



BIULETYN@USTRONIE.RADOM.PL

WWW.USTRONIE.RADOM.PL

# USTRONIE

bezpłatny

BIULETYN SPÓŁDZIELCZY

Nr 82, maj 2014

## ZIELONE PŁUCA DLA USTRONIA

**Już po raz siódmy posadziliśmy na Ustroniu drzewka!!!**

W dniu 25 kwietnia 2014 r. przy ul. Ostrowieckiej 3 z okazji kanonizacji Papieża Jana Pawła II dzieci i młodzież z pobliskich przedszkoli i szkół po raz kolejny wzięły udział w rokrocznej akcji sadzenia drzew.



- W tym roku posadziliśmy buki. Mamy nadzieję, że wyrosną na piękne duże drzewa i będą upamiętniały tak ważne dla wszystkich Polaków wydarzenie, którym jest kanonizacja Jana Pawła II – mówił Prezes Spółdzielni Piotr Skoczylas.

Podczas tegorocznej akcji wspaniała została również pamiątkowa tablica upamiętniająca kanonizację.

*Dokończenie na stronie 2.*

## Koło historyczne – „Pokolenie dla Pokoleń”

W dniu 27.03.2014 r. o godz. 17.00 w Klubie Osiedlowym przy ulicy Sandomierskiej 14 odbyło się kolejne spotkanie Koła Historycznego – „Pokolenie dla Pokoleń”. Tematem spotkania była „Tragedia Katyńska i nie tylko”. Zaszczycili nas swoją obecnością min. Pan Andrzej Łuczycycki - Przewodniczący Rady Nadzorczej, Pan Krzysztof Jasiński - Przewodniczący Komisji Społeczno-Kulturalnej, oraz Pan Marian Kozicki - członek Rady Nadzorczej. Naszym specjalnym gościem był

Pan Tadeusz Adamczyk ze Stowarzyszenia „Rodzina Katyńska”. Przybyło również grono miłośników historii.

Na wstępie spotkania nakreślone zostało tło historyczne wydarzeń oraz przedstawione losy Polaków na kresach po 17.09.1939 r. Przypomniano, że deportowanych zostało około 1,5 mln osób. Nasz specjalny gość przytoczył szereg zaskakujących faktów np. jeśli deportowano policjanta to cała rodzina „z jego strony” była deportowana.

*Dokończenie na stronie 5.*

## DZIEŃ ZIEMI w Klubie Osiedlowym „Ustronie”

25 kwietnia 2014 roku przy ul. Ostrowieckiej 3 w ramach akcji sadzenia drzewek przedszkolaki z Klubu „Malucha” dzielnie zasadziły swoje drzewko. Następnie w Klubie Osiedlowym „Ustronie” odbyły się liczne atrakcje związane z Międzynarodowym Dniem Ziemi.



Między innymi dla dzieci i młodzieży zorganizowaliśmy warsztaty ekologiczne, plastyczne, pedagogiczne przy współpracy Centrum Ekologicznego w Radomiu oraz dzieci i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej Nr 4 w Radomiu.

*Dokończenie na stronie 3.*

## Zaproszenie na festyn



**Przewodniczący Rady Nadzorczej Andrzej Łuczycycki zaprasza wszystkich mieszkańców Ustronia na Festyn Rodzinny, który odbędzie się 18 maja 2014r.**

**Andrzej Łuczycycki** - Jest to inicjatywa naszej Rady Nadzorczej, powrót do tradycyjnych spotkań na świeżym powietrzu mieszkańców Ustronia.

**Redakcja: Jakże są główne założenia organizowanego festynu?**

**A.Ł.:** Festyn Rodzinny ma na celu umożliwienie wzajemnego poznania się, integrację mieszkańców naszego osiedla, oraz zachęcić do wspólnego działania.

Dlatego też starania nasze skupiają się na umożliwieniu mieszkańcom czynnej rekreacji, zachęcaniu do udziału w konkursach wiedzy, konkursach sprawnościowych i zawodach sportowych.

*Dokończenie na stronie 2.*

## FESTYN RODZINNY

Strona 5.

**„Wieczór autorski w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”**

Strona 4.

**Klub Osiedlowy „USTRONIE” - zaprasza**

Strona 4.

**KONKURS z nagrodami**

Strona 6.



# Zaproszenie na festyn

*Dokończenie ze strony 1.*

**Red.:** *Jak Spółdzielnia przygotowuje się do tej imprezy?*

**A.Ł.:** Na terenie przed Klubem Osiedlowym przy ul. Sandomierskiej 14 zainstalujemy infrastrukturę umożliwiającą całodzienną rekreację dzieci, młodzieży, osób samotnych, seniorów, osób niepełnosprawnych oraz całych rodzin z naszego osiedla. Rozstawiona zostanie scena z pełnym nagłośnieniem, na której swoje umiejętności będą mogły zaprezentować dzieci, młodzież oraz seniorzy z naszego Ustronia. Nie zabraknie również widowni z ławeczkami i krzeselkami.

**Red.:** *Jakie atrakcje przewidziane zostały w tym roku podczas festynu?*

**A.Ł.:** Dzięki naszej wspólnej pracy i staraniom podczas festynu będzie można korzystać z dmuchanych zamków, zjeżdżalni, próbować słodkich smakołyków, wydzielimy miejsce do zabaw grupowych dzieci pod nadzorem wolontariuszy, dla młodzieży zorganizujemy różnorodne zawody sportowe. Przy-

gotujemy kilka konkursów wiedzy, konkursów sprawnościowych odpowiednich dla poszczególnych grup wiekowych. Całą imprezę rozpocznie „Bieg Ustroniaka”.

**Red.:** *Czy przewidujecie Państwo jakieś niespodzianki?*

**A.Ł.:** Oczywiście, że tak, ale o tym przekonają się Państwo biorąc udział w naszym Festynie Rodzinnym.

**Red.:** *Niespodzianką będzie niewątpliwie nowa sala Klubu Osiedlowego znajdująca się nad obecnym Klubem.*

**A.Ł.:** Oficjalne otwarcie nastąpi właśnie podczas festynu. Myślę, że mamy się czym pochwalić. Dzięki naszej Radzie Nadzorczej i Zarządowi, mieszkańcy będą mogli cieszyć się nowym miejscem do rodzinnych spotkań. Sala bowiem przeznaczona będzie na organizowanie imprez rodzinnych, okolicznościowych, spotkań towarzyskich, a także będzie miejscem, w którym będziemy organizowali wystawy, spotkania z ciekawymi postaciami ze świata kultury, sztuki i nie tylko.

**Red.:** *Skoro poruszamy już temat pracy naszego Klubu Osiedlowego warto byłoby również wspomnieć o naszych Świetlicach Osiedlowych.*

**A.Ł.:** Myślę, że nie skłamię, jak powiem, że jesteśmy jedyną Spółdzielnią w całym Radomiu, która kładzie tak duży nacisk na rozwój kulturalny i oświatowy naszych mieszkańców. Prowadzimy aż trzy świetlice, do których uczęszcza bardzo dużo dzieci z naszego osiedla. Jesteśmy w stanie zapewnić im nie tylko całodzienną opiekę a także oferujemy szereg zajęć dydaktycznych. W ofercie mamy również szereg zajęć dla młodzieży i osób dorosłych. W Klubie Osiedlowym swoje siedziby mają różne stowarzyszenia działające na rzecz naszych mieszkańców. Dużą popularnością cieszy się organizowana przez naszą Spółdzielnię Akcja Lato i Akcja Zima, podczas których przeprowadzane są słynne turnieje piłkarskie.

**Red.:** *Wracając do festynu. Jest to druga edycja takiej imprezy, czy oznacza to, że będzie on organizowany co roku?*

**A.Ł.:** Mamy taką nadzieję, i jesteśmy przekonani, że uda nam się powrócić do tych tradycji, że mieszkańcy z całymi rodzinami będą chętnie uczestniczyli w takich imprezach.

**Serdecznie zapraszam.**

## ZIELONE PŁUCA DLA USTRONIA

*Dokończenie ze strony 1.*

Jak co roku sponsorem sadzonek była Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych. Podczas akcji nie zabrakło przedstawiciela Lasów – pana Piotra Kacprzaka, któremu mogliśmy serdecznie podziękować za przekazane drzewka i krzewy. Zielone Płuca dla Ustronia to akcja zapoczątkowana przez naszego mieszkańca pana Edwarda Śpiewaka, na którego zawsze możemy liczyć i dzięki któremu nasze osiedle nie jest już „kamienną pustynią” i cieszy oczy mieszkańców.

Pogoda dopisała a przede wszystkim na akcję przybyło dużo dzieci, które z ogromnym entuzjazmem sadiły drzewka. Nie zabrakło też słodkiego poczęstunku dla wszystkich uczestników.

**Kolejne sadzenie drzewek już za rok!**

KR





# DZIEŃ ZIEMI w Klubie Osiedlowym „Ustronie”

Dokończenie ze strony 1.

Poprzez występy teatralne, gry, zabawy, zagadki i filmy edukacyjne uczestnicy warsztatów poznawali i utrwalali podstawowe zagadnienia z zakresu ekologii i ochrony środowiska. Gościliśmy dzieci i młodzież z naszych świetlic, szkoły podstawowej Nr 9, dzieci z Klubu „Malucha”

Podczas spotkania rozstrzygnięte zostały dwa kon-



kursy plastyczno-ekologiczne: „Ekologiczny świat naszych marzeń” oraz „Pomnik przyrody”. Nagrody za te artystyczne konkursy wręczyli: Pan Jerzy Sowa oraz Pan Ireneusz Owczarek – członkowie Rady nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „USTRONIE”.

(PSK)

## WAŻNE TELEFONY SM USTRONIE

- Dział Obsługi Mieszkańca:  
48-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 48-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 48-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 48-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 48-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 48-389-67-84
- Administracja Jedn. P – w siedzibie spółdzielni: 48-385-74-00

## POGOTOWIE TECHNICZNE: 601 602 045

## POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

- Awarie dźwigów należy zgłaszać:
- w dni powszednie: od godz. 15<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> na numer tel. 48/ 385 74 04
  - w niedziele i święta od godz. 8<sup>00</sup> -20<sup>00</sup> na numer telefonu 48/ 385 74 04
- W godz. od 23<sup>00</sup> – 7<sup>00</sup> w dni powszednie i od 20.00 – 7.00 w niedziele i święta** awarie należy zgłaszać na numery tel.:
- Jednostka A – 607 101 809;
  - Jednostka B – 603 421 470 oraz 880 916 505
  - Jednostka C – 608 419 491
  - Jednostka M – 880 916 505

Stowarzyszenie Kobiet „Babia Góra”, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Ustronie”  
zapraszają na

# PGMI TARG

**31.V.2014**  
w godz. 14 - 17

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą

WYROBY WŁASNE <i>biżuteria</i> odzież ceramikę MEBLE <i>rtv i agd</i> I INNE	<b>sprzedać, kupić, wymienić</b>	zabawki książki gry planszowe NACZYNNIA sprzęt turystyczny SPORTOWY
---	--	--

*dzieci i młodzież do lat 18 mogą sprzedawać tylko w towarzystwie dorosłych*

niepotrzebne już rzeczy, które zalegają w domach, garażach czy schowkach.

prosimy o zabranie ze sobą własnego stoiska do sprzedaży

**WSTĘP BEZPŁATNY**  
bez zapisów

Impreza odbędzie się w Klubie Osiedlowym „Ustronie”  
ul. Sandomierska 14 w Radomiu

Regulamin i szczegóły imprezy na [www.babiagora-radom.blog.pl](http://www.babiagora-radom.blog.pl)  
tel. 602 170 390



# Wieczór autorski w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”



23 kwietnia 2014 roku w Klubie Osiedlowym „Ustronie” odbył się autorski wieczór poezji Zofii Falkiewicz z promocją tomiku jej wierszy: „W kręgu miłości”. Radomska poetka napisała ponad 400 wierszy. Jest osoba o wrażliwej duszy, widzi piękno tkwiące w ludziach i otaczającym świecie. Poetka opowiadała jak doszło do wydania tomiku oraz przytoczyła wiele ciekawostek związanych z jego tworzeniem. Po raz pierwszy publicznie

pachną kwiaty, a złote promienie słońca oplatają najszybsze marzenia”.

Tomik „W kręgu miłości” zawiera 140 utworów w większości lirycznych. To wiersze o miłości do ojczyzny, do drugiego człowieka, bogactwie natury, religijne.

Wybrane wiersze recytowali zaproszeni przez poetkę goście: Pan Mariusz Pyrka – dziennikarz, animator kultury, wieloletni dyrektor Domu Kultury „Walter” i Resursy Obywatelskiej, laureat wielu

wystąpiła w 2009 roku. W 2010 r. Wstąpiła do Grupy Poetyckiej „Elik-sir”. Bardzo dużą wagę przywiązuje do poezji o treści religijnej.

Swoje słowa w formie wiersza chciałaby podarować ludziom. Mówiła: „Poezja to mój drugi dom, do którego drzwi są zawsze otwarte, więc zapraszam każdego, kto chciałby zajrzeć do mojego świata, gdzie kwitnie miłość,

ogólnopolskich konkursów recytatorskich oraz Pan Witold Smętkiewicz – poeta, fraszkopisarz z Łodzi.

Oprawę muzyczną tego wieczoru przygotowali: Pan Robert Grudzień – Dyrektor Radomskiej Orkiestry Kameralnej w Radomiu, kompozytor, mistrz organów, grający na wielu instrumentach, absolwent Akademii Muzycznej w Łodzi, organizator wielu prestiżowych festiwali muzycznych w Polsce. Popis gry na skrzypcach dał Pan Krzysztof Iwańczuk, który grał i śpiewał w Zespole Pieśni i Tańca „Podlasie”, członek Orkiestry Kameralnej w Radomiu.

Publiczność z przyjemnością słuchała wielu kompozycji muzycznych. To spotkanie stało się niezwykłym wydarzeniem artystycznym.

Wielki podziw i uznanie dla poetki Zofii Falkiewicz wyrazili słuchacze gromkimi brawami, owacją na stojąco oraz kwiatami.

Zapraszamy na kolejne wieczory poezji w Klubie Osiedlowym „Ustronie”.

(PSK)

**ZAPROSZENIE**  
**Klub Osiedlowy „USTRONIE”**  
**Radom ul. Sandomierska 14**  
oraz Czesław Banaszczyk ze Stowarzyszenia Autorów Polskich  
**SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ**  
na program poetycko - muzyczny p.t.  
**„ZACZAROWANY**  
**OGRÓD MIŁOŚCI”**  
Wystąpią:  
**CZESŁAW BANASZCZYK**  
Animator kultury, poeta, recytator  
Autor „Zaczarowanego Ogrodu Miłości”  
**ANNA KURPIŃSKA - śpiew**  
Wokalistka związana z warszawską sceną Galerii Państwa Porczyńskich  
ZNANE PIOSENKI - PO POLSKU, PO WŁOSKU I PO FRANCUSKU  
(Środa) 11 CZERWCA 2014 Godz. 18:00  
**Słodki poczęstunek dla wszystkich!**  
**WSTĘP WOLNY**

## PIRACKI FESTYN Z OKAZJI DNIA DZIECKA



7 czerwca 2014

w godz. 15.00 – 19.00

przy Klubie Osiedlowym „Ustronie”  
ul. Sandomierska 14

### W PROGRAMIE

- Loteria fantowa - nagroda główna Tablet
- Wyprawa z piratami
- Poszukiwanie skarbu
- Bitwa morska
- Wesołe gry i zabawy
- Dmuchane zamki, trampolina
- Konkursy z nagrodami
- Pokaz baniek mydlanych
- Występy artystyczne
- oraz wiele innych ciekawych niespodzianek



Przyjdź i baw się razem z nami!!!

# Koło historyczne – „Pokolenie dla Pokoleń”

*Dokończenie ze strony 1.*

**N**KWD nocą otaczało jego dom i zatrzymywało wszystkich członków jego rodziny. Nie zatrzymywano już natomiast obecnego w domu teścia, teściowej, szwagra, szwagierki itd. Nasz gość podzielił się z nami szeregiem zadziwiających faktów i własnymi tragicznymi wspomnieniami.

Na koniec, po ożywionej dyskusji,

wymianie spostrzeżeń i poglądów, goście zostali zaproszeni do obejrzenia wystawy pod tytułem „KATYŃ”. Została ona nam wypożyczona przez Radomski Oddział Instytutu Pamięci Narodowej. Mieliśmy możliwość dotknięcia żywej historii, przeniesienia się w tamten trudny czas. Były to wzruszające, a zarazem dramatyczne fotografie, przejmujące dokumenty, świadczące o nie-

bywałym patriotyzmie, tragicznych chwilach i bolesnej tęsknocie za rodziną. Długo jeszcze toczyła się wymiana poglądów i wspomnień. Na koniec umówiliśmy się na kolejne spotkanie naszego Koła Historycznego – „Pokolenie dla pokoleń”.

Kolejne spotkanie odbyło się 30 kwietnia 2014 r. w świetlicy „Kubuś” przy ulicy Osiedlowej 28. Było to spotkanie dla naszych

milusińskich. Tematem było uchwalenie Konstytucji 3 maja 1791 r. Dzieci z dużym entuzjazmem przystąpiły do spotkania i wspólnie omówiliśmy temat. Bardzo chętnie przyswajały nowe wiadomości i gruntowały posiadaną już wiedzę. Były dociekliwe i dogłębnie drążyły temat w sobie tylko wiadomym celu – konkurs z nagrodami. Emocje były ogromne. Wszystkie dzieci zgłosiły się do konkursu. Liczyły się czas udzielanej odpowiedzi i wiedza. Temperatura rosła z upływem czasu. W konkursie wygrali:

I miejsce - Diana Molenda

II miejsce - Nikola Jabłońska

III miejsce - Eryk Piorun

W tym dniu rozstrzygnęliśmy jeszcze jeden konkurs związany z grą edukacyjną pt. „Znaj znak”. Ta gra została przekazana przez IPN świetlicy „Kubuś”. Zaznajomiła ona dzieci z symbolami - np. że kotwica to symbol polski walczącej. Ze znanymi postaciami historycznymi takimi jak Józef Piłsudski, Lech Wałęsa. W tym konkursie zwycięstwo odniosły Nikola Jabłońska i Diana Molenda. Następnie był słodki poczęstunek dla dzieci i cztery dni „laby”. To było bardzo pouczające popołudnie. Dzieci dowiedziały się o Sejmie Czteroletnim zwanym również Sejmem Wielkim, o liberum veto, wolnej elekcji, „czarnej procesji”, o królu Stanisławie Poniatowskim, który po wyborze na króla Polski przyjął drugie imię August. A przede wszystkim dowiedziały się, że Polska była drugim na świecie po Stanach Zjednoczonych, a pierwszym w Europie państwem posiadającym konstytucję.

*J.Ch.*

**Rada Nadzorcza oraz Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej "Ustronie" zapraszają mieszkańców osiedla na:**

## FESTYN RODZINNY 18 maja 2014 r.

**Start: godz. 13.00 – Bieg "Ustroniaka" – Górka Saneczkowa  
godz. 14.00 – Otwarcie Festynu – Sandomierska 14**

### PROGRAM:

- 13.00 – Bieg "Ustroniaka"  
- górka saneczkowa SM "Ustronie"
- 14.00 – Otwarcie festynu
- 14.10 - Wręczenie nagród:  
- konkurs plastyczny,  
- poetycki,  
- Bieg "Ustroniaka",  
- najładniejszy balkon i ogródek 2013
- 14.20 - Turniej ping – ponga
- 14.20 - Rodzinne rozgrywki sportowe
- 14.30 - Symulator jazdy
- 15.00 - Występy artystyczne dzieci, młodzieży i dorosłych z placówek SM "Ustronie": Klub Malucha, koło taneczne, zespół "Bra – de – li", koło gitarowe, zespoły rockowe, Społeczne Ognisko Artystyczne "Radom - Ustronie": Orkiestra Dęta „Ustronie”, Kapela Ustroniacy, zespół gitarowy
- 18.00 - Koncert Gwiazdy

ORAZ

grill, dmuchane zamki i zjeżdżalnie, wata cukrowa, popcorn, trampolina, piłkarzyki, zabawy sportowe dla całej rodziny

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW OSIEDLA !!!!!**



# KONKURS

- I - rzeczoznawca oceniający wartości
- II - gracz toczący kulę
- III - Polska w Londynie
- IV - przedmiot kultu religijnego
- V - srebrzystoszary metal
- VI - żyje w Kenii
- VII - litera grecka, symbol sumy
- VIII - zbiór map w formie albumu
- IX - kolarska z etapami
- X - kraj z Tbilisi
- XI - metal z grupy berylówców

Hasło - nazwa owada

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9

**Zapraszamy do udziału w konkursie.**

Prosimy podać hasło krzyżówki:  
nazwa owada ...

I ↖	II ↖	8	III ↖	
↗ 6				1
IV	V		VI	
	↓		↓	
VII →	5			9
VIII →		4		
IX →				
X ↙	2	XI →		3
↘			7	

## NAGRODY CZEKAJĄ WYSTARCZY WYŚLAĆ e-mail I PODAĆ HASŁO KRZYŻÓWKI !!!

3 pierwsze osoby, które wyślą w dniu 21 maja e-mail z prawidłową odpowiedzią, otrzymają wejściówkę na dowolny seans z repertuaru kina Helios w terminie 23-25.05. Wiadomość e-mail wysłać należy na adres:

**radom@helios.pl wpisując w tytule "Hasło krzyżówka".**

Proszę pamiętać, żeby przesłać hasło oraz swoje imię i nazwisko.

**Dziękujemy wszystkim, którzy do tej pory wzięli udział w naszym konkursie.**

Laureaci z 81 nr biuletynu G. Bojanowski, R. Tuzinek, K. Tkaczyk

W kolejnych edycjach nagrody prześlemy tym, którzy do tej pory nie mieli szczęścia wygrać.

**Zapraszamy do udziału w konkursie !!!**



Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji  
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu  
tel. 048 362 84 74, 362 250 02

### ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
- LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach **NPZ** i komercyjnie

### PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

**BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU  
KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE  
ZAPRASZAMY,  
RADOM ul. WJAZDOWA 4**

## KINO ♀ KOBIET HELIOS

wieczór filmowy dla Pań



**28.05**  
(środa)  
godz. 18:30

Zabierz przyjaciółkę, mamę, siostrę!  
**Wygrywaj nagrody!**

Projekcja filmu:

## Grace Księżna Monako

Pokaz mody w wykonaniu finalistek konkursu Miss Polonia Ziemi Radomskiej 2014 i mnóstwo atrakcji!

Szczegóły na [www.helios.pl](http://www.helios.pl)

Patronat medialny: **szpilkach** **wysokie obcaszki** Partner: **Kinga** **złota** **warszawianka**

KINO HELIOS ul. Poniatowskiego 5, 26- 610 Radom  
Rezerwacja tel.: 48 362-80-50 Rezerwacja i sprzedaż biletów on - line: [www.helios.pl](http://www.helios.pl)

POLUB NAS NA **fb**

## Akademickie Centrum Medyczne

### Świadczy usługi w zakresie:

- **bezinwazyjnego leczenia skolioz**, kifoz i lordoz Metodą **F.E.D** jedyny aparat w regionie
- usuwanie ostróg piętowych, leczenie stawów rzekomych, dolegliwości ścięgna Achillesa, leczenie zaburzeń wzrostu kostnego, punktów bólowych **fałą uderzeniową** jedyny tego typu aparat w regionie
- **leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żyłkowej, naczynek, choroba Graves - Besedowa** (zmniejszenie wytrzeszczu oczu nawet do 70 %)
- **USG** - wszystkie rodzaje badań
- **Laboratorium diagnostyki wad postawy** - stóp, kręgosłupa oraz równowagi i koordynacji dla dzieci, dorosłych oraz sportowców
- **wykonania i sprzedaż indywidualnie dopasowanych wkładek ortopedycznych najnowszej metodą**
- **kompleksowa kinezyterapia** - leczenie ruchem: UGUL, rotory kończyn górnych i dolnych, biegnia oraz w pełni wyposażona sala do gimnastyki korekcyjnej
- **kompleksowa fizykoterapia**
  - ciepłolecznictwo - okłady fango
  - zimnolecznictwo - krioterapia punktowa oraz „thermopress” zestaw okładów miejscowo chłodzących do 0°
- **jedynie takie urządzenie w regionie**
  - gimnastyka korekcyjna wraz z profesjonalną siłownią dla dzieci
  - masaż leczniczy oraz relaksacyjny
  - łóżka rekondycyjne - sposób na odchudzanie, zestaw ośmiu łożek wykonujący ruchy w różnych płaszczyznach bez wysiłku osoby ćwiczącej
  - magnetoterapia
  - elektroterapia
  - światłolecznictwo
  - laseroterapia
  - ultradźwięki
  - hydroterapia

### NOWOŚCI w ACM

- Zabiegi w chirurgii naczyniowej
- Konsultacje medyczne wykonywane przez profesorów - lekarzy z wiodących ośrodków klinicznych: z Poznania, Lublina, Warszawy
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej - **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE !**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Laserowe rozbijanie kamieni w układzie moczowym przy użyciu najnowszej francuskiej aparatury IV-tej generacji

**Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11,  
[www.acm.radom.pl](http://www.acm.radom.pl) kom. 502 392 113**

**PerfectCars**



- Wypożyczalnia samochodów osobowych i dostawczych
- Wynajem krótko i długoterminowy
- Atrakcyjna oferta wynajmu długoterminowego skierowana do firm
- Profesjonalne doradztwo przy zakupie auta nowego lub używanego
- Pomoc przy sprzedaży auta

**795 522 215**      **www.perfectcars.pl**  
e-mail: perfectcars@perfectcars.pl

**ROLETY  
ŻALUZJE  
PLISY**

**Pomiar  
wycena  
u klienta  
gratis**

 **693 111 180**

**KRÓTKI TERMINY REALIZACJI**

**NAUKA, PRZYGODA, SAMODZIELNOŚĆ, TOLERANCJA,  
DOŚWIADCZENIE, POZNAWANIE SAMEGO SIEBIE..**

**OBÓZ ŻEGLARSKO – INFORMATYCZNY  
DLA DZIECI 10-13 LAT**

Termin: 09.08.2014 – 09.08.2014 (7 dni)  
Koszt: 850 zł

**OBÓZ ŻEGLARSKO – INFORMATYCZNY (C++)  
DLA MŁODZIEŻY 13-19 LAT**

Termin: 09.08.2014 – 23.08.2014  
Koszt: 1560 zł

**WWW.SZKUNER.RADOM.PL**



**NOCNE MARATONY  
FILMOWE**

**MARATON  
X-MEN**

START: 23 MAJA - GODZ. 21:30  
META: 24 MAJA - GODZ. 7:00



X-MEN 2      X-MEN: PIERWSZA KLASA      WOLVERINE      X-MEN: PRZESZŁOŚĆ KTÓRA NADEJDZIE

SZCZEGÓŁY NA **WWW.HELIOS.PL**

**HELIOS**      PARTNERZY:  

KINO HELIOS ul. Poniatowskiego 5, 26-610 Radom  
Rezerwacja tel.: 48 362-80-50      Rezerwacja i sprzedaż biletów on-line: [www.helios.pl](http://www.helios.pl)  
POLUB NAS NA 

**Podstawowa Stacja Kontroli Pojazdów**  
WR/033/P ABTE  
czynna: pon. - pt. 8 - 18, sob. 8 - 14

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE POJAZDÓW  
o DMC do 3,5 t.**

- samochody osobowe i dostawcze
- ciągniki rolnicze
- przyczepy
- motocykle.



**KOMPUTEROWY POMIAR GEOMETRII KÓŁ  
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA SILNIKA**

**AUTO-KALS S.C.**      26-600 Radom  
ul. Giserska 20  
tel. 48 677 92 92  
email: autokals@op.pl

**Kolegium redakcyjne:**  
Arkadiusz Michalski  
Katarzyna Rychlicka-Jurczak

**WYDAWCA:**  
**FAMA**  
Zbigniew Gumiński  
Nakład 3000 egz.  
Za treść ogłoszeń wydawca nie odpowiada.

**Szczegółowe informacje,  
przyjmowanie zgłoszeń:**  
tel: 48 33 11 259, 601 319 048  
e-mail: [zbignum@op.pl](mailto:zbignum@op.pl)

Ewentualne uwagi dot. biuletynu  
prosimy przesyłać na adres  
e-mail: [biuletyn@ustronie.radom.pl](mailto:biuletyn@ustronie.radom.pl);  
TEL. REDAKCJI: 48 385 74 07

## ZASTRZEŻENIE

Redakcja Biuletynu Ustronie zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w nadesłanych tekstach (np. korekta dostrzeżonych błędów, nadawanie lub zmianę tytułów etc.), a także innych zmian wynikających z zasad edytorskich lub kultury języka. Autor nadesłanego materiału może w nim wyraźnie zastrzec brak zgody na jakiegokolwiek zmiany w swoim materiale. Redakcja zastrzega sobie odmowę publikacji takich materiałów.



■ OGRZEWANIE



■ KUCHNIA



■ ŁAZIENKA



**rabaty  
promocje**

**PRZYJDŹ I SPRAWDŹ**

**Z myślą o wygodzie  
naszych Klientów  
zapraszamy do  
NOWEJ SIEDZIBY**

[www.poldom.radom.pl](http://www.poldom.radom.pl)

tel.: 48 36 33 227, tel./fax.: 48 36 33 228

**POLDOM**  
artykuły instalacyjno-sanitarne

**Radom,  
ul. Dąbrowskiego 15**

AD/0214

**DORADCA PODATKOWY**

Radom, ul. Miła 17 lok. 15  
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała  
nr wpisu 00497

**Prowadzenie ksiąg:**

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów  
lekarskich i stomatologicznych,  
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA  
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

**REH-COMPLEX**

**Michał Paprocki**

**FIZJOTERAPEUTA**

Specjalista ds. bezoperacyjnego  
leczenia skolioz Metodą F.E.D.

Leczenie bólów kręgosłupa  
metodą McKenziego  
Rehabilitacja osób  
- po udarze mózgu  
- ze stwardnieniem rozsianym  
Konsultacje, dojazd do pacjenta

[www.reh-complex.pl](http://www.reh-complex.pl)  
**Tel: 798-802-717**

R/0111

**AUTORYZOWANY  
GABINET KOSMETYCZNY  
CLARENA MAY STAR**

**Promocja 40%  
na zabiegi pielęgnacyjne twarzy**

Radom, ul. Wyścigowa 3C  
tel. 602 884 690, 048 389 50 09

Zapraszamy:  
pon-pt: 10-17, sob: 9-14

UK-016

**Marek Paliński**  
*specjalista psychiatra*

przyjmuje prywatnie  
w czwartki od godziny 16  
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC  
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów  
od pon. do pt. w godz. 8-19  
tel: 48 344 86 04

S/0414

**IF INTERFACH**

monitorowanie systemu alarmowego  
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie  
apteki  
ochrona osób i mienia  
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć  
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b  
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601  
[www.interfach.com.pl](http://www.interfach.com.pl)

Y/0509

**Radomska Szkoła Wyższa**

zaprasza na studia  
magisterskie inżynierskie licencjackie  
studia podyplomowe, kursy pedagogiczne  
m.in.

**PIELĘGNIARSTWO, PEDAGOGIKA,  
EKONOMIA, BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE,  
ZDROWIE PUBLICZNE, FIZJOTERAPIA**

i wiele innych

**PUNKT REKRUTACYJNY:**  
26-600 Radom, ul. 1905 Roku 26/28  
w godzinach 8.00-15.00  
tel: 48 383 66 05, 502 471 858

[www.rsw.edu.pl](http://www.rsw.edu.pl)

Y/0424