USTRONIE

USTRONIE

bezpłatny BIULETYN SPÓŁDZIELCZY Nr 135, październik 2018

Spacerkiem po Ustroniu

Wybory, wybory wybory..... jakże to aktualny temat. W naszej spółdzielczej społeczności bardzo ważny, ponieważ odpowiedni przedstawiciele w Radzie Miasta to dla nas gwarancja, że nasze postulaty będą słyszane i realizowane.

Nasze Ustronie to małe miasto liczebnie porównywalne z miastem Pionki posiadające swoje lokalne problemy, które rozwiązuje Zarząd wspólnie z Radą Nadzorczą. Myślę, że nasze zarządzanie spółdzielnią powinno być wzorcem dla samorządów.

My poruszamy się w zakresie posiadanych środków, czyli pieniędzy, które wpływają do spółdzielni w postaci opłat eksploatacyjnych od naszych mieszkańców. To jest podstawa finansowania wszelkiego rodzaju prac wynikających z przygotowywanych corocznie planów remontowych i inwestycji na osiedlu.

Właśnie teraz jesteśmy w okresie przygotowywania takich planów.

Dokończenie na stronie 4.

UWAGA NA PIECYKI KĄPIELOWE!

Okres jesienny charakteryzuje się zmiennością temperatur co z kolei powoduje zaburzenia naturalnej wentylacji pomieszczeń. Niedrożna instalacja wentylacyjna, pełne uszczelnienie otworów okiennych i drzwiowych powoduje, że wentylacji naturalnej po prostu nie ma, a wręcz następuje zjawisko wdmuchiwania spalin z piecyka do pomieszczenia (tzw. ciąg wsteczny).

KONTROLUJMY PRACĘ PIECYKÓW KĄPIELOWYCH!

DZIECI I MŁODZIEŻY CZY OSÓB STARSZYCH NIE POZOSTAWIAJMY SAMYCH BEZ OPIEKI W CZASIE KĄPIELI!

WSKAZANE JEST UCHYLENIE DRZWI ŁAZIENKI W CELU ZAPEWNIENIA DOPŁYWU POWIETRZA!

KR

OGŁOSZENIE

Agencja Ochrony KERIM GRUPA oraz S. M. USTRONIE informują, iż w przypadku zauważenia popełnianego przestępstwa bądź wykroczenia, mieszkańcy Osiedla USTRONIE mogą je zgłosić anonimowo dyżurnemu KERIM w celu podjęcia interwencji

pod numerem telefonu 48/ 365 08 12 wewn. 102.

Telefon czynny jest całą dobę.

WARUNEK POPRAWNEJ EKSPLOATACJI MIESZKANIA – WŁAŚCIWA WENTYLACJA

W okresie jesienno-zimowym odnotowujemy zwiększoną ilość szczególnych zgłoszeń naszych lokatorów. Są to zgłoszenia dotyczące:

- **pleśni** na ścianach, nadprożach, ościeżach okiennych, pod parapetem, w narożach pomieszczeń, za meblami,
- **wstecznych nawiewów** powietrza do pomieszczeń mieszkalnych przez kratki wentylacyjne w kuchni, WC lub łazience (tzw. ciąg wsteczny),
- **skraplania pary wodnej** na chłodnych powierzchniach ścian stanowiących fragmenty kanałów wentylacyjnych, przeważnie w łazienkach.

Podstawową przyczyną problemów eksploatacyjnych jest niedostateczny dopływ powietrza zewnętrznego oraz **temperatura panująca w lokalu mieszkalnym**.

Dokończenie na stronie 2.

Strona 2. Ogłoszenie dla AMAZONEK

Strona 3, 5. Klub Osiedlowy „Ustronie" zaprasza do udziału w konkursach

Strona 3, 5, 6. KONKURS z nagrodami

WARUNEK POPRAWNEJ EKSPLOATACJI MIESZKANIA – WŁAŚCIWA WENTYLACJA

Dokończenie ze strony 1.

Należy pamiętać, że wentylacja grawitacyjna możliwa jest tylko wówczas, gdy istnieje zarówno nawiew, jak i wywiew powietrza z pomieszczenia. W mieszkaniach na naszym osiedlu wywiew na zewnątrz zapewniają kratki osadzone w kanałach wentylacyjnych zaś nawiew powietrza zewnętrznego – szczeliny w oknach. Natomiast w przypadku stolarki okiennej i drzwiowej o dużej szczelności, powietrze powinno dopływać poprzez **nawiewniki okienne wycięcia fragmentów uszczelek okiennych**.

Nawiew do pomieszczeń bezokiennych mają zapewnić kratki lub otwory infiltracyjne znajdujące się w dolnej części drzwi, zaś wywiew z pomieszczeń nie posiadających własnych kanałów wentylacyjnych (pokoje i przedpokoje) – szczeliny między drzwiami a podłogą. Natomiast do kuchni, zgodnie z obowiązującymi przepisami powietrze powinno być doprowadzone otworami w oknie zewnętrznym i szczeliną w drzwiach wewnętrznych.

Skuteczność wentylacji naturalnej jest uzależniona od warunków pogodowych panujących na zewnątrz budynku m.in. ciśnienia powietrza, temperatury, prędkości i kierunku wiatru.

Warunkiem działania wentylacji grawitacyjnej jest doprowadzenie do pomieszczeń , zgodnie z polską normą PN-83 B-03430, odpowiedniej ilości powietrza. W przypadku okien o dużej szczelności nie wyposażonych w nawiewniki okienne nawet korzystna różnica gęstości powietrza nie spowoduje wystarczająco dużego ciągu w kanałach wentylacyjnych, a wymiana powietrza będzie niewłaściwa.

Za skuteczność wentylacji grawitacyjnej w mieszkaniu odpowiadają jednocześnie:

-Spółdzielnia - odpowiada za drożność kanałów wentylacji grawitacyjnej, wielkość odpływu powietrza, a tym samym odprowadzenie z mieszkania nagromadzonej pary wodnej

- użytkownik mieszkania – odpowiada za doprowadzenie do mieszkania takiej ilości powietrza aby zapewnić jego wymianę zgodną z powyższą normą.

Stopień wykorzystania przelotowości kanałów wentylacyjnych zależy wyłącznie od użytkownika mieszkania, który decyduje o ilości powietrza doprowadzanego do mieszkania.

Wentylacja grawitacyjna nie będzie funkcjonować, jeśli nie zapewnimy dopływu świeżego powietrza poprzez rozszczelnione okna lub częste wietrzenie pomieszczeń. Jeśli okna są szczelne i mieszkanie nie jest wietrzone (z uwagi na oszczędność ciepła) – powstają tzw. ciągi wsteczne. Jedną kratką wyciągane jest powietrze, a drugą zasysane zimne powietrze z zewnątrz. Powoduje to wychładzanie ściany stanowiącej fragment przewodów wentylacyjnych i wykraplanie się na niej pary wodnej.

JAK WALCZYĆ Z WILGOCIĄ I ZAGRZYBIENIEM MIESZKANIA

Głównym powodem występowania wzmożonej wilgotności powietrza w mieszkaniu jest nieskuteczne usuwanie powietrzem wytworzonej pary wodnej (wilgoci), przez nie zapewnienie prawidłowego napływu powietrza do mieszkania i jego odpływu z wytworzoną parą wodną kanałami wentylacyjnymi na zewnątrz.

Mokre ściany – to miejsca sprzyjające rozwojowi pleśni i grzybów domowych.

Aby skutecznie walczyć z zagrzybieniem należy:

- intensywnie wietrzyć mieszkanie, najlepiej poprzez wywoływanie przeciągu,

- zwiększyć intensywność ogrzewania,

- usprawnić wentylację tj. nie zamykać kratek wentylacyjnych żaluzjami, zastawiać meblami lub montować rury okapów kuchennych,

- zamontować nawiewniki lub wyciąć fragment uszczelek, jeśli okna są o dużej szczelności.

Użytkownik mieszkania **nie powinien** wyłączać okresowo ogrzewania w mieszkaniu. W tych warunkach powietrze ulega ochłodzeniu, wzrasta jego wilgotność względna, a na powierzchni elementów konstrukcyjnych o najniższej temperaturze występuje kondensacja pary wodnej.

Zadbać trzeba, przede wszystkim o to, by świeże powietrze docierało do najdalszych zakamarków mieszkania. Konieczne jest więc długotrwałe wietrzenie i wentylowanie. W ten sposób pozbywamy się zarodników pleśni i grzybów oraz wytworzonych przez nie toksyn, szkodliwych dla zdrowia człowieka.

WILGOTNOŚĆ POWIETRZA O WARTOŚCI PONIŻEJ 50% UNIEMOŻLIWI POWSTANIE I DALSZY ROZWÓJ PLEŚNI.

DZIAŁ TECHNICZNY

AMAZONKI - RADOMIANKI!

Realizujemy Program polityki zdrowotnej:
„Terapia przeciwobrzękowa dla kobiet po mastektomii na lata 2016-2018"
współfinansowany przez Urząd Gminy Miasta Radom.

Program obejmuje:

- **wykłady na tematy dotyczące raka piersi, jego leczenia i rehabilitacji po mastektomii prowadzone przez dr Danutę Krajewską**
- **zabiegi manualnego drenażu limfatycznego z kompresją dla kobiet z obrzękiem limfatycznym.**

Terapię przeciwobrzękową przeprowadzi mgr Teresa Wojciechowska

Program skierowany jest do kobiet po mastektomii mieszkających w Radomiu.

Miejsce: **Klub Osiedlowy „Ustronie" ul. Sandomierska 14**

Czas realizacji: **od 16.04.2018- 10.12.2018r.** **Tel. kontaktowy:** **606-164-526**

Amazonki
z obrzękiem limfatycznym
prosimy o zgłaszanie się
pod nr tel. 606 164 526.

Realizatorem programu jest
mgr Teresa Wojciechowska.
Program realizowany jest
w Klubie Osiedlowym „Ustronie"
Radom ul. Sandomierska 14

Program jest współfinansowany
przez Gminę Miasta Radomia

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA USTRONIE ZAPRASZA

07 listopad 2018 r.
godz. 17.00

Galeria Klubu Osiedlowego
USTRONIE
ul. Sandomierska 14

Projekt realizowany
w ramach obchodów
stulecia odzyskania niepodległości

Robert Grudzień

ogólnopolski projekt autorski

„ZROZUMIEĆ NIEPODLEGŁĄ"

W programie wystąpią laureaci konkursów z okazji 11 listopada organizowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową Ustronie

Spółdzielnia Mieszkaniowa "Ustronie" zaprasza na

KONKURS PIEŚNI I PIOSENKI PATRIOTYCZNEJ

Z OKAZJI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

Dla zwycięzców konkursu przewidziane są ciekawe nagrody!

CEL KONKURSU: Celem spotkania jest wspólne przeżywanie radości w 100 rocznicę odzyskania niepodległości z pieśnią i piosenką na ustach.
REPERTUAR: jeden utwór o tematyce patriotycznej.
GRUPY WIEKOWE: ● od 6 do 9 lat ● od 10 do 13 lat ● od 14 lat 16 lat
GODZINA KONKURSU: 13.30 – 15.30
TERMIN NADSYŁANIA ZGŁOSZEŃ: **do 2 listopada** do Klubu Osiedlowego „Ustronie", ul. Sandomierska 14, tel. 048 385 74 15 (na zgłoszeniach powinno znajdować się: imię, nazwisko, adres, telefon oraz wiek uczestnika, ilość uczestników w zespole i nazwa zespołu, teksty piosenek, autor tekstu i muzyki). Dokumenty potrzebne do udziału w konkursach znajdują się na stronie http://ustronie.radom.pl/klub/
ZAPOTRZEBOWANIE TECHNICZNE: na zgłoszeniu proszę podać ilość mikrofonów, wejścia do gitar itp., podkłady muzyczne (na płycie CD) bądź akompaniament we własnym zakresie.

Na uroczyste podsumowanie konkursu zapraszamy uczestników, rodziców oraz nauczycieli 7 listopada o godz.17.00 do Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie" ul. Sandomierska 14 w trakcie przestawienia muzycznego Roberta Grudnia.

Spacerkiem po Ustroniu

Dokończenie ze strony 1.

Członkowie Rady Nadzorczej wspólnie ze służbami technicznymi Sp-ni biorą udział w przeglądach zasobów i na tej podstawie konstruowany jest plan zamierzeń konfrontowany z możliwościami finansowymi, w efekcie czego, powstaje ostateczny plan możliwości. Trochę to skomplikowane, ale zasada jest prosta -rządzimy się tym, co posiadamy.

Wszyscy spacerujemy po osiedlu, a pogoda w tym roku sprzyja nam bardzo. Wszyscy również widzimy, że nasze apele o rozsądne,- zgodne z opracowanymi harmonogramami - wynoszenie wszelkiego rodzaju tzw. gabarytów, czyli mebli i akcesoriów po remontach nie przynoszą pożądanych skutków. Nadal przy śmietnikach zalegają sterty niepotrzebnych mebli - wynoszone np. dzień po wywózce, która odbywa się tylko raz w miesiącu. Smutne to, a i nie przynosi chluby naszemu wizerunkowi - jako osiedla. Nie mam pomysłu jak rozwiązać ten problem, ale coraz bardziej skłaniam się do propozycji kolegów z rady, aby w stosunku do tych, którzy nie respektują zasad stosować sankcje finansowe. Nie jest to wyjście, ale może zmobilizuje opornych do przestrzegania porządku. Są również i przyjemne strony spacerów po osiedlu. Z przyjemnością przebywałem ostatnio z moimi wnuczkami na terenie parku Ustronie pomiędzy jednostkami A i B, gdzie zlokalizowane są plac zabaw dla dzieci, siłownia oraz tor przeszkód dla młodzieży. Miejsce to żyje swoim klimatem, tu spotykają się na różnych formach zabaw i treningów całe rodziny. Świadczy to o tym, że pomysł lokalizacji takich urządzeń w tym miejscu był trafny. Musimy jeszcze wspólnie z miastem pomyśleć o toaletach, które są bardzo potrzebne. Idąc dalej w kierunku jednostki C widzimy, że prace przy budowie kładki nad ulicą Osiedlową są już na ukończeniu i już niedługo mieszkańcy bezpiecznie będą mogli się nią poruszać.

Ważna wiadomość dla miłośników sportu. Przy zespole Szkół Licealno -Gimnazjalnych Nr 4 przy ul. Osiedlowej 38, dobiegają końca prace przy budowie całorocznego lodowiska, realizowanego w ramach budżetu obywatelskiego. Tafla jest już gotowa i mam nadzieję, że już niedługo wszyscy będziemy mogli z tego obiektu korzystać.

Kończą się również prace przy ocieplaniu budynku Osiedlowa 34. Wykonawca zakończył prace przy froncie budynku i szczytach. Ku końcowi są prace od strony balkonów. Oby tylko pogoda była łaskawa.

I na koniec sprawa bardzo ważna dla mieszkańców, otóż Radpec podniósł po raz drugi w tym roku opłaty za ciepło. W pierwszym wariancie termin podwyżki miał obowiązywać od dnia 15 września. Prezydent miasta zablokował wtedy administracyjnie decyzję Radpecu do czasu wyjaśnień. Odbył się cykl spotkań z przedstawicielami Spółdzielni, Urzędu Miasta i Radpecu, po których Radpec podtrzymał swoją decyzję z mocą obowiązującą od dnia 15 października 2018 roku. W wyniku takiej decyzji Spółdzielnia zmuszona została do wprowadzenia wyższych opłat zaliczkowych za centralne ogrzewanie oraz ciepłą wodę od dnia 1 listopada 2018 r. Informujemy wszystkich mieszkańców, że jest to decyzja niezależna od Spółdzielni a spowodowana - jak informuje Radpec - drastycznym wzrostem opłat emisyjnych dwutlenku węgla oraz cen węgla. Mam nadzieję, że zima tego roku będzie łagodna.

Pozdrawiam wszystkich - Ireneusz Owczarek Przewodniczący Rady Nadzorczej

Spółdzielnia Mieszkaniowa "Ustronie" zaprasza na

KONKURS PLASTYCZNY

Z OKAZJI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

pt.: "MÓJ POLSKI BOHATER HISTORYCZNY"

CEL KONKURSU: Po wielu latach niewoli i wielu ofiarach poniesionych przez Polaków mamy wolna ojczyznę.
Często nie dostrzegamy tego faktu, wydaje się to nam rzeczą oczywistą.
Nie doceniamy korzyści jakie daje nam niepodległość.
To, że możemy uczyć się w języku ojczystym, czytać polskie książki, słuchać polskich piosenek. To, że sami możemy decydować jak będzie wyglądało nasze życie i nasz kraj.
Wynika z tego, że Narodowe Święto Niepodległości jest naprawdę radosnym dniem. Celem konkursu jest przybliżenie dzieciom i młodzieży faktów historycznych dotyczących odzyskania niepodległości oraz uświadomienie im prawdziwej wartości życia w wolnej Polsce.
TECHNIKA: dowolna
FORMAT: nie mniejszy niż A3
GRUPY WIEKOWE: ● do 5 lat ● 6 do 9 lat ● 10 do 13 lat ●14 lat 16 lat
TERMIN NADSYŁANIA PRAC: do 2 listopada 2018 r.
do Klubu Osiedlowego „Ustronie", ul. Sandomierska 14,
tel. 48 385 74 15 (na pracach powinno znajdować się imię, nazwisko oraz wiek uczestnika).

W konkursie wezmą udział prace, do których dołączona będzie karta zgłoszenia uczestnika konkursu.
Udział w konkursie jest jednocześnie deklaracją, że uczestnik jest autorem pracy plastycznej przekazanej na Konkurs oraz, że nie narusza ona jakichkolwiek praw autorskich osób trzecich, ani obowiązujących przepisów prawa.
Prace przechodzą na własność organizatora.

Dla zwycięzców konkursu przewidziane są ciekawe nagrody!

Na uroczyste podsumowanie konkursu zapraszamy uczestników, rodziców oraz nauczycieli 7 listopada o godz.17.00 do Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie" ul. Sandomierska 14 w trakcie przestawienia muzycznego Roberta Grudnia.

Spółdzielnia Mieszkaniowa "Ustronie" zaprasza na

KONKURS RECYTATORSKI

Z OKAZJI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

Dla zwycięzców konkursu przewidziane są ciekawe nagrody!

CEL KONKURSU: Celem spotkania jest wspólne przeżywanie radości w 100 rocznicę odzyskania niepodległości z pieśnią i piosenką na ustach.
REPERTUAR: jeden wiersz o tematyce patriotycznej .
GRUPY WIEKOWE: ● od 6 do 9 lat ● od 10 do 13 lat ● od 14 lat 16 lat
GODZINA KONKURSU: 12.00 -13.30
TERMIN NADSYŁANIA ZGŁOSZEŃ: **do 2 listopada** do Klubu Osiedlowego „Ustronie", ul. Sandomierska 14, tel. 048 385 74 15 (na zgłoszeniach powinno znajdować się imię, nazwisko, adres, telefon oraz wiek uczestnika, ilość uczestników w zespole i nazwa zespołu, teksty piosenek, autor tekstu i muzyki). Dokumenty potrzebne do udziału w konkursach znajdują się na stronie http://ustronie.radom.pl/klub/ /
ZAPOTRZEBOWANIE TECHNICZNE: na zgłoszeniu proszę podać ilość mikrofonów, wejścia do gitar itp., podkłady muzyczne (na płycie CD) bądź akompaniament we własnym zakresie.

Na uroczyste podsumowanie konkursu zapraszamy uczestników, rodziców oraz nauczycieli 7 listopada o godz.17.00 do Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie" ul. Sandomierska 14 w trakcie przestawienia muzycznego Roberta Grudnia.

KRZYŻÓWKA

I - Baruch (zm 1677 filozof holenderski)
II - imię groźnego cara Rosji
III - sklepienie w kształcie czaszy
IV - dokonuje pomiaru gruntu
V - pikantna marynata warzywna
VI - Byczewski lub Dobiecki
VII - interlokutor Zagłoby
VIII - na bank
IX - wojskowe owijacze
X - wykres wskaźników giełdowych
XI - waluta Łotyszów

I		II	III	IV	
V		4		7	2
VI				VII	
VIII		6			5
IX					
X		XI			1
		3			

Hasło - imię postaci z mitologii

1	2	3	4	5	6

Zapraszamy do udziału w konkursie.
Prosimy podać hasło krzyżówki:
imię postaci z mitologii .....

NAGRODY CZEKAJĄ
WYSTARCZY WYSŁAĆ e-mail I PODAĆ HASŁO KRZYŻÓWKI !!!
3 pierwsze osoby, które wyślą w dniu 29 października e-mail z prawidłową odpowiedzią, otrzymają wejściówkę na dowolny seans z repertuaru kina Helios,w terminie 2 - 4.11.2018 r.
Wiadomość e-mail wysłać należy na adres:
radom@helios.pl wpisując w tytule "Hasło krzyżówka".
Proszę pamiętać, żeby przesłać hasło oraz swoje imię i nazwisko.

Administratorem danych osobowych pozyskanych w związku z wzięciem udziału w niniejszym konkursie jest Helios Spółka Akcyjna z siedzibą w Łodzi (90-418) przy al. Kościuszki 17 („Spółka"). Dane osobowe w zakresie w jakim jest to niezbędne będą przetwarzane jedynie w celach rozstrzygnięcia konkursu. Więcej informacji na temat przetwarzania danych osobowych znajduje się w naszej Polityce Prywatności oraz w Polityce transparentności. W dowolnym momencie może Pani/Pan wnieść sprzeciw wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem.

Zapraszamy do udziału w konkursie !!!

Kongres Służby Zdrowia

29 września odbył się w Radomiu Kongres Służby Zdrowia pod hasłem: „Szlachetni Polacy w Służbie Zdrowia".

Kongres rozpoczął w naszej diecezji peregrynację relikwii świętych medyków: bł. Ewy Noiszewskiej i bł. Marty Wiecka. W czasie Kongresu zostały zaprezentowane postaci szlachetnych lekarzy i pielęgniarek Ziemi Radomskiej, m. in. doktora Jerzego Borysowicza i pielęgniarki Bohdany Kiejewskiej. Spotkanie odbyło się w Szpitalu Psychiatrycznym w Krychnowicach. Kongres zakończył się Mszą świętą w kościele Miłosierdzia Bożego w Radomiu z uszanowaniem relikwii świętych medyków.

HELIOS
LAUREAT KONKURSU TERAZ POLSKA
KULTURA DOSTĘPNA
W KINACH HELIOS
POLSKIE FILMY
W CZWARTKI godz. 13:00 i 16:00
10 ZŁ
25.10 POMIĘDZY SŁOWAMI
01.11 WIEŻA. JASNY DZIEŃ
08.11 MŁYNARSKI. PIOSENKA FINAŁOWA
15.11 TWARZ
22.11 ZIMNA WOJNA
29.11 DYWIZJON 303. HISTORIA PRAWDZIWA
Kino Helios Radom
ul. Poniatowskiego 5
rezerwacja: 48 362 80 50
www.helios.pl

Podstawowa Stacja Kontroli Pojazdów
WR/033/P ABTE
czynna: pon. - pt. 8 - 18, sob. 8 - 14

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE POJAZDÓW o DMC do 3,5 t.

- samochody osobowe i dostawcze
- ciągniki rolnicze
- przyczepy
- motocykle.

KOMPUTEROWY POMIAR GEOMETRII KÓŁ
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA SILNIKA

AUTO-KALS s.c.
26-600 Radom
ul. Giserska 20
tel. **48 677 92 92**
email: autokals@op.pl

WAŻNE TELEFONY

SM USTRONIE

- Dział Obsługi Mieszkańca: 48-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 48-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 48-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 48-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 48-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 48-389-67-84
- Administracja Jedn. P– w siedzibie spółdzielni: 48-385-74-00

POGOTOWIE TECHNICZNE: 601 602 045

POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

Awarie dźwigów należy zgłaszać:

- w dni powszednie: od godz. 15^{00} – 23^{00} na numer tel. 48/ 385 74 04

- w niedziele i święta od godz. 8^{00} -20^{00} na numer telefonu 48/ 385 74 04

W godz. od 23^{00} – 7^{00} w dni powszednie i od 20.00 – 7.00 w niedziele i święta awarie należy zgłaszać na numery tel.:

Jednostka A – 607 101 809;
Jednostka B – 309 316 934 oraz 665 863 300
Jednostka C – 607 101 809
Jednostka M – 309 316 934 oraz 665 863 300

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
zadzwoń
601 319 048

SODIR
PORADNIE SPECJALISTYCZNE

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główna 12
tel.:608-012-567, 882-099-022
Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

- logopedzi • surdologopedzi • neurologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- oligofrenopedagodzy • pedagodzy • surdopedagodzy
- psychologowie w tym z uprawnieniami do diagnozy i terapii neuropsychologicznej • fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomagania rozwoju

NFZ
- rehabilitacja słuchu i mowy (dla dzieci i dorosłych)
- rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego (dzieci do 18 roku życia)

Do obu zakresów obowiązują skierowania od lekarzy specjalistów (w zaburzeniach wieku rozwojowego oprócz lekarzy specjalistów może wystawić skierowanie lekarz POZ - lekarz rodzinny, pediatra etc..)

Udzielamy informacji, od jakiego specjalisty powinno być skierowanie.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

SNPP-P prowadzi WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA z subwencji oświatowych

WYDAJEMY OPINIE RESPEKTOWANE W OŚWIACIE, w tym o odroczeniu od obowiązku szkolnego, o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- stymulacja rozwoju poznawczego
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

Wykonujemy ELEKTROSTYMULACJE rozszczepu podniebienia i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych

Y/0388

ZASTRZEŻENIE

Redakcja Biuletynu Ustronie zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w nadesłanych tekstach (np. korekta dostrzeżonych błędów, nadawanie lub zmianę tytułów etc.), a także innych zmian wynikających z zasad edytorskich lub kultury języka. Autor nadesłanego materiału może w nim wyraźnie zastrzec brak zgody na jakiekolwiek zmiany w swoim materiale. Redakcja zastrzega sobie odmowę publikacji takich materiałów.

Nakład 2500 egz.

KOLEGIUM REDAKCYJNE:
Katarzyna Rychlicka-Jurczak
Robert Chrobotowicz
Marek Rożniata

WYDAWCA
Fama
Zbigniew Gumiński

Informacje w sprawie, ogłoszeń:
tel: **48 33 11 259, 601 319 048**
e-mail: **zbigum@op.pl**

Ewentualne uwagi dotyczące biuletynu prosimy kierować: **e-mail: biuletyn@ustronie.radom.pl;**
TEL. REDAKCJI: 48 385 74 07

Za treść ogłoszeń SM Ustronie i wydawca nie odpowiadają.

OGRZEWANIE

KUCHNIA

ŁAZIENKA

rabaty
promocje

PRZYJDŹ I SPRAWDŹ

Jesteśmy czołowym dystrybutorem artykułów instalacyjno-sanitarnych najlepszych producentów z kraju i zagranicy. Każdy klient trafiający do nas jest profesjonalnie i kompleksowo obsługiwany w pełnym zakresie swoich potrzeb.

ZAPRASZAMY

POLDOM
artykuły instalacyjno-sanitarne

Radom,
ul. Dąbrowskiego 15

www.poldom.radom.pl tel.: 48 36 33 227, tel./fax.: 48 36 33 228

APTEKA OSIEDLOWA

tel. 48 332 07 29

PON - PT 7:30 - 20:00

SOBOTA 8:00 - 13:00

OSIEDLOWA 9
W BUDYNKU POLMEDIC'U

A/0036

DORADCA PODATKOWY
Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497
Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:
- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów lekarskich i stomatologicznych, hurtowni farmaceutycznych, aptek

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA DUŻYCH I MAŁYCH FIRM

AD/0214

IF Interfach
WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ

Zabezpieczenia, teleinformatyka, ochrona.

Monitorowanie systemu zabezpieczeń z interwencją patrolu.

26-600 Radom, ul. Chorzowska 13a
tel. 48 3 400 600, fax. 48 3 400 601
www.interfach.pl | @Interfach

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20

48 360 74 52,
600 766 982