



BIULETYN@USTRONIE.RADOM.PL

WWW.USTRONIE.RADOM.PL

# USTRONIE

bezpłatny

BIULETYN SPÓŁDZIELCZY

Nr 72, lipiec 2013

## KONFERENCJA PRASOWA



**W** dniu 11.07.2013r. odbyła się w naszej Spółdzielni z udziałem największych radomskich spółdzielni konferencja prasowa, której tematem były zasady gospodarki odpadami komunalnymi na terenie miasta Radomia.

Konferencję poprowadził pan Andrzej Łuczycki Przewodniczący Rady Nadzor-

czej Spółdzielni wraz z Prezesem Naczelnym panem Piotrem Skoczylasem oraz Prezesem Technicznym, panem Jerzym Dąbrowskim.

W konferencji udział wzięli prezesi spółdzielni Nasz Dom, Budowlani, Łucznik, Michałów, Śródmieście, RSM, oraz Zrzeszenia Właścicieli i Zarządców Domów.

Podczas konferencji wszyscy zebrani jednogłośnie wnioskowali o zmianę metody naliczania opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi tj. zastąpienie obowiązującej metody od powierzchni lokalu mieszkalnego, na metodę przeliczania na osobę zamieszkującą w gospodarstwie domowym, proponując przyjęcie stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wys. 8,50 zł/osobę za odpady segregowane i 10 zł/osobę za odpady niesegregowane.

*Dokończenie na stronie 2.*

## Skład członków Rady Nadzorczej S.M. „Ustronie”

Zgodnie z protokołem Komisji Wyborczej Walnego Zgromadzenia odbytego w dn. 21.06.2013r. Komisja stwierdziła że:

- wydano 382 komplety kart wyborczych po 5 w każdym komplecie ( jedna karta dla każdej jednostki) tj. łącznie wydano 1910 kart wyborczych.
- po głosowaniu oddano 377 kompletów kart wyborczych po 5 w każdym komplecie ( jedna karta dla każdej jednostki) tj. łącznie oddano 1885 kart wyborczych
- oddano 1703 ważnych kart wyborczych na kandydatów na członków Rady Nadzorczej
- oddano 182 karty wyborcze nieważne.

*Dokończenie na stronie 2.*

## Wakacje, hip-hip-hurra!



**W**akacje się już zaczęły a wraz z wakacjami „Akcja Lato na Ustroniu”. Pierwszego dnia dzieci mogły się dowiedzieć od Policji jak bezpiecznie spędzać letnie ferie, jak zachowywać się nad wodą lub ustrzec się od kradzieży torebki czy telefonu.

*Dokończenie na stronie 2.*

## SPÓŁDZIELNIE MIESZKANIOWE W RADOMIU PROTEST

Działając w imieniu mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowych domagamy się zmiany zasad gospodarowania odpadami komunalnymi na terenie Gminy Miasta Radomia wprowadzonymi na wniosek Prezydenta Miasta Radomia i zatwierdzonymi uchwałami Rady Miejskiej w Radomiu.

Wnoskujemy o :

- przyjęcie metody wyliczania opłat w przeliczeniu na osoby zamieszkujące w gospodarstwie domowym,
- obniżenie stawek opłat i ustalenie ich wysokości na podstawie kalkulacji uwzględniającej stawki zaoferowane przez firmy za odbiór i transport odpadów komunalnych, niższych o 30% - 40% od prognozowanych przez Gminę Miasta Radomia,
- zapewnienie przez Gminę Miasta Radomia, pojemników na odpady komunalne oraz ich utrzymywanie w należytym stanie technicznym i sanitarnym przez firmy przewozowe.

*Spółdzielnie Mieszkaniowe w Radomiu*

Strona 4. **Uchwały podjęte na Walnym Zgromadzeniu**

**Jak segregować śmieci** Strona 5.

Strona 5. **Wieczór poezji**

**Zadbaj o siebie** Strona 5.

**KONKURS z nagrodami** Strona 6.

**ROZWAŻANIA** Strona 7.

# KONFERENCJA PRASOWA

*Dokończenie ze strony 1.*

O swoim proteście zarówno nasza Spółdzielnia jak i pozostałe radomskie spółdzielnie będą informować mieszkańców poprzez wieszanie plakatów protestacyjnych na tablicach ogłoszeń Spółdzielni.

Ponadto Zarząd SM Ustronie, w tej sprawie wysłał zarówno do Prezydenta Miasta Radomia, jaki i Rady Miejskiej w Radomiu pismo, którego treść publikujemy poniżej.

Radom dn. 25.06.2013r.

## **Pismo do Prezydenta Miasta Radomia oraz Rady Miejskiej w Radomiu**

Zarząd S.M. Ustronie, jako reprezentant ponad 20 tysięcznej grupy mieszkańców zwraca się z wnioskiem o weryfikację zasad gospodarowania odpadami komunalnymi na

terenie Gminy Miasta Radomia zatwierdzonymi uchwałami Rady Miejskiej w Radomiu.

Wnioskujemy o zmianę metody naliczenia opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi tj. zastąpienie obowiązującej metody od powierzchni lokalu mieszkalnego, na metodę przeliczania na osobę zamieszkującą w gospodarstwie domowym.

Proponujemy przyjęcie stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wys. 8,50 zł/osobę za odpady segregowane i 10 zł/osobę za odpady niesegregowane. Taki poziom stawek uzasadnia kalkulacja kosztów obsługi administracyjnej, utylizacji odpadów oraz ich odbioru i transportu. Uzyskane w przetargu w dniu 10.06.2013 r. stawki zaofertowane przez firmy za odbiór i transport odpadów komunalnych, które są o 40% niższe niż prognozowane przez Gminę Miasta Radomia

potwierdzają proponowaną wysokość opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

W proponowanych przez S.M. „Ustronie” stawkach za gospodarowanie odpadami komunalnymi powinny być także uwzględnione koszty z tytułu utrzymania w dobrym stanie technicznym i czystości oraz dezynfekcji pojemników na odpady komunalne, które powinny zapewnić firmy odbierające i transportujące odpady komunalne.

Uważamy, że powinna się odbyć Nadzwyczajna Sesja Rady Miejskiej w Radomiu poświęcona zagadnieniom związanym z wprowadzonym nowym systemem gospodarki odpadami komunalnymi na terenie Gminy Miasta Radomia.

W załączeniu kserokopia Uchwały Nr 25 podjętej przez Walne Zgromadzenie SM „Ustronie” w dniu 21 czerwca 2013 r. dot. stanowiska w sprawie Uchwał Rady Miasta w Radomiu w zakresie gospodarowania odpadami komunalnymi.

(K.R.)

## Skład członków Rady Nadzorczej S.M. „Ustronie”

*Dokończenie ze strony 1.*

W wyniku przeprowadzonego głosowania do Rady Nadzorczej weszli następujący kandydaci:

1. Barski Andrzej
2. Borowski Marian
3. Chodyń Wanda
4. Jasiński Krzysztof
5. Kościelniak Krzysztof
6. Kozicki Marian
7. Król Maciej
8. Łuczycycki Andrzej
9. Madej Małgorzata
10. Michalski Arkadiusz
11. Owczarek Ireneusz
12. Pleśniewicz Andrzej
13. Przybyś – Rozwadowska Bożena
14. Rolnik Witold

15. Skoczek Elżbieta
16. Sowa Jerzy
17. Tomaszewska Bożena

### **Skład Komisji Rady Nadzorczej Spółdzielni:**

#### **I Komisja Rewizyjna:**

1. Barski Andrzej - przewodniczący
2. Chodyń Wanda
3. Kozicki Marian
4. Michalski Arkadiusz
5. Skoczek Elżbieta
6. Tomaszewska Bożena

#### **II Komisja Techniczna –Utrzymania Zasobów Mieszaniowych:**

1. Borowski Marian -przewodniczący
2. Kozicki Marian
3. Król Maciej

4. Owczarek Ireneusz
5. Rolnik Witold
6. Skoczek Elżbieta
7. Tomaszewska Bożena

#### **III Komisja Statutowa:**

1. Król Maciej - przewodniczący
2. Łuczycycki Andrzej
3. Madej Małgorzata
4. Pleśniewicz Andrzej
5. Przybyś – Rozwadowska Bożena

#### **IV Komisja Społeczno-Kulturalna:**

1. Jasiński Krzysztof - przewodniczący
2. Kościelniak Krzysztof
3. Madej Małgorzata
4. Michalski Arkadiusz
5. Owczarek Ireneusz
6. Sowa Jerzy

(D.O.P.)



## Wakacje, hip-hip-hurra!

*Dokończenie ze strony 1.*

Zaraz potem były wesołe zabawy, gry i konkursy oraz słodkie pączki, których sponsorem była Piekarnia „Fogiel&Fogiel”.

W pierwszy tydzień wypoczynku dzieci zmieniły wystrój swoich świetlic na scenografię wakacyjną. W środę, razem z przewodnikiem PTTK-u, „Ustroniacy” podróżowali po historycznych miejscach Radomia. Kiedy przyszedł czas na drugie śniadanie, mogli samodzielnie przygotować i upiec pyszne muffinki w Rodzinnej Restauracji Mammaleo. W czwartek Świetlica „Młodzik” próbowała swoich sił w „Talizmanie” oraz innych grach planszowych w Klubie „White tree”. Odbył się również konkurs oraz zabawa terenowa o znajomości historii „Ustronia”. W ostatni dzień tygodnia dzieci odpoczywały w klubie oglądając bajki i filmy animowane. Codziennie odbywają się zajęcia taneczne o godzinie 12.00 w Klubie Osiedlowym „Ustronie”. W poniedziałki jak dopisuje pogoda dzieci wychodzą malować plenery osiedla, a w czwartki produkują bransoletki, broszki, korale w „Fabryce biżuterii”. W poniedziałki odbywają się również rozgrywki w kregle. W co drugi wtorek w całym Klubie Osiedlowym roznoszą się znane piosenki oraz najnowsze hity muzyczne, czyli odbywa się Wakacyjne Karaoke na zmianę z zabawami terenowymi np. „Szukanie skarbu”.

## WAŻNE TELEFONY SM USTRONIE

ul. Wyścigowa 19, 26 – 611 Radom

- Dział Obsługi Mieszkańca:  
48-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 48-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 48-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 48-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 48-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 48-389-67-84
- Administracja Jedn. P– w siedzibie  
spółdzielni: 48-385-74-00
- Pogotowie Techniczne: 48-385-74-04

## POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

Awarie dźwigów należy zgłaszać:

- w dni powszednie: od godz. 15<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> na numer tel. 48/ 385 74 04
- w niedziele i święta od godz. 8<sup>00</sup> -20<sup>00</sup> na numer telefonu 48/ 385 74 04

**W godz. od 23<sup>00</sup> – 7<sup>00</sup> w dni powszednie i od 20.00 – 7.00 w niedziele i święta** awarie należy zgłaszać na numery tel.:

Jednostka A – 607 101 809;

Jednostka B – 603 421 470 oraz 880 916 505

Jednostka C – 608 419 491

Jednostka M – 880 916 505

10 lipca mali „Ustroniacy” pluskali się w Termach Mszczonowskich i bawili w wiosce Westernowej tj. szukali złota, strzelali z łuku, rzucali podkową do celu, jeździli na koniu, hasali w sianie czy uczyli się „dzikich tańców”.

Oczywiście, jak co roku wszystkich fanów piłki nożnej zapraszamy na boisko PSP nr 9 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00. W lipcu odbywają się eliminacje Turnieju „Z podwórka na stadiony”, zaś w sierpniu „O Mistrzostwo Ustronia”.

Również dla młodzieży mamy ofertę wakacyjną. Może ona kręcić, montować i produkować filmy, uczestniczyć w zajęciach tanecznych, plastycznych czy sportowych. W pracowni muzycznej w poniedziałki i czwartki jest nauka gry na perkusji, gitarze lub można porozmawiać z zespołami muzycznymi.

Teraz kolejne tygodnie wakacji przed nami. Co nas czeka? Wycieczki autokarowe do Warszawy, Kurozwęk czy Farmy Iluzji, rajdy piesze i rowerowe, piknik na lotnisku, quest po „Ustroniu”, kręgle, basen, Hula Park, park linowy, zajęcia taneczne, zawody sportowe i wiele, wiele ciekawych atrakcji.

Codziennie fotorelacje oraz plan można zobaczyć na naszej stronie facebook-owej „Klub Osiedlowy i Świetlice „Kubuś”, „Sputnik”, „Młodzik”

TYGODNIOWE PLANY ORAZ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE BĘDĄ UDOSTĘPNIONE:

Świetlica „Młodzik” ul. Świętokrzyska 25 tel. 48 385 74 11

Świetlica „Kubuś” ul. Osiedlowa 28 tel. 48 385 74 12

Świetlica „Sputnik” ul. Gagarina 21/23 tel. 48 385 74 14.

Klub Osiedlowy „Ustronie” ul. Sandomierska 14 tel. 48 385 74 15. Telefon kontaktowy dotyczący pracy wszystkich placówek: 48 3857415

(G.K.)

**KLUB OSIEDLOWY SM "USTRONIE"**  
UL. SANDOMIERSKA 14 (tel.48 385 74 15)  
zaprasza na

# WAKACYJNE ZAJĘCIA DLA MŁODZIEŻY

**GIMNAZJALISTÓW, PONADGIMNAZJALISTÓW I STUDENTÓW!!**

## SPORT

SPOTKANIA ZE ZESPOŁAMI. GITARA  
ELEKTRYCZNA, BAS, PERKUSJA  
**PONIEDZIAŁEK 16.00-17.00**  
**CZWARTEK 15.00 – 17.00**

## FILM KINO

**PLENER MALARSKI**  
PON. 13.00-15.00  
**FABRYKA BIŻUTERII**  
CZW. 13.00-15.00

## TANIEC

**TURNIJE PIŁKI NOŻNEJ NA PSP NR 9,**  
PON.-PT. 10.00 – 14.00  
ZACZYNAMY 5 LIPCA O 11.00  
W KLUBIE OSIEDLOWYM "USTRONIE"

## MUZYKA

Lubisz oglądać filmy i chciałbyś podzielić się  
wrażeniami z innymi pasjonatami kina?  
Chciałbyś dowiedzieć się w jaki sposób powstają  
produkcje filmowe i serialowe?  
Chcesz nakręcić swój film?  
**WTOREK 16.00 – 19.00**

## PLASTYKA

**PON.-PT. 12.00 – 13.00**

**SPÓLDZIELNIA MIESZKANIOWA "USTRONIE"**  
ZAPRASZA CHŁOPCÓW I DZIEWCZĘTA NA

# TURNIEJE PIŁKI NOŻNEJ

## "Z PODWÓRKA NA STADIONY"

ORAZ

## "O MISTRZOSTWO USTRONIA"

**KTÓRE ODBĘDĄ SIĘ W LIPCU I SIERPNIU NA BOISKU PSP NR 9**

**REGULAMINY I ZGŁOSZENIA  
DO TURNIEJÓW MOŻNA ODEBRAĆ  
W KLUBIE OSIEDLOWYM "USTRONIE"  
UL. SANDOMIERSKA 14 TEL.48 385 74 15**



# Uchwały podjęte na Walnym Zgromadzeniu, które odbyło się w dniu 21 czerwca 2013 roku.

nr	Dotyczy	Decyzja Walnego Zgromadzenia
1	Przyjęcia Regulaminu Obrad Walnego Zgromadzenia.	Regulamin został przyjęty
2	zatwierdzenia protokołu Walnego Zgromadzenia, które odbyło się w dniu 16 czerwca 2012	Protokół został zatwierdzony
3	zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej za rok 2012.	Sprawozdanie zostało zatwierdzone
4	zatwierdzenia sprawozdania z działalności Spółdzielni za rok 2012.	Sprawozdanie zostało zatwierdzone
5	zatwierdzenia sprawozdania finansowego za rok 2012.	Sprawozdanie zostało zatwierdzone
6	udzielenia absolutorium Prezesowi Zarządu p. Piotrowi Skoczylasowi	Udzielono absolutorium
7	udzielenia absolutorium Członkowi Zarządu ds. Technicznych p. Jerzemu Dąbrowskiemu	Udzielono absolutorium
8	udzielenia absolutorium Członkowi Zarządu ds. Ekonomicznych p. Bożenie Pustówce	Nie udzielono absolutorium
9	przeznaczenia nadwyżki bilansowej netto w kwocie 3 079 990,10 zł za rok 2012 zgodnie z art.5 ust.2 usm.	Przeznaczono na : a) pokrycie straty z lat ubiegłych w kwocie 418 168,63 zł, b) zasilenie funduszu zasobowego 2 611 821,47 zł, c) pokrycie działalności społeczno- kulturalnej 50 000 zł.
10	wyboru przedstawiciela i zastępcy przedstawiciela na Zjazd Regionalnego Związku Rewizyjnego Spółdzielni Mieszkaniowych w Radomiu.	Dokonano wyboru
11	uchwalenia zmian do Statutu Spółdzielni	Uchwalono
12	uchwalenia zmian do Regulaminu Rady Nadzorczej.	Uchwalono
13	rozpatrzenia w postępowaniu wewnątrzspółdzielczym odwołania od uchwały podjętej przez Radę Nadzorczą dot. wykreślenia z rejestru członków.	Uchylono Uchwałę Rady Nadzorczej
14,1 5,16	rozpatrzenia w postępowaniu wewnątrzspółdzielczym odwołania od uchwały podjętej przez Radę Nadzorczą dot. wykreślenia z rejestru członków.	Utrzymano w mocy Uchwałę Rady Nadzorczej
17	o podjęcie uchwały wyrażającej zgodę na rezygnację z przysługujących Spółdzielni wierzytelności odsetkowych od lokatorów, będących członkami Spółdzielni, ze względu na szczególnie uzasadnione okoliczności.	Podjęto uchwałę wyrażającą zgodę Wykaz Członków Spółdzielni wnioskujących o podjęcie uchwały wyrażającej zgodę na rezygnację z przysługujących Spółdzielni wierzytelności odsetkowych ze względu na szczególnie uzasadnione okoliczności i zachowanie danych osobowych stanowi załącznik Nr 1 do Uchwały
18	wyrażenia przez Walne Zgromadzenie zgody na zaciągnięcie kredytu inwestorskiego z premią termomodernizacyjną w wysokości do 1 500 000 zł na docieplenie budynków Osiedłowa 17, Osiedłowa 17A	Wyrażono zgodę
19	wyrażenia zgody na zmianę tytułu prawnego do lokalu użytkowego położonego w Radomiu przy ul. Komandosów 2, zajmowanego na warunkach najmu przez Panią Bożenę Bieś i ustanowienie na jej rzecz odrębnej własności lokalu.	Nie wyrażono zgody
20	wyrażenia zgody na zmianę tytułu prawnego do lokalu użytkowego nr 6 przy ul. Gagarina 9 w Radomiu, zajmowanego na warunkach najmu przez Panią Martę Drabczyk i ustanowienie na jej rzecz odrębnej własności lokalu.	Nie wyrażono zgody
21	wyrażenia zgody na przekazanie w drodze zamiany na rzecz Gminy Miasta Radomia prawa użytkowania wieczystego działki o nr ewidencyjnym 305/12 o powierzchni 4622m <sup>2</sup> .	Wyrażono zgodę
22	wyrażenia zgody na przekazanie w drodze zamiany na rzecz Gminy Miasta Radomia prawa użytkowania wieczystego działek o nr ewidencyjnym 290/12; 305/10; 328/5 .	Wyrażono zgodę
23	wyrażenia zgody na przekazanie w drodze zamiany na rzecz Gminy Miasta Radomia prawa użytkowania wieczystego części (ok. 350 m <sup>2</sup> ) działki o nr ewidencyjnym 290/40 o całkowitej powierzchni 2229 m <sup>2</sup> , zlokalizowanej przy ul. Wyścigowej	Wyrażono zgodę
24	wyboru członków Rady Nadzorczej oraz członków, którzy w przypadku wygaśnięcia mandatu członka Rady Nadzorczej przed końcem kadencji wchodzi na jego miejsce do końca kadencji	Dokonano wyboru członków Rady Nadzorczej
25	podjęcie uchwały dot. zajęcia przez Walne Zgromadzenie stanowiska w sprawie uchwał Rady Miasta Radomia w zakresie gospodarowania odpadami komunalnymi.	Stanowisko Walnego Zgromadzenia S.M. „Ustronie”: § 1 1. Walne Zgromadzenie negatywnie ocenia przyjęte przez Radę Miasta zasady odpłatności za odbiór odpadów. 2. Walne Zgromadzenie wnioskuje, by odpłatność za odbiór odpadów naliczana była od osoby. 3. Walne Zgromadzenie negatywnie ocenia nałożenie na Spółdzielnię obowiązku zapewnienia pojemników. Decyzja ta spowoduje obciążenie dodatkowymi kosztami członków Spółdzielni. § 2 Walne Zgromadzenie wnioskuje do Prezydenta Miasta Radomia i Rady Miasta o zmianę stosownych uchwał poprzez uwzględnienie przedstawionego w § 1 stanowiska. § 3 Walne Zgromadzenie zobowiązuje Zarząd do przestania niniejszej uchwały Prezydentowi i Radzie Miejskiej.

# Wieczór poezji

Dnia 22 maja 2013 o godz. 18.00 w Klubie Osiedlowym „Ustronie” na ul. Sandomierskiej 14 przy wypełnionej po brzegi słuchaczami sali odbyło się spotkanie z poezją. Gośćmi tego wyjątkowego wieczoru byli członkowie Grupy Poetyckiej „Eliksir” z siedzibą w Wyższej Szkole Handlowej w osobach p. Zofii Falkiewicz i p. Jana Wulkiewicza. Poeci malowali słowami barwy wiosny, jej zapach oraz to, co najpiękniejsze – gorącą miłość, – która oczekiwana i wytęskniona przychodzi, gdy kwitną bzy i konwale i rozpała ogień w naszych sercach. W związku z zbliżającym się Dniem Matki nie mogło zabraknąć poezji poświęconej naszym Mamom. Były słowa wzruszenia i w niejednym oku zakręciła się łza. Piękny, pełen wrażeń i emocji wieczór poetycki goście zamknęli małą nutką satyry. Życie nie jest kabaretem, ale samo pisze śmieszne sytuacje. Trzeba tylko wziąć do ręki pióro i opisać, tak, jak to zrobili zaproszeni goście. Przy tej poezji sala wypełniała się śmiechem. Chciałoby się powiedzieć - poeci piszcie więcej na wesoło! Codziennosc jest taka szara, że garść humoru na takich spotkaniach jest dla każdego najlepszym lekiem i choć przez kilka chwil świat wydaje się barwny i nie ma wad. Całość wieczoru została oprawiona muzyką Społecznego Ogniska Muzycznego „Ustronie”



pod Dyrekcją pana Józefa Kosowskiego, zaś samej organizacji i prowadzenia spotkania podjął się z pełnym powodzeniem p. Czesław Banaszczyk – członek Stowarzyszenia Autorów Polskich o/ Warszawski II i Koła Poezji Nie-Odkrytej „Szuflada”. Kiedy umilkły ostatnie dźwięki muzyki i poeci podziękowali słuchaczom za wspólnie spędzony wieczór, sala wypełniła się gromkimi brawami. Mimo późnej pory miłośnicy poezji bardzo niechętnie opuszczali salę. Czyżby wzruszającej, sercem mówionej poezji nigdy dość?! To spotkanie z poezją liryczną i satyrą na długo pozostanie w pamięci. Oby takich więcej!

(G.K.)



## JAK PRAWDLIWIE SEGREGOWAĆ ŚMIECI NA „USTRONIU”?

### FRAKCJA „SUCHA”

- suchy papier i makulatura
- puszki
- butelki plastikowe
- butelki po chemii gospodarczej
- kartony po sokach, napojach, mleku
- siatki i folie



### FRAKCJA „MOKRA”

tw. odpady zmieszane

- resztki kuchenne
- zanieczyszczony papier, folie
- fusy po kawie i herbacie
- zużyte ręczniki papierowe i chusteczki higieniczne
- inne odpady, których nie należy umieszczać we frakcji suchej, niezaliczane do odpadów niebezpiecznych



### ODPADY SZKLANE

- bezbarwne i kolorowe butelki po napojach bez nakrętek
- słoiki bez nakrętek



### PRZETERMINOWANE LEKI

- wrzucać można do odpowiednio oznaczonych, ogólnodostępnych pojemników zlokalizowanych w aptekach
- można również dostarczyć do punktów selektywnego zbierania odpadów komunalnych

## ZADBAJ O SIEBIE

12 czerwca 2013 w Klubie Osiedlowym „Ustronie” odbyło się spotkanie z cyklu „Zadbaj o siebie” pt: „Pielęgnacja włosów - porady, praktyczne wskazówki i wykonanie fryzur na życzenie”. Gościnnie prowadzącymi były uczennice drugiej i trzeciej klasy o profilu fryzjerskim oraz kadra pedagogiczna: Marzena Galińska, Aneta Tyrz i Wioletta Jarosz reprezentując szkołę rzemieślniczą z tradycjami czyli Zespół Szkół Zawodowych im. Majora H. Dobrzańskiego „Hubala” w Radomiu. Placówka ta kształci od lat dobrych fachowców w dziedzinie fryzjerstwa, którzy cieszą się uznaniem i autorytetem w swej dziedzinie.

Dlatego też popołudniowe spotkanie miało duże zainteresowanie, cieszyło się dużym zainteresowaniem - być może nowych adeptów sztuki fryzjerskiej. Zaprezentowano na nim prelekcję na temat pielęgnacji włosów, która wzbudziła ożywioną dyskusję wśród uczestników, wy-

konywano odżywki do włosów, jak również można było skorzystać z bezpłatnych usług z zakresu fryzjerstwa-strzyżenia i modelowania włosów, które cieszyły się popytem i wielkim uznaniem.

Uczestnicy byli zdumieni umiejętnościami i wiedzą fachową z zakresu fryzjerstwa, którą zaprezentowali uczniowie pod baczna opieką nauczycieli.

Jeśli cię tam nie było ....żatuj, ale nic straconego zapraszamy na następną prelekcję.

(J.P.)



# KONKURS

- I - kiwka piłkarza
- II - umocniony brzeg morza
- III - sieje popłoch
- IV - kuzynka lina
- V - wyrzucana z niego piłka
- VI - 200 miligramów
- VII - brać kogoś na swoje
- VIII - idzie obok zaprzęgu
- IX - cząstka sylaby
- X - leje się z nieba gdy słońce przypieka
- XI - imię Garbo słynnej aktorki

Hasło - nazwa miasta w Polsce

--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6

Zapraszamy do udziału w konkursie.

Prosimy podać hasło krzyżówki:

Nazwa miasta w Polsce .....

I	↘	II	↘	III	↘
↗ 3				6	
IV		V		VI	
VII	→	↓		↓	5
VIII	→	4	2		
↗ 1					
IX		X	→		
XI	→				

**NAGRODY CZEKAJĄ**

**WYSTARCZY WYŚLAĆ e-mail I PODAĆ HASŁO KRZYŻÓWKI !!!**

3 pierwsze osoby, które wyślą w dniu 25 lipca e-mail z prawidłową odpowiedzią, otrzymają wejściówkę na dowolny seans z repertuaru kina Helios w terminie 26-28 lipca. Wiadomość e-mail wysłać należy na adres:

**radom@helios.pl wpisując w tytule "Hasło krzyżówka".**

**I proszę pamiętać, żeby przesłać hasło.**

Dziękujemy wszystkim, którzy do tej pory wzięli udział w naszym konkursie.

Laureaci konkursu z nr 71 biuletynu: M.Jasik i U.Majewska

W kolejnych edycjach nagrody prześlemy tym, którzy do tej pory nie mieli szczęścia wygrać.

**Zapraszamy do udziału w konkursie !!!**

## GABINET REHABILITACJI I MASAŻU LECZNICZEGO

mgr Mirosław Markowski  
FIZJOTERAPEUTA

Świadczy usługi w zakresie:

Współczesne metody diagnozy  
i leczenia tkanek miękkich

- bóle pochodzenia odręgosłupowego
- bóle i dysfunkcje stawów obwodowych
- bóle pochodzenia mięśniowego
- bóle głowy

**Masaż leczniczy**  
**Masaż relaksacyjny**  
**Masaż odchudzający**

MOŻLIWOŚĆ WYKONYWANIA ZABIEGÓW  
W DOMU U PACJENTA

Centrum Medyczne  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

**Tel: 501-279-733**

R/0514

 **HELIOS**

TERAZ Z NAMI POLUBISZ WTORKI!  
**W KAŻDY WTOREK**  
BILETY W **SUPER CENIE!**



Szczegóły w kinie i na [www.helios.pl](http://www.helios.pl)

KINO HELIOS ul. Poniatowskiego 5, 26-610 Radom REZERWACJA TEL.: 48 362-80-50  
REZERWACJA ON - LINE: [www.helios.pl](http://www.helios.pl)

**PerfectCars**



- Wypożyczalnia samochodów osobowych i dostawczych
- Wynajem krótko i długoterminowy
- Atrakcyjna oferta wynajmu długoterminowego skierowana do firm
- Profesjonalne doradztwo przy zakupie auta nowego lub używanego
- Pomoc przy sprzedaży auta

**795 522 215**

[www.perfectcars.pl](http://www.perfectcars.pl)  
e-mail: [perfectcars@perfectcars.pl](mailto:perfectcars@perfectcars.pl)

**Podstawowa Stacja Kontroli Pojazdów**

WR/033/P ABTE

czynna: pon. - pt. 8 - 18, sob. 8 - 14

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE POJAZDÓW**  
o DMC do 3,5 t.

- samochody osobowe i dostawcze
- ciągniki rolnicze
- przyczepy
- motocykle.



**KOMPUTEROWY POMIAR GEOMETRII KÓŁ**  
**DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA SILNIKA**

**AUTO-KALS**  
S.C.

26-600 Radom  
ul. Giserska 20  
tel. 48 677 92 92  
email: [autokals@op.pl](mailto:autokals@op.pl)

# HYDRAULIK

## NAPRAWY REMONTY

### WOD-KAN CO GAZ

tel. 5 30 90 30 90

**SANRAD**  
**STACHOWICZ**

Radom  
ul. Gagarina 4

Radom, ul. Słowackiego 140a,  
tel/fax: 48 365 05 56,  
kom. 502 451 002

Czynne: pon-pt:10-17, sob: 10-13

## Oprawa certyfikatów, dyplomów obrazów i lustek, szkło

Lustra: w ramach i łaźienkowe  
Oprawa grafik, plakatów i zdjęć  
Lustra fazowane  
Półki szklane i akcesoria

Passe-partout  
lusterka samochodowe  
szyby zespolone do okien PCV  
Zamówienia indywidualne

Y10504

# Akademickie Centrum Medyczne

## Świadczy usługi w zakresie:

- **bezinwazyjne leczenia skolioz**, kifoz i lordoz Metodą **F.E.D** jedyny aparat w regionie
- usuwanie ostróg piętowych, leczenie stawów rzekomych, dolegliwości ścięgna Achillesa, leczenie zaburzeń wzrostu kostnego, punktów bólowych **fałą uderzeniową** jedyny tego typu aparat w regionie
- **leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żyłkowej, naczynek, choroba Graves - Besedowa** (zmniejszenie wytrzeszczu oczu nawet do 70 %)
- **USG** - wszystkie rodzaje badań
- **Laboratorium diagnostyki wad postawy** - stóp, kręgosłupa oraz równowagi i koordynacji dla dzieci, dorosłych oraz sportowców
- **wykonania i sprzedaż indywidualnie dopasowanych wkładek ortopedycznych najnowocześniejszą metodą**
- **kompleksowa kinezyterapia** - leczenie ruchem: UGUL, rotory kończyn górnych i dolnych, bieżnia oraz w pełni wyposażona sala do gimnastyki korekcyjnej
- **kompleksowa fizykoterapia**
  - ciepłolecznictwo - okłady fango
  - zimnolecznictwo - krioterapia punktowa oraz „thermopress” zestaw okładów miejscowo chłodzących do 0°

jedynie takie urządzenie w regionie

- gimnastyka korekcyjna wraz z profesjonalną siłownią dla dzieci
- masaż leczniczy oraz relaksacyjny
- łożka rekondycyjne - sposób na odchudzanie, zestaw ośmiu łóżek wykonujących ruchy w różnych płaszczyznach bez wysiłku osoby ćwiczącej
- magnetoterapia
- elektroterapia
- światłolecznictwo
- laseroterapia
- ultradźwięki
- hydroterapia

## NOWOŚCI w ACM

- Zabiegi w chirurgii naczyniowej
- Konsultacje medyczne wykonywane przez profesorów - lekarzy z wiodących ośrodków klinicznych: z Poznania, Lublina, Warszawy
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej - **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE!**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Laserowe rozbijanie kamieni w układzie moczowym przy użyciu najnowszej francuskiej aparatury IV-tej generacji



Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11,

[www.acm.radom.pl](http://www.acm.radom.pl)

kom. 502 392 113

## Rozważania

### STOPNIOWA PRZEMIANA

Czy nierealnym jest wyobrazić sobie życie, w którym wszystko jest światłem, szczęściem, radością? Tutaj na ziemi nigdy nie będzie doskonale, wiemy o tym i to bardzo dobrze. Jednak jest możliwa taka wewnętrzna przemiana, podczas której niebiańskie życie coraz bardziej będzie przenikało całe naszą osobę i to pośród zwyczajnego, codziennego bytowania. Może nie wszyscy chcą do tego dojść w trakcie swego ziemskiego pielgrzymowania, ale i tak warto ukierunkować się i dążyć do tego celu; zresztą każdy, kto idzie właściwą drogą, jakoś po części do tego celu zmierza. Bóg posyła też nieustannie swoich emisariuszy, którzy świadczą o takim życiu; ludzi, których może w sposób szczególny obdarzył łaską, aby dodawali nam odwagi w trakcie drogi.

(Wilfrid Stinissen)

## Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie  
w czwartki od godziny 16  
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC  
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów  
od pon. do pt. w godz. 8-19  
tel: 48 344 86 04

S/0414

## AUTORYZOWANY GABINET KOSMETYCZNY CLARENA MAY STAR

Promocja 40%  
na zabiegi pielęgnacyjne twarzy

Radom, ul. Wyścigowa 3C  
tel. 602 884 690, 048 389 50 09

Zapraszamy:  
pon-pt: 10-17, sob: 9-14

UK-016

■ OGRZEWANIE



■ KUCHNIA



■ ŁAZIENKA



**rabaty  
promocje**

**PRZYJDŹ I SPRAWDŹ**

**Z myślą o wygodzie  
naszych Klientów  
zapraszamy do  
NOWEJ SIEDZIBY**

[www.poldom.radom.pl](http://www.poldom.radom.pl)

tel.: 48 36 33 227, tel./fax.: 48 36 33 228

**POLDOM**  
artykuły instalacyjno-sanitarne

**Radom,  
ul. Dąbrowskiego 15**

**KREDYTY**

**GOTÓWKOWE**

Na dowód w 15 minut

**CHWILÓWKI**

**KONSOLIDACYJNE**

Redukcja rat nawet  
do 70%

**HIPOTECZNE**

Marża już 1,35%  
Okres kredytu do 50 lat

**DLA FIRM**

Na oświadczenie  
do 300 000 zł.

**SAMOCHODOWE**

Bez zaświadczeń  
Masz auto - masz Kredyt

**Kredyt z nagrodą  
nawet do 750 zł!**

Radom

ul. Kilińskiego 19, tel. 48 363 02 03  
kom. 519 130 602  
ul. Traugutta 14, tel. 48 362 44 26  
kom. 793 230 430



**Radomska  
Szkoła Wyższa**

zaprasza na studia:

INŻYNIERSKIE • LICENCJACKIE • MAGISTERSKIE

oraz

STUDIA PODYPLOMOWE • KURSY Z FUNDUSZY EUROPEJSKICH

na kierunkach:

- Pielęgniarstwo
- Fizjoterapia
- Ekonomia
- Pedagogika
- Gospodarka przestrzenna
- Bezpieczeństwo narodowe
- Geodezja i kartografia

**Punkt rekrutacyjny:**

26-600 Radom, ul. 1905-go Roku 26/28  
w godz. od 7<sup>30</sup> do 15<sup>30</sup>, tel. (48) 383-66-05

[WWW.RSW.EDU.PL](http://WWW.RSW.EDU.PL)

**Kolegium redakcyjne:**

Arkadiusz Michałski  
Katarzyna Rychlicka-Jurczak  
Małgorzata Kacprzak

**WYDAWCA:**

**FAMA**  
Zbigniew Gumiński

Za treść ogłoszeń wydawca nie odpowiada.

**Szczegółowe informacje,  
przyjmowanie zgłoszeń:**

tel: 48 33 11 259, 601 319 048  
e-mail: [zbigum@op.pl](mailto:zbigum@op.pl)

Ewentualne uwagi dot. biuletynu  
prosimy przysyłać na adres  
e-mail: [biuletyn@ustronie.radom.pl](mailto:biuletyn@ustronie.radom.pl);  
TEL. REDAKCJI: 48 385 74 07



Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji  
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu  
tel. 048 362 84 74, 362 250 02

**ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:**

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:  
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH  
U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu  
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy  
wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH  
realizowane w ramach **NTZ** i komercyjnie

**PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:**

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

**BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU  
KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE  
ZAPRASZAMY,  
RADOM**  
ul. WJAZDOWA 4