

# UCHWAŁA Nr 33

PODJĘTA NA POSIEDZENIU RADY NADZORCZEJ  
W DNIU 21 LUTEGO 2023 ROKU

**Dot.: zatwierdzenia Regulaminu Klubu Seniora „Ustroniacy” w Spółdzielni Mieszkaniowej „Ustronie” w Radomiu.**

**Podstawa prawna:** § 41 ust.1 pkt.11 Statutu S.M. „Ustronie”.

## § 1

Rada Nadzorcza zatwierdza tekst jednolity Regulaminu Klubu Seniora „Ustroniacy” w Spółdzielni Mieszkaniowej „Ustronie” w Radomiu stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały i stanowiący integralną część uchwały.

## § 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY  
RADY NADZORCZEJ  
S.M. USTRONIE

*Maciej Król*

Z-ca PRZEWODNICZĄCEGO  
RADY NADZORCZEJ  
S.M. USTRONIE  
*Alina Adamczyk*

# **REGULAMIN KLUBU SENIORA „USTRONIACY” w Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie w Radomiu**

## **Rozdział I POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Klub Seniora został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych mieszkających na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie
2. Definicja pojęcia „senior” wskazuje nie tyle na wiek, co przede wszystkim na bogaty bagaż doświadczeń życiowych, styl życia i sposób spędzania wolnego czasu, odpowiedni dla pewnego etapu życia człowieka.
3. Klub Seniora to grupa nieformalna, organizowana i prowadzona przez samych seniorów, nie posiadająca osobowości prawnej. Działalność Klubu jest koordynowana przez Kierownika Działu Społeczno – Kulturalnego Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie
4. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 50 lat życia, są członkami Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Seniora.
5. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne.

## **Rozdział II CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA „USTRONIACY”**

### **Klub Seniora realizuje następujące cele:**

1. Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
2. Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów – członków Klubu, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk.
3. Współpraca z innymi Klubami Seniora działającymi w regionie, stowarzyszeniami i instytucjami publicznymi.
4. Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
5. Propagowanie kultury i sztuki.
6. Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
7. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
8. Ekologia.
9. Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
10. Podtrzymywanie i rozpowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
11. Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia
12. Promocja Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie.

### **Klub Seniora realizuje następujące zadania:**

1. Organizowanie dla członków Klubu atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni tzw.: spotkania towarzyskie.
2. Organizowanie wyjść do kina, teatru.
3. Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką.
4. Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Organizowanie spotkań tematycznych, wyjść i wycieczek krajoznawczych.
6. Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
7. Aktywna współpraca z innymi Klubami Seniora, wspólne organizowanie imprez okolicznościowych.
8. Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa.
9. Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje; robótki ręczne, warsztaty kulinarne oraz plastyczne.
10. Aktywne spędzanie czasu wolnego, inicjatywy rozwoju swoich małych ojczyzn.
11. Zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową.
12. Organizowanie spotkań okolicznościowych.

### **Zadania realizowane przez Klub Seniora mają na celu:**

- poprawę sprawności manualnej i ruchowej seniorów,
- dowartościowanie i wzrost samooceny osób starszych,
- nabycie wiedzy o zagrożeniach współczesnego świata,
- integrację osób starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem,
- budowanie więzi międzypokoleniowej,
- wymiana doświadczeń i zainteresowań,
- promowanie wiedzy o regionie, kulturze, tradycjach.

## **Rozdział III ORGANIZACJA KLUBU SENIORA**

1. Zajęcia w Klubie Seniora są ujęte w stałym miesięcznym planie zajęć, który wywiesza się w siedzibie Klubu oraz zamieszcza się na stronie internetowej Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie <https://ustronie.radom.pl> oraz Facebook. <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057813453296>
2. Dni i godziny zajęć są ustalane przez członków Klubu w porozumieniu z Kierownikiem Działu Społeczno - Kulturalnego koordynującym działalność

Klubu Seniora.

3. Klub Seniora opracowuje własne programy i plany pracy.

4. Zajęcia w Klubie Seniora mogą być odwołane z przyczyn niezależnych od Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie.

**Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:**

– regulamin Klubu Seniora „USTRONIACY” przy Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie,

– deklaracje uczestnictwa w Klubie Seniora,

– plany pracy Klubu i sposoby realizacji zadań,

– artykuły w prasie,

– dokumentacja fotograficzna,

– sprawozdania z działalności Klubu.

Dokumentacja przechowywana jest w Klubie Osiedlowym Ustronie Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie

#### **Rozdział IV**

### **NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIORA**

1. Działalność Klubu Seniora koordynuje Kierownik Działu Społeczno - Kulturalnego Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie, który odpowiada za całość przeprowadzonych zadań przed Zarządem Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie.

2. Do zadań koordynatora należą:

- czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie,

- reprezentacja grupy na zewnątrz, oraz pośrednictwo w kontaktach z Zarządem Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie, Urzędem Miasta i jednostkami organizacyjnymi,

- opracowanie planu zajęć w porozumieniu z członkami Klubu,

- planowanie działań w Klubie Seniora

- załatwianie wszelkich formalności,

- rozwiązywanie wszelkie problemów, które mogą się pojawić,

- pilnowanie wszelkich terminów i zobowiązań.

#### **Rozdział V**

### **PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA**

Klub jest grupą osób w wieku 50+ z terenu Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie, które są członkami Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie i złożyły deklaracje uczestnictwa w Klubie, zadeklarowały przestrzeganie jego Regulaminu oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. W każdym czasie do Klubu mogą przystąpić nowe osoby, na zasadzie dobrowolnego i umotywowanego zgłoszenia. Członkowie Klubu Seniora „USTRONIACY” są wpisywani na listę uczestników.

**1. Do obowiązków członków Klubu należy:**

– przestrzeganie regulaminu,

- przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
- poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie,
- kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie,
- utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- potwierdzanie obecności na liście obecności.

## 2. Do praw członków Klubu należy:

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- wolność słowa, przekonań i wyznania,
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
- korzystanie z wyposażenia Klubu,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu,
- zapraszanie do Klubu osobę bliską lub zaprzyjaźnioną, jednak prawo przebywania w pomieszczeniach Klubu mają w pierwszej kolejności członkowie Klubu, a następnej zaś – osoby bliskie i zaprzyjaźnione.


## 3. Członkostwo w Klubie Seniora wygasa z chwilą:

- rezygnacji z zajęć w Klubie na własną pisemną prośbę,
- śmierci członka,
- skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nie przestrzeganie regulaminu.

## Rozdział VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustaleń.
2. Regulamin został zatwierdzony Uchwałą Rady Nadzorczej Nr 33 z dnia 21.02.2023r. i wchodzi w życie z dniem podjęcia.
3. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Radę Nadzorczą Spółdzielni Mieszkaniowej Ustronie.

Adwokat

  
Krzysztof Dąbrowski

RZEWODNICZĄCY  
 RADY NADZORCZEJ  
 S.M. USTRONIE  
 Maciej Król

S-ca PRZEWODNICZĄCEGO  
 RADY NADZORCZEJ  
 S.M. USTRONIE  
 Alicja Adamczyk