



BIULETYN@USTRONIE.RADOM.PL

WWW.USTRONIE.RADOM.PL

USTRONIE

bezpłatny

BIULETYN SPÓŁDZIELCZY

Nr 93, kwiecień 2015

Dział Społeczno-Kulturalny SM „USTRONIE”

W tym artykule chcemy przedstawić działalność Klubu Osiedlowego „Ustronie”, Galerii oraz Pracowni Muzycznej Spółdzielni Mieszkaniowej „Ustronie”.

KLUB OSIEDLOWY „USTRONIE”

Celem Klubu Osiedlowego „Ustronie” jest służyć społeczności lokalnej w zakresie spełniania podstawowych potrzeb kulturalnych, edukacyjnych oraz rozrywkowych.

Dokończenie na stronie 2.

X Światowy Dzień Osób z Zespołem Dawna w Klubie Osiedlowym „Ustronie”

Klub Osiedlowy „USTRONIE” oraz Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Dawna „Nasze Dzieci” 20 marca 2015 r. o godz. 16.30 obchodziły X Światowy Dzień Osób z Zespołem Dawna, które honorowym patronatem objął Prezydent Miasta Radomia Pan Radosław Witkowski. Gościł u nas również Pan Leszek Pożyczka - Radny Miasta Radomia.

Obchody podzielone były na dwie części - pierwszą zaczęła przedstawieniem „Wieża Babel” Pani Tatiana Kaplińska ze swoimi wybit-

nymi uczniami. Scenariusz tego przedstawienia był bardzo ujmujący i emocjonalny, co świadczyły owacje publiczności na stojąco. Drugą część otworzył Pan Leszek Jastrzębiowski - Prezes Radomskiego Towarzystwa Fotograficznego prezentując wystawę portretów dzieci z okazji Jubileuszu 10-lecia Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Dawna. Zainteresowanie imprezy było na tyle duże, że zabrakło na sali miejsc siedzących.

(A. J.)

XXXV Urodziny Harcerskiego Klubu BRA-DE-LI

W piątek 14.03.2015 r. Harcerski Klub Turystyczny BRA-DE-LI świętował 35 lat swojego istnienia. Klub od 35 lat prowadzi Pani Magdalena Bieńkowska - mieszkanka osie-

dla „Ustronie”, pedagog, opiekun klubu, społecznik, znana w Radomiu twórczyni Ogólnopolskich Spotkań z Piosenką Żeglarską „Rafa” i działaczka harcerska.

Dokończenie na stronie 5.

„CAŁUJĘ TWOJĄ DŁOŃ MADAM”

Wieczór poetycki z okazji Dnia Kobiet

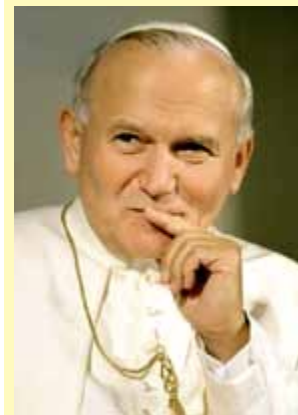
11 marca 2015 roku w Galerii Klubu Osiedlowego „USTRONIE” przy ulicy Sandomierskiej 14, odbył się uroczysty wieczór muzyczno-poetycki. Występ artystów poprzedziła niezwykle przyjemna chwila. Panowie: Andrzej Łuczycycki - radny Miasta Radomia, Przewodniczący



Rady Nadzorczej S.M. Ustronie, Piotr Skoczylas - Prezes Zarządu S.M. Ustronie oraz Krzysztof Rożek - Przewodniczący Związku Emerytów i Rencistów - Koła Ustronie, złożyli przybyłym paniom, najserdeczniejsze życzenia i wręczyli kwiaty z okazji Dnia Kobiet.

Dokończenie na stronie 4.

ROK 2015 rokiem św. Jana Pawła II



W kwietniu 2015 roku przypada dziesiąta rocznica śmierci oraz pierwsza rocznica kanonizacji wielkiego Polaka, Ojca Jana Pawła II. Sejm ustanowił papieża patronem roku „w poczuciu

moralnego obowiązku i głębokiego szacunku wobec postaci, która wywarła tak ogromny wpływ na losy nie tylko naszego narodu, ale i całego współczesnego świata”.

Posłowie zaapelowali, by motywem przewodnim inicjatyw związanych z rokiem Jana Pawła II były jego słowa wypowiedziane przed laty na Jasnej Górze: „Czuwam - to znaczy także: czuję się odpowiedzialny za to wielkie, wspólne dziedzictwo, któremu na imię Polska. To imię nas wszystkich określa. To imię nas wszystkich zobowiązuje...”.

Dokończenie na stronie 2.

Spotkanie dla kobiet „Zadbaj o siebie”

Strona 4.

Dział Społeczno-Kulturalny
SM „USTRONIE”
zaprasza

Strona 5.

KONKURS
z nagrodami

Strona 6.

Dobra książka

Strona 7.

ROK 2015 rokiem św. Jana Pawła II

Dokończenie ze strony 1.

Zaznaczono też „jego ogromne zasługi i zaangażowanie w proces odradzania się niepodległości naszej ojczyzny oraz ogromny wkład w propagowanie uniwersalnego przesłania o godności i prawach człowieka na zawsze pozostaną w naszej pamięci. Jego życie było świadectwem wiary dla milionów ludzi na całym świecie, a bolesne odejście zjednoczyło wszystkich Polaków niezależnie od wyznania i poglądów”. (...)

Patronem 2015 roku został również Jan Długosz, określony w uchwale jako „wybitny polski historyk, dyplomata i duchowny”, a także „ojciec polskiej historiografii i heraldyki”. Jego największym dziełem są 12-tomowe „Roczniki, czyli kroniki sławnego Królestwa Polskiego”, opisujące dzieje państwa polskiego do 1480 r. Jan Długosz uważał historię za „mistrzynię życia”, która „naucza cnoty i drogę do niej wskazuje”. Jako uczestnik wielu poselstw na dworach państw europejskich opowiadał się on za przyłączeniem ziem nadbałtyckich do Polski. Uchwała wiąże się z przypadającą w tym roku 600. rocznicą urodzin tego patrona.

(...) tym, czym zastąpił w historii Polski, a zwłaszcza literatury i historiografii, były jego publikacje dotyczące dziejów naszego kraju. Jednym z najważniejszych dzieł, jakie

wyszło z pod pióra Długosza, były „Roczniki, czyli kroniki sławnego Królestwa Polskiego”. Pisanie „Roczników” rozpoczął Długosz po śmierci Oleśnickiego (1455) i kontynuował aż do śmierci. Obejmują one podzielone na 12 ksiąg dzieje Polski od czasów najdawniejszych do 1480 r. Poprzedza je „Chorografia”, będąca szczegółowym opisem sieci hydrograficznej, ukształtowania powierzchni oraz miast Polski, Litwy i Rusi. Podstawa dzieła była chronologiczna kartoteka, którą Długosz uzupełniał przez całe życie wypisami ze źródeł i relacjami współczesnych.

„Roczniki” są dziełem monumentalnym i unikatowym w skali europejskiej, w którym Długosz przedstawił obok dziejów Polski także historię krajów sąsiednich i papieżstwa. Oparł się na wielkiej liczbie dokumentów z archiwów królewskich i kościelnych oraz na kronikach i rocznikach polskich i obcych. Za wzór stylistyczny i historiograficzny służyły mu dzieła pisarzy starożytnych.

W 2015 r. obchodzimy także Rok Polskiego Teatru publicznego. W tym roku mija 250 lat od powstania Teatru Narodowego w Warszawie, powołanego przez króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, który stał się pierwszym teatrem publicznym. Wydalenie to miało fundamentalne znaczenie dla powstania „systemu opieki państwa nad

powszechnie dostępną kulturą”.

Historia teatru publicznego w Polsce – dostępnego dla każdego kto kupił bilet, sięga epoki oświecenia, roku 1765. Zespół na otwarcie placówki zagrał 19 XI 1765 r. premierę „Natrętów” J. Bielawskiego.

Największe zasługi dla rozwoju Teatru Narodowego w Warszawie miał Wojciech Bogusławski, który był jego reżyserem, aktorem i dyrektorem (1783-1785; 1790-1794; 1799-1814). Kierując Teatrem Narodowym zwalczał teatry obcojęzyczne, ustabilizował byt i poziom zespołu grającego po polsku, założył szkołę teatralną, zatrudnił wybitnych aktorów, skupił wybitnych malarzy teatralnych i kompozytorów, wystawiał sztuki polskich dramaturgów (m.in. F. Bohomolca, F. Zabłockiego, J. U. Niemcewicza).

Zadaniem Teatru Narodowego do dziś jest: przygotowywanie i wystawianie dzieł dramatycznych z narodowego i światowego repertuaru w języku polskim oraz promocja i upowszechnianie sztuki i kultury teatralnej.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej postanowił oddać hołd ludziom i instytucjom tworzącym polski teatr, który jest jednym z najważniejszych obszarów życia kulturalnego i społecznego.

Źródło: bpciechanow.edu.pl

Dział Społeczno-Kulturalny SM „USTRONIE”

Dokończenie ze strony 1.

Misją Klubu jest profesjonalne przygotowywanie szerokiej oferty kulturalnej, z której mogą korzystać różne osoby niezależnie od poci, wieku, zainteresowań i przekonań, a poprzez udział w wydarzeniach i zajęciach poszerzają swój światopogląd, aktywnie spędzają czas, mają możliwość obcowania z innymi ludźmi i kulturami. Ogromnym powodzeniem cieszą się nasze imprezy plenerowe, jak i liczne konkursy o zasięgu lokalnym, dzielnicowym, wojewódzkim, ogólnopolskim. W ramach starań o wzbogacanie naszej oferty artystycznej promujemy otwartość na różnorodność kulturową.

Klub Osiedlowy „Ustronie” jest otwarty dla organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i fundacji oraz dla osób indywidualnych.

Uznaniem cieszą się również cykliczne, rozrywkowe imprezy integrujące społeczność lokalną, takie jak: Festyny Rodzinne, imprezy z okazji Dnia Matki, Dnia Dziecka, dnia Babci, etc. Mieszkańcom „Ustronia” a także Radomia proponujemy uczestnictwo w wernisażach wystaw malarskich,

fotograficznych i innych sztuk plastycznych, spotkaniach poetyckich czy spotkaniach z podróżnikami.

Klub prowadzi zajęcia codzienne, tygodniowe, cykliczne. W Klubie organizowane są zebrania, imprezy kulturalno-rozrywkowe, „Akcja Zima” i „Akcja Lato”.

1. ZAJĘCIA COTYGDNIOWE I MIESIĘCZNE

- zajęcia taneczne dla dzieci z podziałem na grupy wiekowe
- zajęcia plastyczne
- zajęcia nauki języka angielskiego
- nauka gry na gitarze
- zajęcia wokalne
- karate
- nauka tańca dla dorosłych
- zajęcia rehabilitacyjne dla stowarzyszenia „Klub Amazonek-Dana”, spotkania stowarzyszenia „Klub Amazonek-Dana”, terapia przeciwozbrękowa dla „Klubu Amazonek-Dana”
- spotkania Stowarzyszenia „Nasze Ustronie”
- spotkania „Koła wędkarzy”
- spotkania Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów – Koło

„Ustronie”

- spotkania Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego
- spotkania Harcerskiego Klubu Turystycznego BRA-DE-LI
- spotkania Centrum Aktywności Lokalnej.

2. IMPREZY KULTURALNO-ROZRYWKOWE

- wieczorki taneczne „Koła emerytów i rencistów”
- uroczyste spotkania stowarzyszeń mieszczących się w Klubie Osiedlowym „Ustronie”
- popołudnia muzyczne przygotowane przy współpracy z Społecznym Ogniskiem Artystycznym „Ustronie”
- wieczory poetycko-muzyczne
- wystawy plastyczne i fotograficzne
- spotkania prozdrowotne dla mieszkańców osiedla „Ustronie”
- współorganizacja „Pchlego Targu”
- Spotkanie z Mikołajem, Koncert z Okazji Dnia Babci i Dziadka, zabawy okazjonalne przedszkoli z osiedla, Festiwal Piosenki Przedszkolnej, Współorganizowanie Powiatowego Festiwalu Piosenki dla przedszkolaków

- Dzień Ziemi
- Otwarte Wielkanocne Warsztaty Plastyczne dla całej rodziny
 - Przegląd twórczości dzieci uczestniczących do placówek SM „Ustronie” pt. „Wiosenne śpiewogranie”
 - „Dla Mamy i Taty” - występy dzieci i młodzież uczestniczących w zajęciach w placówkach S.M. „Ustronie”
 - Koncert z okazji Dnia Matki
 - Mini-Festiwałe piosenki pt. „Osiedlowe śpiewogranie”
 - II Rodzinny Festyn i Bieg Ustroniaka
 - Festyn z okazji „Dnia dziecka”
 - „Klub podróżnika” - rajdy piesze po Ziemi Radomskiej
 - Spotkanie z okazji Narodowego Święta Niepodległości – Konkurs Recytatorski Poezji Patriotycznej, Pieśni i Piosenki Patriotycznej oraz Plastyczny
 - „Turniej Kapel” wraz z potańcówkami
 - Współorganizowanie Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Żeglarskiej
 - Wystawa w konkursie plastycznym pt. „Kartka do Świętego Mikołaja”
 - Otwarte Bożonarodzeniowe Warsztaty Plastyczne dla całej rodziny
 - Akcja „Paczka dla zwierzaczka – zbieranie darów rzeczowych dla Radomskiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt
 - „Jasełka” - występy dzieci i młodzież uczestniczących w zajęciach w placówkach S.M. „Ustronie”
 - Sylwester dla Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów

3. AKCJA ZIMA I AKCJA LATO

Realizacja Akcji Zima i Akcji Lato przebiega w oparciu o cotygodniowe programy, które są na bieżąco dostosowywane do aktualnych możliwości rodziców dzieci, warunków pogodowych i innych czynników mających istotny wpływ na prawidłowy przebieg akcji. Podczas tych Akcji duży nacisk kładziemy na edukację, więc w czasie ferii i wakacji odbywają się spotkania z policją, pielęgniarką środowiskową - tematem jest „Bezpieczny wypoczynek” oraz pedagogiem do spraw edukacji zdrowotnej i profilaktyki uzależnień, który przeprowadzi pogadanki oraz warsztaty na temat uzależnień wśród dzieci i młodzieży.

W Klubie Osiedlowym „Ustronie” i mogą grać w tenisa stołowego, w darta, w szachy, uczestniczyć w zajęciach tanecznych, plastycznych, nauczyć się gry na gitarze, perkusji. W czasie ferii zimowych odbywa się Zimowy Turniej Piłki Nożnej „O Białą Piłkę”, a podczas wakacji organizujemy dwa turnieje piłki nożnej: turniej „O mistrzostwo Ustronia” oraz turniej piłki nożnej „Z podwórka na stadiony”.

Te trzy turnieje cieszą się coraz to większym zainteresowaniem dzieci i młodzieży. Poza piłką nożną Klub organizuje również: Międzyświatlicowy Turniej Sportowy, turnieje w piłkę siatkową, turnieje w tenisa stołowego, darta, w kręgle, w piłkarzyki.

4. PRACOWNIA MUZYCZNA.

Przy Klubie Osiedlowym „Ustronie” działa Pracownia Muzyczna wyposażona w perkusję, mikrofony oraz sprzęt nagłaśniający. Z pracowni korzysta regularnie 8 zespołów, osób uczących się gry na perkusji oraz prowadzone są zajęcia z nauki gry na gitarze oraz zajęcia wokalne.

W pracowni muzycznej możliwe jest rozwijanie i kształtowanie umiejętności poprzez konkretne aspekty nauczania: muzykowanie głosem, gra na instrumentach perkusyjnych, etc.

5. GALERIA KLUBU OSIEDLOWEGO „USTRONIE”

Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu społeczności lokalnej na zwiększenie działań kulturalnych na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej „USTRONIE” w maju 2014 roku zagospodarowano powierzchnię po byłym Urzędzie Pocztowym przy ul. Sandomierskiej 14.1 to był strzał w dziesiątkę!

Zdobycie możliwości zagospodarowania Galerii wzbogaciło estetykę oraz klimat między innymi koncertów, wernisaży, wieczorów poezji, które jak zauważamy cieszą się coraz większym zainteresowaniem nie tylko mieszkańców Ustronia, ale również mieszkańców naszego miasta.

Przyjeżdżający do nas artyści, poeci z całej Polski mogą się teraz poczuć swobodnie oraz komfortowo. Nasza działalność w sposób zaskakujący, ciągły

i dopasowany do potrzeb społeczności lokalnej oraz ogólnoradomskiej wciąż rośnie, co ostatnio pokazał Tur-



Otwarcie wystawy fotograficznej Od wschodu do zachodu



Turniej kapel



Dzień Dziecka



Nauka gry na perkusji - Pracownia Muzyczna

niej Kapel, który cieszył się ogromną popularnością wśród każdego środowiska radomskich.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców osiedla „Ustronie” do odwiedzania, uczęszczania oraz korzystania z misji Działu Społeczno – Kulturalnego. Każdy znajdzie w naszym Dziale „coś” dla siebie.

(A.J.)

„CAŁUJĘ TWOJĄ DŁOŃ MADAM”

Wieczór poetycki z okazji Dnia Kobiet

Dokończenie ze strony 1.

Występy artystyczne rozpoczął chór „Wojskowa Jedynka” pod kierownictwem Zygmunta Pluty, działający przy Związku Weteranów i Rezerwistów Wojskowych. Wykonano piosenki patriotyczne i biesiadne m. in. „Rozkwitały pąki białych róż”, „Przybyli ułani pod okienko”, „Jarzębina czerwona”, „Zabrałaś serce moje”.

Gościem specjalnym wieczoru był człowiek o wielu obliczach - Wojciech Dąbrowski - znany warszawski piosenkarz, konferansjer, poeta, autor tekstów piosenek, skeczy, kabareciarz, dziennikarz.

Artysta niedawno obchodził 70-lecie urodzin. Jak zwykle pogodny, uśmiechnięty



z humorem i szczerością opowiadał o swoim ciekawym życiu i o swojej rodzinie. Pięknie zaśpiewał znane, romantyczne i nastrojowe piosenki przedwojenne m. in. „Całuję Twoją dłoń madam”, „Ach jak przyjemnie”, „Tango milonga”, „Serce matki”, „Umówiłem się na dziewięć”, „Ostatnia niedziela”.

Zaprezentował także swoje wiersze.

Utwory te wywołały wspomnienia, zadumę i wzruszenie.

Wojciech Dąbrowski - od 50 lat nauczyciel matematyki i działacz harcerski, jest członkiem Związku Polskich Autorów i Kompozy-

torów-ZAKR, organizatorem, propagatorem i dyrektorem wielu imprez artystycznych m.in. Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Retro im. Mieczysława Fogga. Jako dziennikarz współpracował z wieloma czasopismami m.in. „Na przełaj”, „Motywy”, „Drużyna”, „Głos Nauczycielski”, „Pasma”, „Passa”. Jest odznaczony wieloma odznakami, krzyżami i medalami za zasługi i pracę społeczną.

Na scenie wystąpił także Czesław Banaszczyk, znany radomski poeta, który od lat działa w Kole Poezji Nie-Odkrytej „Szuflada” jest również członkiem Stowarzyszenia Autorów Polskich i członkiem Klubu Literackiego „Nasza Twórczość”.

Podczas wieczoru zaprezentował autorskie wiersze. Wierszom towarzyszyły piosenki w wykonaniu Olgi Wesołowskiej - młodej, utalentowanej wokalistki, która z wdziękiem zaśpiewała m.in. „Zawsze gdzieś czeka ktoś”, „Moje serce to jest muzyk”, „Piękna”.

Wieczór szybko upłynął w bardzo miłej atmosferze. Wyjątkowa oprawa artystyczna spotkania sprawiła, że spotkanie to na długo zapadnie w naszej pamięci. Zgromadzeni widzowie w wypełnionej sali Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie” gromkimi brawami podziękowali artystom za wspaniały występ.

Serdecznie zapraszamy na następny autorski wieczór poezji w dniu 29 kwietnia 2015 roku o godz. 18.00, który odbędzie się w Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie” przy ul. Sandomierskiej 14

P.S.K

WAŻNE TELEFONY SM USTRONIE

- Dział Obsługi Mieszkańca:
48-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 48-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 48-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 48-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 48-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 48-389-67-84
- Administracja Jedn. P- w siedzibie spółdzielni: 48-385-74-00

POGOTOWIE TECHNICZNE: 601 602 045

POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

Awarie dźwigów należy zgłaszać:

- w dni powszednie: od godz. 15⁰⁰ - 23⁰⁰ na numer tel. 48/ 385 74 04
- w niedziele i święta od godz. 8⁰⁰ - 20⁰⁰ na numer telefonu 48/ 385 74 04
- W godz. od 23⁰⁰ - 7⁰⁰ w dni powszednie i od 20.00 - 7.00 w niedziele i święta awarie należy zgłaszać na numery tel.:

Jednostka A - 607 101 809;

Jednostka B - 603 421 470 oraz 880 916 505

Jednostka C - 607 101 809

Jednostka M - 880 916 505

Spotkanie dla kobiet „ZADBAJ O SIEBIE”

4 marca 2015 roku odbyło się w Galerii Klubu Osiedlowego „USTRONIE” spotkanie dla kobiet z cyklu „zadbaj o siebie” pt. „**Twoje zdrowie i wygląd na wiosnę, pielęgnacja ciała i ducha, pokaz i praktyczne porady**”, które cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Spotkanie prowadziły: **Agnieszka Hernik** - konsultant medycyny komórkowej, **Monika Sekulska** - konsultant i stylistka fryzur i **Iwona Wardecka** arteterapeuta i konsultant ds. pielęgnacji.

Każda kobieta potrzebuje czuć się pewnie i wyglądać pięknie niezależnie od wieku. To wpływa na jej samopoczucie, samoocenę i poczucie własnej wartości.

Panie zaapelowały do kobiet by na wiosnę zadbały o siebie, swoje zdrowie, swoje wnętrze, by racjonalnie odżywiały się i zmieniły złe nawyki żywieniowe tzn. zrezygnowały z jedzenia wędlin, słodczy, przetworzonej żywności, by jadły świeże naturalne produkty bez środków konserwujących i polepszaczy smaku i zapachu. Należy jeść dużo warzyw i owoców.

Panie konsultantki zachęcały kobiety do stosowania kosmetyków odpowiednich do ich rodzaju cery, do codziennej pielęgnacji twarzy,

szyi, dekolty i dłoni.

Z wiekiem następuje starzenie się skóry, traci ona elastyczność, staje się sucha, szorstka, pojawiają się plamy, zmarszczki wokół ust, oczu i na czole. Oprócz skóry starzeją się też włosy, które stają się coraz cieńsze i rzadsze.

Odpowiednie suplementy, preparaty, kremy, żele, balsamy wygładzają skórę, regenerują i odżywiają jej komórki, przez to skóra ma zdrowy wygląd, jest napięta i jędrna, wzmacniają i poprawiają strukturę włosów.

Szczególne znaczenie ma to po okresie zimowym.

Na spotkaniu odbyły się też pokazy pielęgnacji twarzy i dłoni.

Słuchaczki z wielkim zainteresowaniem wysłuchały informacji na temat zdrowia i pielęgnacji, co zaowocuje pięknym, zdrowym wyglądem i samopoczuciem.

Serdecznie zapraszamy wszystkie panie na kolejne spotkanie z cyklu „Zadbaj o siebie” w dniu 6 maja 2015 roku o godz. 17.00, które odbędzie się w Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie” przy ul. Sandomierskiej 14

P.S.K

XXXV Urodziny Harcerskiego Klubu BRA-DE-LI

Dokończenie ze strony 1.

Wszystko zaczęło się na początku lat osiemdziesiątych. Pedagog szkolny w ówczesnej Szkole Podstawowej nr 2 w Radomiu hm Magdalena Bieńkowska założyła szkolne koło PTTK i harcerską drużynę turystyczną. Na ich bazie powstał Harcerski Klub Turystyczny „Brac-



Magdalena Bieńkowska
- założycielka Klubu Harcerskiego Bra-De-Li

two Dębowego Liścia” a drużna Magda została i jest do dziś jego opiekunką i animatorką wszystkich jego poczynań. Do klubu zaczęli garnąć się uczniowie „dwójki” z zamiłowaniem do turystyki pieszej. Wspólnie brano udział w licznych rajdach, zlotach, biwakach, zimowiskach i obozach letnich, zdobywano odznaki turystyki pieszej i górskiej. Imprezy dokumentowano w kronice klubu (obecnie liczy osiem tomów). Podczas wędrówek i spotkań przy ognisku okazało się, że wielu młodych turystów to osoby utalentowane muzycznie. Nie brakowało znakomitych głosów i ludzi grających na różnych instrumentach. Tak zrodził się pomysł utworzenia pierwszego zespołu, który przyjął nazwę BRA-DE-LI.

Z tej okazji do Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie” licznie przybyli klubowicze oraz



sympatycy przeszli i obecni.

O godz. 17,00 nastąpiło otwarcie wystawy fotograficznej ukazującej 34 lat działalności Klubu BRA-DE-LI, natomiast o godz. 18,00 rozpoczął się koncert „Wspominamy dawne śpiewanie” oraz występ najnowszego zespołu klubowego nazwie „Kreseczki” pod kierunkiem Pawła Kreski.

Życzymy Pani Magdalenie kolejnych wspaniałych urodzin BRA-DE-LI !!!

(A.J)

Klub Osiedlowy „Ustronie”
Radom ul. Sandomierska 14

zaprasza na

KONCERT POETYCKO – MUZYCZNY

“WIOSNA POEZJAPISANA”

WIECZÓR AUTORSKI:

ANDRZEJA
MĘDRZYCKIEGO

wystąpią :

Mariusz Pyrka

Jan Wulkiewicz

Trio Smyczkowe Zespołu Szkół Muzycznych

im. O. Kolberga w Radomiu

Anna Paulina - wokalistka

OKiSz „Rzesursa Obywatelska”

prowadzenia:

dr Małgorzata Derfla

29 KWIEŚNIA 2015 r. godz. 18.00

WSTĘP WOLNY !



Stowarzyszenie „Nasze ustronie”

zaprasza MIESEKANCÓW RADOMIA na

„POTAŃCÓWKI
NA USTRONIU”

POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA RADOMIA
RADOSŁAWA WITKOWSKIEGO

Galeria Klubu Osiedlowego USTRONIE ul. Sandomierska 14

Godz. 17.00-20.00

25.04.2015

NA ŻYWO ZAGRA

Zespół Muzyczny „Radom-Ustronie”



Wstęp 3 zł

Partnerzy:



KOLEJNA POTAŃCÓWKA -

30 MAJA 2015 - GODZ. 17.00 – 20.00

KONKURS

- I - boginka z baśni ludowej
- II - koczownik z bliskiego wschodu
- III - powoduje infekcje
- IV - szopka, komedia
- V - na postnej kanapce
- VI - nocna zjawia widmo
- VII - wg. biblii żył 930 lat
- VIII - wpadają do niej bile
- IX - karciany kolor
- X - Paul znany piosenkarz z Kanady

I	↙	II	↘	III
IV	→	5	8	
V	→		2	VI
VII	→			↓
VIII	→		4	
IX	→	7		6
X	→		3	

Hasło - nazwa naczynia

--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8

Zapraszamy do udziału w konkursie.

Prosimy podać hasło krzyżówki:
nazwa naczynia ...

NAGRODY CZEKAJĄ

WYSTARCZY WYŚLAĆ e-mail I PODAĆ HASŁO KRZYŻÓWKI !!!

3 pierwsze osoby, które wyślą w dniu 6 maja e-mail z prawidłową odpowiedzią, otrzymają wejściówkę na dowolny seans z repertuaru kina Helios w terminie 8-10.05.15. Wiadomość e-mail wysłać należy na adres:

radom@helios.pl wpisując w tytule "Hasło krzyżówka".

Proszę pamiętać, żeby przesać hasło oraz swoje imię i nazwisko.

Zapraszamy do udziału w konkursie !!!

1 % podatku dla Filipa



Nasz syn urodził się 04.04.2005 r. Po porodzie zdiagnozowano u niego zespół wad wrodzonych Vacterl. Jako mały chłopczyk Filip przeszedł kilka operacji korygujących i naprawiających to, co natura popsowała. Niestety nie udało się zrobić wszystkiego od razu, dlatego Filip

jest teraz pod stałą kontrolą wielu lekarzy specjalistów. Wymaga również stałego wspomagania, ciągłej rehabilitacji i stymulacji do rozwoju. Przed nami kolejne etapy leczenia operacyjnego. Niestety koszty planowanych zabiegów i rehabilitacji przekraczają nasze możliwości finansowe. W związku z tym w imieniu naszego syna zwracamy się do Państwa z prośbą o pomoc finansową i przekazanie

1 % podatku – to nic nie kosztuje

Aby przekazać 1% wystarczy wpisać do PIT-u dane fundacji nr KRS oraz imię i nazwisko osoby obdarowanej, resztą zajmie się Urząd Skarbowy.

Z całego serca dziękujemy wszystkim darczyńcom.

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

KRS: 000037904

**Cel szczegółowy 1%:
Filip Wojtunik (8903)**

HELIOS

Kino Konesera

Zapraszamy na majowe seanse w ramach cyklu Kino Konesera:

07.05 **SELMA**
14.05 **MOTYL STILL ALICE**
21.05 **WHIPLASH**
28.05 **SILS MARIA**

Kino Helios Radom
ul. Poniatowskiego 5
rezerwacja: 48 362 80 50

www.helios.pl



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny
26-600 Radom, Lubońskiego 2
tel.:608-012-567, 882-099-022

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA,
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH,
DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

- mgr **Odzimek Bogumiła**, psycholog kliniczny, terapeuta,
- mgr **Chudoba Urszula**, surdologopeda/neurologopeda, specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,
- mgr **Domżańska-Lyszcz Agnieszka**, logopeda/oligofrenopedagog,
- mgr **Kazimierzczuk Monika**, logopeda/neurologopeda
- mgr **Kosior Izabela**, logopeda/surdologopeda
- mgr **Kubas (Solarz) Anna**, fizjoterapeuta terapeuta wczesnego wspomaganie rozwoju
- mgr **Kucharczyk Barbara**, logopeda/afazjolog, specjalista wczesnej interwencji logopedycznej
- mgr **Pastuszka Katarzyna**, logopeda
- mgr **Piękoś Maria**, psycholog kliniczny terapeuta wczesnego wspomaganie rozwoju
- mgr **Przewoźny Edyta**, surdo/oligofrenopedagog
- mgr **Rumieńczyk Dorota**, logopeda/neurologopeda
- mgr **Sosnowska Iwona**, logorytmik
- mgr **Studniarz Monika**, pedagog terapeuta wczesnej interwencji
- mgr **Woźniak Jolanta**, surdopedagog/logopeda
- mgr **Zgrzebiak Anna**, logopeda/oligofrenopedagog

**SNPP-P od stycznia 2015 r. prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

Wydajemy opinie respektowane w oświacie, w tym o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju, odroczeniu od obowiązku szkolnego itp.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustkach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna, trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmocnienie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

Oferta dla naszych czytelników



Czterdziestosiedmioletnia Ema McKinley, mieszkanka Rochester w stanie Minnesota, doświadcza niezwykłego uzdrowienia z nieuleczalnej choroby. Tak zaczyna się *Dotyk nieba* – książka napisana dla wszystkich zmagających się z chorobami, bólem, depresją, samotnością. Jej bohaterka dzieli się z czytelnikami swoją historią i daje świadectwo uzdrawiającej miłości Jezusa.

Ema rozpoczyna kolejny pracowity dzień, który niczym nie zapowiada mającej się wydarzyć tragedii. Jest jak zwykle pogodna i chętnie służy pomocą klientom supermarketu w którym jest zatrudniona. Jak więc dochodzi do tego, że kilka godzin później zostaje znaleziona nieprzytomna, zwiśnięta z półki magazynowej głową do dołu, zaczepiona jedynie na lewej stopie i kostce? Kobieta budzi się na szpitalnym łóżku i od tej pory nic już nie jest takie samo. Zaczyna się jej walka z uporczywym i nie poddającym się leczeniu bólem. Zdiagnozowana u niej choroba pogłębia się z upływem lat, lecz Ema nie ustaje w swoich modlitwach i zawsze zwraca się o pomoc do Boga.

Dotyk nieba to niezwykle świadectwo osoby, która doświadczyła spotkania z żywym Jezusem. Jej opowieść jest zachętą dla nas, byśmy i my odważyli się na tak bliskie spotkanie

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka *Dotyk nieba* kosztuje 34,90 zł. Czytelnicy USTRONIA mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 28 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1. Przy zamówieniu od 50.00 zł koszty wysyłki pokrywa Wydawnictwo WAM.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM
ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków
tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261
e.wydawnictwowam.pl

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy usługi w zakresie:

- + Leczenia stanów poudarowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, chorób zwyrodnieniowych i wielu innych schorzeń terapią energotonową -Hi ToP.
- + Bezinwazyjnego leczenia skolioz, kifoz i lordoz Metodą F.E.D.
- + Usuwanie ostróg piętowych, dolegliwości łokcia tenisisty/golfisty, zwapnień ścięgna Achillesa, punktów bólowych falą uderzeniową ESWT.
- + Leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, choroba Graves - Besedowa - Metodą Zenni.
- + USG - jamy brzusznej, gałki ocznej, tarczycy, węzłów chłonnych, prostaty, jąder; Doppler tętnic szyjnych.
- + Laboratorium diagnostyki wad postawy - stóp, kręgosłupa oraz koordynacji i równowagi.
- + Wykonania indywidualnych wkładek ortopedycznych.
- + Kompleksowej rehabilitacji:
 - kinezyterapii
 - fizykoterapii

Nowości w ACM

- Konsultacje u okulistów oraz kompleksowe komputerowe badanie wzroku medyczne
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej – **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE!**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej

Zapraszamy

Radom ul. Struga 60
tel. 48 330 84 11,
kom. 502 392 113

www.acm.radom.pl

Bezinwazyjne badanie kręgosłupa
urządzeniem
Diers Formetric 4D w ACM!

w 96% pokrywające się z wynikiem RTG!

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



48 360 74 52,
600 766 982

ZASTRZEŻENIE

Redakcja Biuletynu Ustronie zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w nadesłanych tekstach (np. korekta dostrzeżonych błędów, nadawanie lub zmianę tytułów etc.),

a także innych zmian wynikających z zasad edytorskich lub kultury języka. Autor nadesłanego materiału może w nim wyraźnie zastrzec brak zgody na jakiegokolwiek zmiany w swoim materiale. Redakcja zastrzega sobie odmowę publikacji takich materiałów.

Kolegium redakcyjne:
Arkadiusz Michalski
Katarzyna Rychlicka-Jurczak

WYDAWCA:
FAMA
Zbigniew Gumiński
Nakład 3000 egz.

Za treść ogłoszeń wydawca nie odpowiada.

Szczegółowe informacje, przyjmowanie zgłoszeń:
tel: 48 33 11 259, 601 319 048
e-mail: zbigum@op.pl

Ewentualne uwagi dot. biuletynu prosimy przysyłać na adres
e-mail: biuletyn@ustronie.radom.pl;
TEL. REDAKCJI: 48 385 74 07



Daj szansę młodzieży
z niezamożnych rodzin.
Podaruj 1 % podatku

Fundacja
„Dzieło Nowego Tysiąclecia”
KRS 0000150776

Blisko 2500 stypendystów w całej Polsce.
Studenci 94 różnych kierunków,
od górnictwa po kosmonautykę
Formacja w duchu nauczania
św. Jana Pawła II.
Poznaj nas, wejdź na:



www.dzielo.pl

Podstawowa Stacja Kontroli Pojazdów

WR/033/P ABTE

czynna: pon. - pt. 8 - 18, sob. 8 - 14

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE POJAZDÓW o DMC do 3,5 t.

- samochody osobowe i dostawcze
- ciągniki rolnicze
- przyczepy
- motocykle.



KOMPUTEROWY POMIAR GEOMETRII KÓŁ DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA SILNIKA

AUTO-KALS
S.C.

26-600 Radom
ul. Giserska 20
tel. 48 677 92 92
email: autokals@op.pl

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

S/0414

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497
Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
leкарskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

Y/0509

REH-COMPLEX

Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.®

Leczenie bólów kręgosłupa
metodą McKenziego
Rehabilitacja osób
metodą PNF
Konsultacje, dojazd do pacjenta

R/0111

www.reh-complex.pl
Tel: 798-802-717

TERAPIA
KRĘGOSŁUPA I KOŃCZYN

Artur Kieloch

mgr Rehabilitacji Ruchowej

Terapeuta Uwierzytelniony
Międzynarodowego Instytutu McKenzie,
Licencjonowany w USA fizjoterapeuta



Gabinet:
Radom,
ul. Królowej Jadwigi 2 I
tel. 696 018 999

