WWW.USTRONIE.RADOM.PL

USTRONIE

bezpłatny BIULETYN SPÓŁDZIELCZY Nr 19, luty 2009

ACH TE FERIE...

...szkoda, że takie krótkie!

Dwa tygodnie zimowego odpoczynku dzieci z naszego osiedla mogły spędzić w placówkach Spółdzielni Mieszkaniowej „Ustronie". Codziennie od 8 do 16 w Świetlicach „Sputnik", „Kubuś", „Młodzik" podopieczni mogli brać udział w grach, zabawach i konkursach.

dokończenie na stronie 2.

PARK NA USTRONIU!!!

Z wielką radością i nadzieją witamy propozycję Radnych Miejskich, organizacji pozarządowych i działaczy społecznych utworzenia na Ustroniu parku miejskiego, który znajdowałby się pomiędzy jednostką A i B. Obejmowałby tereny zielone wzdłuż Potoku Południowego.

Ze swej strony Spółdzielnia zadeklarowała daleko idącą pomoc i współpracę. 7 marca odbędzie się wizja lokalna z udziałem radnych miejskich na terenie przyszłego parku. W każdym biuletynie będziemy Państwa informować o tym zamierzeniu.

(RW)

Z DZIAŁALNOŚCI RADY NADZORCZEJ

W dniu 26.01.2009r. Rada Nadzorcza pochyliła się nad wnioskiem Zarządu dotyczącym wyboru nowego podmiotu gospodarczego do wywozu odpadów, sprzątania oraz koszenia trawy w zasobach SM „Ustronie".

Wniosek został skierowany w związku z podwyżkami cen przez dotychczasowych usługodawców tj. SITA i ALMAX.
Zarząd przedłożył korzystniejszą ofertę firmy EKOLA wykonującej powyższe usługi. Rada Nadzorcza pozytywnie zaopiniowała zmianę firmy na jednostkach A i B, uznając że do końca roku obsługą w zakresie wywozu nieczystości, sprzątania oraz koszenia trawy powinna zająć się firma Ekola, natomiast na jednostkach C, M i P usługi świadczyć będzie nadal firma SITA.

(Monika Kowalczyk)

LIST DO PREZYDENTA

W związku z licznymi w ostatnim czasie wypadkami jakie miały miejsce na przejściu dla pieszych przy ul. Grzecznarowskiego przesłaliśmy do prezydenta Radomia pismo w sprawie poprawy bezpieczeństwa. Na stronie 2 publikujemy jego treść.

„Grzyby" w środku zimy

Do znudzenia administracje osiedla zalecają lokatorom wietrzenie mieszkań. Mam wrażenie, że jest to strzępienie języków ponieważ sami zainteresowani lekceważą z zauważalną pogardą uwagi.
Prawda jest taka, że mieszkania są zduszone szczelnymi oknami, podwójnymi drzwiami. Do wszystkiego dochodzi kompleksowe ocieplenie budynku.

Niedawno przeprowadziliśmy komisję w jednym z lokali w Jednostce A. Blok jest ocieplony kompleksowo, tak więc przekonani byliśmy, że pleśni na ścianie pod oknem nie będzie. Ku naszemu zdziwieniu ściana była czarna (fot.).

dokończenie na stronie 5.

REGULAMIN porządku domowego obowiązki spółdzielni

W związku z licznymi Państwa pytaniami dotyczącymi obowiązków Spółdzielni w zakresie napraw wewnątrz lokali, poniżej przedstawiamy tą część regulaminu używania lokali i porządku domowego w Spółdzielni Mieszkaniowej„USTRONIE" w Radomiu, która reguluje ten zakres obowiązków

ciąg dalszy na stronie 3.

strona 2. Recenzje
KONKURS z nagrodami *strona 6.*
strona 5 i 6. ROZRYWKA
INFORMACJE, KOMUNIKATY *strona 3.*
LINIA BRATERSICH SERC wywiad z p. Zofią Piątek *strona 7.*
strona 5. Plan remontów

ACH TE FERIE… …szkoda, że takie krótkie!

dokończenie ze strony 1.

Przygotowane zostały również dla nich inne niespodzianki, tj. wyjścia do „Resursy Obywatelskiej", gdzie uczestniczyli w zajęciach teatralnych, wesoło wyśpiewywali najnowsze hity w zabawie karaoke, oglądali filmy. W pierwszym tygodniu ferii wszyscy poszli do kina na prześmieszną bajkę „Madagaskar 2".

W Domu Kultury „Ustronie" dzieci mogły grać w tenisa stołowego, w darta, szachy, uczestniczyć w zajęciach tanecznych, plastycznych, nauczyć się gry na gitarze a także dobrze się bawić na zabawie karnawałowej.

Natomiast na boisku PSP nr, 9 jak co roku od 15 lat odbył się Zimowy Turniej Piłki Nożnej pod nazwą „O Białą Piłkę". Uczestniczyło w nim 14 drużyn z całego Radomia a sędziował niezastąpiony i przez wszystkich uwielbiany pan Mieczysław Zawisza. Chłopcy i dziewczynki nieprzerwanie grali w każdą pogodę. Nie zawsze było łatwo i nie obyło się bez kontuzji, ale wszyscy byli zadowoleni ze sportowych rozgrywek.

Na koniec ferii odbyło się uroczyste podsumowanie „Akcji Zima 2009", na którym zostały wręczone dyplomy i puchary za zwycięstwa w konkursach odbywających się w czasie ferii. Nagrody wręczali przybyli na spotkanie goście: Poseł na Sejm RP Krzysztof Sońta, Przewodniczący Rady Miejskiej w Radomiu Dariusz Wójcik, Przewodniczący Komisji Społeczno–Wychowawczej SM „Ustronie" Marian Jakubowski oraz Prezes SM „Ustronie" Jan Zelek. Wszyscy mogli podziwiać prace plastyczne młodych artystów, które pojawiły się na wystawie pokonkursowej pt. „ Kraina Królowej Śniegu". Zobaczyli także zimę widzianą okiem dziecka ukazaną na fotografiach pt. „Piękno Zimy". Dyplomy i wspaniałe nagrody dostali również najaktywniejsi uczestnicy tegorocznych ferii zimowych. Jak co roku odbył się również konkurs o „Bezpieczeństwie Ruchu Drogowego", do którego nagrody ufundował Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego.

Puchary i piłki dla najlepszych drużyn w Turnieju „O Białą Piłkę" podarował Wydział Edukacji, Turystyki i Sportu Urzędu Miejskiego w Radomiu oraz Przewodniczący Rady miejskiej w Radomiu Dariusz Wójcik.

Gratulujemy wszystkim zwycięzcom i zapraszamy do udziału w kolejnych konkursach organizowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Ustronie".

LIST DO PREZYDENTA

Radom dn. 02.02.2009 r.

Prezydent Miasta Radomia
Pan Andrzej Kosztowniak

Zarząd, Rada Nadzorcza oraz mieszkańcy SM „USTRONIE", wnioskują o poprawę bezpieczeństwa na przejściu dla pieszych przez ulicę J. Grzecznarowskiego w kierunku ul. Śląskiej.

Mimo funkcjonowania na powyższym odcinku sygnalizacji świetlnej w ostatnim okresie czasu doszło tam do kilku wypadków ze skutkiem śmiertelnym.

W związku z tym wnioskujemy o rozważenie możliwości ograniczenia prędkości na tym odcinku lub ustawienie fotoradaru.

Mamy nadzieję że powyższe uwagi odnoszące się do poprawy bezpieczeństwa na przejściu dla pieszych, zostaną przez Pana uwzględnione, co w przyszłości spowoduje znaczne zmniejszenie wypadków drogowych z udziałem pieszych.

Z poważaniem
Zarząd, Rada Nadzorcza oraz Mieszkańcy os. USTRONIE

Do wiadomości:
1. Przewodniczący Rady Miejskiej
2. Dyrektor MZDiK
3. Rada Nadzorcza SM „USTRONIE"
4. a/a

Recenzje...

Kilkanaście dni temu kanał telewizyjny TCM wyemitował jedną z moich ulubionych produkcji muzycznych, reżyserem której jest Alan Parker.

„Ściana" nie jest do końca filmem lecz 95. minutowym teledyskiem przeplatanym muzyką z albumu „The Wall" zespołu Pink Floyd, który stał się jednym z najważniejszych osiągnięć w historii muzyki rockowej.

Genialna rola głównego bohatera, człowieka zagubionego i nieszczęśliwego w jaką wcielił się Bob Geldof dodaje głębszej esencji całej produkcji kinowego dzieła z 1982 roku.

Obraz jest manifestem chłopca, później młodego mężczyzny przeciwko wojnie, szkole – w której jest prześladowany przez nauczycieli –śmierci swojego ojca. W ciągu całego swojego życia izolował się od świata „murem". Swoją niedostępnością odtrącał bliskich i przyjaciół, których w konsekwencji stracił.

Obraz filmu (teledysku) jest także fenomenalną animacją ukazującą skutki wojny, zdrad i kataklizmów.

Dla osób oswojonych z wartościową muzyką „Ściana" będzie pretekstem do wydania kilkunastu złotych na płytę DVD

(ZIL)

REGULAMIN
porządku domowego
obowiązki spółdzielni

ciąg dalszy ze strony 1.

II. UTRZYMANIE STANU TECHNICZNEGO ZASOBÓW MIESZKANIOWYCH.

I. Obowiązki Spółdzielni

§3

Spółdzielnia obowiązana jest do przekazywania członkom mieszkań w stanie odpowiadającym obowiązującym normom i wymogom techniczno-użytkowym określonym odpowiednimi przepisami techniczno-budowlanymi.

§4

Spółdzielnia zobowiązana jest do wyegzekwowania od wykonawcy usunięcia wad i usterek wynikłych ze złego wykonania budynków lub materiałów budowlanych, ujawnionych w okresie rękojmi. W przypadku nie usunięcia wad i usterek przez wykonawcę - Spółdzielnia zapewni ich usuniecie na koszt wykonawcy.

§5

Spółdzielnia obowiązana jest dbać o stan techniczny budynków, porządek i czystość w otoczeniu budynków,

ciąg dalszy na stronie 4.

NS ZOZ PORADNIA REHABILITACJI

w ramach umowy NFZ oraz komercyjne

www.centrumrehabilitacji.radom.pl

e-mail: centrum@centrumrehabilitacji.radom.pl

ŚWIADCZYMY ZABIEGI

- REHABILITACJA POURAZOWA
- REHABILITACJA NEUROLOGICZNA
- LECZENIE

zespołów bólowych kręgosłupa

Prowadzimy terapię metodą: Mc-Kenzie

NSZOZ PORADNIA REHABILITACJI RADOM

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

KRÓTKIE TERMINY

PROKTOLOGIA
GINEKOLOGIA
CHIRURGIA
UROLOGIA

KRÓTKIE TERMINY

tel. 048-366-11-14

Zapraszamy od poniedziałku do piatku w godz. 8-18

26-600 Radom, ul. Osiedlowa 9

tel./fax 048 365 5361

WAŻNE TELEFONY

SM USTRONIE

ul. Wyścigowa 19, 26 – 611 Radom

- Dział Obsługi Mieszkańca: 048-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 048-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 048-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 048-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 048-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 048-389-67-84
- Administracja Jedn. P– w siedzibie spółdzielni:048-385-74-00
- Pogotowie Techniczne: 048-385-74-04

POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

Awarie dźwigów należy zgłaszać:

- w dni powszednie: od godz. 15^{00} – 23^{00} na numer tel. 048/ 385 74 04

- w niedziele i święta od godz. 8^{00} -20^{00} na numer telefonu 048/ 385 74 04

W godz. od 23^{00} – 7^{00} w dni powszednie i od 20.00 – 7.00 w niedziele i święta awarie należy zgłaszać na numery tel.:

Jednostka A – 607 101 809;
Jednostka B – 603 421 470 oraz 880 916 505
Jednostka C – 608 419 491 oraz 663 939 908
Jednostka M – 880 916 505

OGŁOSZENIE!!!

Montaż domofonów

Spółdzielnia informuje, że obecnie istnieje za odpłatnością możliwość wykonania nowej instalacji domofonowej opartej na systemie cyfrowym.

W ustalonej kwocie mieści się ułożenie nowej instalacji prowadzonej po ścianach klatki schodowej, montaż cyfrowej kasety domofonowej wykonanej przez radomską firmę „RADBIT", elektrozaczepu, nowych unifonów przystosowanych do instalacji cyfrowej montowanych przy drzwiach wejściowych oraz innych elementów instalacji.

Montaż instalacji wykonują pracownicy Działu Utrzymania Sieci Technicznych SM USTRONIE.

Zainteresowanych prosimy o kontakt osobisty bądź telefoniczny: tel. 048-385-74-00 do 02.

APEL !

Zwracam się do Was z apelem.

W dniu 2 kwietnia – rocznicę śmierci – Papieża Jana Pawła II zasadźmy kolejne drzewa i krzewy ku czci Największego Polaka.

W ubiegłym roku mieszkańcy, młodzież gimnazjalna i przedszkolaki – zasadziliśmy wspólnie ponad 250 drzewek. Może to początek parku, który będzie nosił imię papieża.

W roku bieżącym – wspólnie – z Zarządem naszej spółdzielni pragnę zorganizować sadzenie drzew na wyznaczonym terenie (opracowany został plan działania).

Zachęcam do udziału: rodziców z dziećmi, dziadków z wnuczętami.

W ten sposób oddamy cześć naszemu rodakowi, a drzewa i krzewy będą dla nas radością i ozdobą.

Betonową pustynię możemy wspólnie zamienić w zielone „płuca" osiedla. Sprawimy, że posadzone: dęby, brzozy, lipy, sosny będą następne pokolenia.

Nie trzeba być ekologiem czy specjalistą, aby zrozumieć jak ważne jest to dla przyrody i środowiska.

POLMED RADOM

OD LEKARZA RODZINNEGO
DO LEKARZA SPECJALISTY
www.polmed.radom.pl

LEKARZE:

- lek. med. **Teresa Stępień**
  specjalista chorób dziecięcych
  specjalista medycyny rodzinnej
- lek. med. **Anna Dukowska-Jawoszek**
  specjalista chorób dziecięcych
- lek. med. **Izabela Mocarska**
  specjalista medycyny rodzinnej

CO NAS WYRÓŻNIA:
- najwyższe kompetencje personelu
- najwyższy standard procedur i aparatury medycznej
- stałe starania o podnoszenie standardu obsługi, uwzględniające opinie naszych pacjentów
- **Karta Pacjenta, uprawniająca do 20% rabatu** na zabiegi rehabilitacyjne i wiele innych zniżek **w POLMED Radom**

ZAPRASZAMY DO PORADNI
Radom, ul. Domagalskiego 7,
tel: 048 340 08 94

W RAMACH NFZ
PORADNIA OKULISTYCZNA (NOWOŚĆ)
Radom, ul. Okulickiego 76,
tel: 048 381 0888

BADANIA USG
Na aparacie USG klasy klinicznej, GE Logiq 9 z Dopplerem

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI RADIOLOGII:
lek. med. Lech Dobrowolski
lek. med. Piotr Słyk
lek. med. Iwona Foremniak
lek. med. Janusz Wieczorek
A TAKŻE
dr n. med. Krzysztof Jakubowski - *chirurg onkolog*
ORAZ ORTOPEDZI
lek. med. Rafał Niemiec
lek. med. Stanisław Sławiński

BEZBLIZNOWE usuwanie zmian skórnych laserem CO_2
dr n. med. KRZYSZTOF JAKUBOWSKI
specialista chirurg i onkolog
zapisy tel. 048 365 50 39 i 048 340 19 90
Radom, ul. Domagalskiego 7

REGULAMIN porządku domowego obowiązki spółdzielni

dokończenie ze strony 3.

urządzeń stanowiących ich trwałe wyposażenie oraz pomieszczeń wspólnego użytku jak korytarze piwniczne, przejścia na ostatniej kondygnacji, wózkownie, windy itp. według ustalonego harmonogramu podanego do wiadomości członków.

§6

Spółdzielnia obowiązana jest ponadto:

1. oznaczyć budynki, lokale i pomieszczenia znajdujące się na terenie osiedla przez umieszczenie na tych obiektach odpowiednich tabliczek informacyjnych lub numerów określających czyja własnością są te obiekty, przy jakiej ulicy się mieszczą i jaka liczba porządkową są oznakowane.
2. zapewnić mieszkańcom dogodne i bezpieczne przejście do domów i mieszkań, szczególnie w warunkach zimowych.
3. zabezpieczyć oświetlenie klatek schodowych, korytarzy, oświetlenie terenu, pomieszczeń przeznaczonych do wspólnego użytku,
4. dbać o stan techniczny, porządek i czystość urządzeń, obiektów sportowych, placów zabaw, placów do gier sportowych i boisk.

§7

1. Do obowiązków Spółdzielni w zakresie napraw wewnątrz lokali należy:
a) naprawa całej wewnętrznej instalacji centralnego ogrzewania,
b) naprawa instalacji zimnej i centralnej ciepłej wody do zaworu głównego w mieszkaniu łącznie z tym zaworem,
c) naprawa pionów kanalizacyjnych łącznie z trójnikiem na pionie,
d) naprawa instalacji gazowej do kurka odcinającego przy urządzeniu łącznie z kurkiem (o ile instalacja nie została poddana przeróbkom),
e) WLZ do tablicy licznikowej łącznie z jej wymianą,
f) zwrot za wymianę stolarki okiennej (50% odpłatności standardowej stolarki na poczet czynszu) w miarę posiadanych środków, który będzie dokonany po pozytywnej opinii komisji.
2. Naprawy zaliczane do obowiązków Spółdzielni finansowane są z funduszu remontowego i opłaty eksploatacyjnej.

§8

W przypadku występowania niedogrzania mieszkań, braku ciepłej wody Spółdzielnia zobowiązana jest udzielić bonifikaty w opłatach, o ile zaistniały okoliczności i warunki określone w § 17 niniejszego regulaminu. Bonifikat w opłatach za centralne ogrzewanie nie stosuje się w przypadkach, gdy niedogrzanie spowodowane zostało niedostatecznym zabezpieczeniem lokalu przed wyziębieniem oraz w przypadku, gdy niedogrzanie występuje w całości zasobów mieszkalnych Spółdzielni ogrzewanych centralnie.

W następnym numerze biuletynu opublikujemy kolejną część regulaminu mówiącą o obowiązkach użytkowników lokali mieszkalnych.

Marek Paliński
specjalista psychiatra
przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMED
Radom, ul. Okulickiego 76
Rejestracja pacjentów od pon. do pt. w godz 8-20
tel: 048 381 08 88
P/0414

PLAN REMONTÓW 2009 – Jednostka „C”						
Lp.	Określenie robót	Lokalizacja	Ilość	Jedn miary	Koszt ogółem	Nr Nieruchomości
1.	Remont kapitalny dachów	Osiedlowa 14	576,00	m²	37 440,00	X
		Osiedlowa 16	385,37	m²	25 050,00	X
				Razem	**62 490,00**	
2.	Refundacja za wymianę stolarki okiennej	Jednostka C		szacunk.	80 000,00	
				Razem:	**80 000,00**	
3.	Wymiana skorodowanych balustrad balkonowych	Jednostka C	100	szt.	180 000,00	
				Razem:	**180 000,00**	
4.	Przebudowa ciągu pieszego	Osiedlowa 30	300	m²	50 145,00	X
				Razem:	**50 145,00**	
5.	Wykonanie miejsc parkingowych	Osiedlowa 38	295,00	m²	57 238,00	X
				Razem:	**57 238,00**	
6.	Wykonanie naw.asfaltowej	Osiedlowa 22 - 24	777,61	m²	45 101,00	X
	Zatoka parkingowa		614,40	m²	121 910,00	X
				Razem:	**167 011,00**	
7.	Asfaltowanie ciagów pieszych	Osiedlowa 17	821,24	m²	57 632,00	IX
		Osiedlowa 19	599,55	m²	38 372,00	IX
				Razem:	**96 004,00**	
8.	Remont drogi dojazdowej	Osiedlowa 13 do 21	990,00	m²	78 000,00	IX
				Razem:	**78 000,00**	
9.	Przebudowa drogi	Osiedlowa "wąwóz"			150 000,00	IX
				Razem:	**150 000,00**	
10.	Remont daszków do klatek sch.	Osiedlowa 10 i 20	13	szt.	6 500,00	X
				Razem:	**6 500,00**	
11.	Rezerwa przeznaczona na udział własny - zabezpieczenie kredytu termomodernizac.	Osiedlowa 6	2151,70	m²	267 241 zł	X
				Razem:	**267 241 zł**	
				Ogółem:	**1 194 629 zł**	

PLAN REMONTÓW 2009 - Jednostka „M”						
Lp.	Określenie robót	Lokalizacja	Ilość	Jedn. miary	Koszt ogółem	Nr Nieruchomości
1.	Refundacja kosztów wymiany stolarki okiennej	Jednostka M		szacunk.	40 000 zł	
				Razem:	**40 000 zł**	
2.	Wymiana skorodowanych balustrad balkonowych	Jednostka M	60	szt.	108 000,00	
				Razem:	**108 000,00**	
3.	Remont chodnika	Świętokrzyska 5	130,00	m²	24 000,00	XXV
		Młodzianowska 154	154,00	m²	26 000,00	XX
				Razem:	**50 000,00**	
4.	Wyk. zatoki parkingowej	Świętokrzyska 11	500,00	m²	65 000,00	XX
		Młodzianowska 154	350,00	m²	89 500,00	XX
				Razem:	**154 500,00**	
5.	Asfaltowanie nawierzchni	Świętokrzyska 5	130,00	m²	7 600,00	XXV
		Młodzianowska 154	630,00	m²	36 540,00	XX
				Razem:	**44 140,00**	

Kolegium redakcyjne:
Katarzyna Rychlicka-Jurczak
Małgorzata Kacprzak
Monika Kowalczyk
Paweł Tomaszewski
Ryszard Wiosna

WYDAWCA:
FAMA Zbigniew Gumiński

Szczegółowe informacje i przyjmowanie zgłoszeń:
tel: 048 33 11 259, 601 319 048
e-mail: **zbigum@op.pl**

Ewentualne uwagi dot. biuletynu prosimy przesyłać na adres
e-mail: biuletyn@ustronie.radom.pl;
TEL. REDAKCJI: 048 385 74 03
Za treść ogłoszeń wydawca nie odpowiada.

„Grzyby” w środku zimy

dokończenie ze strony 1.

W wspomnianym lokalu mieszka pięcioosobowa rodzina, która jak ognia boi się wietrzenia, zasłaniając się chorobami jakie na nich czyhają tej zimy. Prawda jest taka, że powodem złego samopoczucia jest grzyb znajdujący się na ścianie i jego śmiercionośne toksyny przenikające do organizmu człowieka.

Po sprawdzeniu wilgotnościomierzem stwierdziliśmy zgodnie (razem z właścicielem mieszkania) wartość przekraczającą 90%!!! Tak wysokie „procenty” są tylko w tropikach kontynentu afrykańskiego, a my mieszkamy tylko w Europie i na dodatek północnej jej części.

Dlatego najważniejszym elementem jest bezwzględne wietrzenie pomieszczeń uchylając okna chociażby na mikroszczelinę. Jeszcze lepszymi sposobami jest montaż nawietrzaków czy uchylanie okna przed wyjściem do pracy.

PRYWATNY
GABINET STOMATOLOGICZNY
"MENADENT"
Lek. stom. Marzena Winnicka
PROFILAKTYKA
STOMATOLOGIA:
ZACHOWAWCZA
DZIECIĘCA
ESTETYCZNA
PROTETYKA
WYBIELANIE ZĘBÓW
Radom ul. GAJOWA 55
w poniedziałki, środy i czwartki w godz. 9-14
we wtorki i piątki w godz. 14-20
ZAPISY TELEFONICZNIE:
048 367 18 56

PZG

Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 048 362 84 74, 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:
- DIAGNOZA I REHABILITACJA: LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach NFZ i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:
- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

P/0451

Nowo otwarta PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA
Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
czwartki, piątki w godz. 14-16
Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
poniedziałki w godz. 11-13

BEZPŁATNIE NFZ
zgłoszenia telefoniczne:
048 362 84 74
048 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

KONKURS

I - ziemniaczane - smażone na patelni
II - dostaje wysypki gdy pogłaszcze kota
III - butelka o pojemności 1 dcm^3
IV - nie zna się na rzeczy
V - niski głos kobiecy
VI - likier kminkowy
VII - zamiast łaty
VIII - figura szachowa używana w roszadzie
IX - owoc - dobry na nalewki
X - "tajemnicza" litera
XI - wyjątkowy przedmiot

I	↴	II		III
IV	→	↓		↓
V	→ 1		3	VI
VII	→ 6			↓ 7
VII	→		4	2
↱			5	
IX	X →			
XI	→			

Hasło - instrument muzyczny .....

1	2	3	4	5	6	7

Wszystkich czytelników zapraszamy do udziału w kolejnym konkursie.
Prosimy podać hasło krzyżówki: instrument muzyczny .....
Wśród osób, które w dniu 24 lutego (wtorek), w godz. 10^{00}-11^{00} **zadzwonią do SM Ustronie pod numer 048 385 74 03 z prawidłową odpowiedzią rozlosujemy zaproszenia na spektakle**: 1 marca godz. 16.00 - Awantura o Basię - 1 pojedyncze
1 marca godz. 19.00 - Była sobie piosenka - 1 pojedyncze
13, 14, 15 marca godz. 19.00 Mayday - po jednym pojedynczym
do Teatru Powszechnego im. Jana Kochanowskiego w Radomiu.

UWAGA !!!

Do domów 10 pierwszych osób, które zadzwonią w dniu 24 lutego (wtorek) w godz. 10^{00}-11^{00} do wydawcy **pod numer 048 33 11 259 z prawidłową odpowiedzią**
Firma PIERROT dotarczy skrzynkę wody źródlanej.
Zapraszamy do udziału w konkursie

A oto laureaci konkursu z poprzedniego 18 nr biuletynu:
M. Duda-Jaroszewska, K. Głowacka , A. Jaroszewska-Wiewióra, D. Kasandra, J. Maciejczyk, K. Siewierska,
Gratulujemy!!!

MEDICON

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDICON"

Świadczymy usługi medyczne w zakresie podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej oraz diagnostyki zgodnie z Systemem Zarządzania Jakością spełniającej normy ***DIN EN ISO 90001: 2000***
- certyfikat wydany przez DQS GmbH.

Współpracują z nami znane w całej Polsce firmy medyczne:
Medicover, Lux-Med, Centrum Medyczne Damiana, Polmed, Medycyna Rodzinna, Enel-Med, Lim, Pasm, Falck, Medica Polska.

Przychodnia MEDICON udziela również bezpłatnych porad medycznych dla dzieci i dorosłych w zakresie Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej:

alergologii
gastrologii
dermatologii
neurologii
reumatologii
ginekologii
profilaktyki chorób piersi
chirurgii ogólnej i onkologii
ortopedii
poradni preluksacyjnej
okulistyki
laryngologii
urologii
psychiatrii i psychologii

M/027

W przychodni MEDICON pacjenci są otoczeni niezwykłą troskliwością i życzliwością.

Serdecznie Państwa Zapraszamy!!!
tel. 048 367-15-10
ul. Gagarina 1, 26-600 Radom
www.medicon.com.pl

LINIA BRATERSKICH SERC

Człowiek jest istotą jedyną w swoim rodzaju. Potrafi pięknie kochać i myśleć. Czasami jednak krzywdzi samego siebie, popada w nałogi, poddaje się rozpaczy. Każdego z nas może dotknąć tragedia, porażki mogą okazać się bolesne, a nawet nieodwracalne. Nikt jednak nie chce przegrać swojego życia. O tym gdzie szukać pomocy opowiada wolontariuszka radomskiego telefonu zaufania Zofia Piątek. Zapraszam czytelników do lektury bardzo budującego wywiadu, który miałam przyjemność przeprowadzić z tą niezwykle ciepłą i dobrą osobą.

Jak powstała Linia Braterskich Serc i jaki jest jej cel?

Zofia Piątek: *„Linię Braterskich Serc" zainicjowała CARITAS Diecezji Radomskiej w dniu 25 kwietnia 2000 roku z inicjatywy śp. Ordynariusza Diecezji Radomskiej – ks. biskupa Jana Chrapka. Podstawowym celem działania telefonu zaufania jest niesienie pomocy ludziom cierpiącym, dotkniętym życiowymi dramatami, przeżywającym trudności w życiu osobistym, rodzinnym i społecznym. Dyrektorem telefonu jest ks. Marek Dziewiecki, natomiast sekretarzem o. Hubert Czuma. SJ. Linia działa pod bezpłatnym numerem telefonu 0800 311 800 od poniedziałku do piątku w godzinach 18 - 22*

Jest Pani aktywną działaczką linii braterskich serc i ma Pani za sobą bardzo wiele rozmów, proszę powiedzieć kto najczęściej dzwoni pod ten numer?

Z.P.: *Tak to prawda, podczas dyżuru przeprowadzam kilkanaście rozmów telefonicznych. Każdy z dzwoniących przeżywa jakiś problem, a tematyka jest różnorodna. Są to problemy małżeńskie, problemy związane z nadużywaniem alkoholu bądź problemy z narkotykami. Często dzwonią osoby starsze, schorowane, które potrzebują duchowego wsparcia. W zeszłym roku zanotowaliśmy 1471 przeprowadzonych rozmów, w 2007 roku - 1617.*

Chyba możemy rozpatrywać to w kategoriach sukcesu, jak Pani sądzi co się do tego przyczyniło?

Z.P.: *To bezapelacyjnie zasługa ludzi, którzy pełnią tam dyżury. Jest to o tyle ważne, że osoby, które podejmują pracę w naszym telefonie zaufania to profesjonaliści, osoby z wyższym wykształceniem w danej dziedzinie, a mimo to decydują się na pracę jako wolontariusze czyli robią to zupełnie bezinteresownie i bezpłatnie. Reprezentują oni wiele środowisk: kościelnych i pozakościelnych. W sumie pracuje tam 98 osób. Dyżury pełni 8 księży, 11 prawników, 13 specjalistów z zakresu poradnictwa rodzinnego, 11 psychologów i terapeutów, 11 katechetów i pedagogów, 22 specjalistów od uzależnień i 22 policjantów.*

Czy każdy może zostać wolontariuszem?

Z.P.: *Nie, nie każdy może zostać wolontariuszem. Trzeba posiadać odpowiednie predyspozycje, a także przejść szkolenie. Ponadto każdy wolontariusz składa sprawozdania i rozlicza się ze swojej działalności. Niezwykle ważna jest umiejętność prowadzenia rozmowy, a do tego potrzebna jest wewnętrzna dojrzałość. Z tego względu osobami, które dyżurują w Linii Braterskich Serc to wykształceni specjaliści bądź osoby które miały styczność z określonym problemem np. które wyszły z uzależnienia. Współpracują z nami Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN, Anonimowi Alkoholicy, Kluby Abstynenta, obecnie z klubu Victoria dyżuruje 10 osób. Ponadto wolontariusze spotykają się na szkoleniach, wykładach i dyskusjach, które służą pogłębianiu wiedzy i doskonaleniu kompetencji.*

Czy chce Pani coś powiedzieć czytelnikom naszego biuletynu?

Z.P.: *Tak, zachęcam wszystkich, którzy przeżywają trudności do skorzystania z naszej pomocy. Nasi eksperci z pewnością doradzą najlepszą drogę wyjścia z trudnej sytuacji.*

Dziękuję serdecznie za rozmowę.

Z.P.: Dziękuję również.

Rozmowę przeprowadziła Monika Kowalcz

Przeżywasz trudności?
Zadzwoń do nas!

LINIA BRATERSKICH SERC

0800 311 800

Bezpłatny Telefon Zaufania
Diecezji Radomskiej

Dyżury pełnią:

Poniedziałek:	księża
Wtorki:	policja i prawnicy
Środy:	poradnictwo rodzinne
Czwartki:	psycholodzy i terapeuci
Piątki:	katecheci i pedagodzy

Od poniedziałku do piątku: specjaliści od uzależnień

Telefon czynny w godz. 18.00 - 22.00
W lipcu czynny w poniedziałki
Nieczynny w niedziele i święta oraz w sierpniu

foto: W. Gumiński.

Teatr Powszechny w Radomiu poleca

TEATR POWSZECHNY w RADOMIU

28 lutego godz. 18.00 premiera **AWANTURY O BASIĘ** - musicalu na podstawie powieści Kornela Makuszyńskiego.
Zabawna, ale i wzruszająca historia małej dziewczynki, która po śmierci matki zostaje wysłana pociągiem do nieznanych krewnych. Jednak za sprawą drobnego wypadku adres przyszłych opiekunów dziecka staje się nieczytelny. Rozszyfrować go próbuje dwójka aktorów...
Kolejne przedstawienie: 1 marca godz. 16.00

SKRZYPEK NA DACHU w reż. Macieja Korwina
Pogodna, dowcipna, liryczna, pełna ciepła opowieść o świecie, którego już nie ma, o najważniejszych wartościach, przemijaniu. Świetne aktorstwo, imponująca scenografia, brawurowa choreografia, 150 kostiumów, ponad 40 wykonawców. A nade wszystko piękna muzyka z takimi hitami jak: „Gdybym był bogaczem", „L'Chaim" czy wzruszającym „To świt, to zmrok"
4, 5, 6, 7, 8, 9 marca godz. 18.00

ZIMNY PRYSZNIC Czego najbardziej brakuje do szczęścia specjalistce od rozwiązywania małżeńskich problemów? Oczywiście… udanego małżeństwa.
W przedstawieniu zobaczyć można m. in. Martę Klubowicz i Piotra Cyrwusa
20 lutego godz. 19.45, 21 lutego godz. 18.00, 20, 21, 22 marca godz. 18.00

BAJKOWA NIEDZIELA 22 lutego godz. 12.00, **CZYTANIE POEZJI** 1 marca godz. 12.00, **CZYTANIE DRAMATU „APOKALIPSA"** 9 marca godz. 18.00.
Na wszystkie spotkania wstęp wolny, obowiązuje jednak wcześniejsza rezerwacja miejsc.

Rezerwacji należy dokonywać telefonicznie lub mailowo w Biurze Obsługi Widzów, tel: 048 384 53 22, sms: 604 56 64 06, e-mail: bilety@teatr.radom.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY