



BIULETYN@USTRONIE.RADOM.PL

WWW.USTRONIE.RADOM.PL

# USTRONIE

bezpłatny

BIULETYN SPÓŁDZIELCZY

Nr 91, luty 2015

## AKCJA ZIMA 2015 NA USTRONIU

Ferie zimowe już za nami. Dzieci i młodzież z naszego osiedla nie nudziła się w tym czasie. Klub Osiedlowy „Ustronie” oraz świetlice osiedlowe przygotowały dla wszystkich chętnych ciekawe atrakcje.

Uczestnicy Akcji Zima brali udział w licznych konkursach i zawodach. Spędzali aktyw-

nie każdy dzień. Brali udział w wyjściach do kina, Hula Parku, na lodowisko, basen. Odbyła się wycieczka do Straży Pożarnej. Niestety pogoda nie dopisała tak jak byśmy tego chcieli, ale udało się zorganizować kulig oraz ognisko. Był nawet konkurs na najpiękniejszego bałwana.

*Dokończenie na stronie 3.*



## Wieczór autorski w klubie osiedlowym Ustronie

„ILE CZEKAĆ MAM NA CIEBIE - KOZIOROŻEC NA NUTACH POEZJI” – taki tytuł nosił wieczór autorski Elżbiety Wawrzeckiej - Orchel, który odbył się w środę 21 stycznia 2015 r. w Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie”.

*Dokończenie na stronie 3.*

## „Od wschodu do zachodu od zachodu do wschodu”

6 lutego 2015 r. w Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie” odbyło się uroczyste otwarcie wystawy fotografii „Od wschodu do zachodu od zachodu do wschodu”.

*Dokończenie na stronie 2.*



## O problemach z zawilgoceniem mieszkań

Zaletą obecnie produkowanych okien jest szczelność pozwalająca na oszczędności energii cieplnej. Niestety, ta szczelność ogranicza, a w skrajnych przypadkach uniemożliwia dopływ świeżego powietrza, co skutkuje wzrostem jego wilgotności w pomieszczeniach. Objawia się to zaparowaniem szyb, zawilgoceniem ścian, pojawieniem się grzybów i pleśni. Pogarszają się również warunki zdrowotne wewnątrz pomieszczeń, co może być przyczyną alergii, chorób układu oddechowego lub układu krążenia, albo pogorszenia stanu zdrowia w przypadku istnienia tych chorób. **Dlatego zgodnie z przepisami obowiązującymi od 1 stycznia 2009 r., w oknach i drzwiach balkonowych powinny być montowane nawiewniki.**

Wentylacja jest procesem wymiany powietrza, polegającej na zapewnieniu napływu świeżego powietrza z zewnątrz do pomieszczeń i usunięciu na zewnątrz zanieczyszczonego powietrza.

*Dokończenie na stronie 2.*

## Zmiana w prawie spółdzielczym Strona 3.

## Klub osiedlowy USTRONIE zaprasza Strona 4.

## Bezpieczne użytkowanie mieszkań Strona 5.

## KONKURS z nagrodami Strona 6.

## Dobra książka Strona 7.

# O problemach z zawilgoceniem mieszkań

Dokończenie ze strony 1.

Warunkiem dobrej wentylacji jest prawidłowa cyrkulacja w pomieszczeniach.

Najprostszym sposobem wentylacji jest wietrzenie pomieszczeń przez okresowe otwieranie okien. Takie krótkotrwałe wietrzenie nie powoduje większych strat ciepła, ale też jest skuteczne na bardzo krótko.

Przez całe wieki świeże powietrze przedostawało się do mieszkań przez nieszczelności stolarki okiennej i wydawało się to całkiem naturalne, ale rosnące koszty ogrzewania spowodowały konieczność oszczędzania energii, zaczęto, więc stosować energooszczędne szczelne okna (głównie z tworzywa sztucznego, ale również z drewna i aluminium), które niestety ograniczają dopływ powietrza niezbędnego do potrzeb wentylacyjnych. Wobec tego w takich oknach dopływ świeżego powietrza zapewnia się poprzez:

- wycinanie fragmentów uszczelek w górnej części okna; jednak usuwanie fragmentów uszczelek, z punktu widzenia wentylacji, daje niewielkie efekty; ponadto ten spo-

sób budzi często sprzeciw mieszkańców, którzy widzą, jak montażyści w trakcie wstawiania okien wycinają te uszczelki;

- zastosowanie specjalnych okuć, które przy odpowiednim ustawieniu klamki zapewniają rozszczelnienie okna i mikrowentylację przy zamkniętym oknie; jest to bardzo skuteczny i stosunkowo tani sposób, ale skuteczny jedynie wtedy, gdy użytkownicy z niego korzystają; natomiast powszechnie zdarza się, że mieszkańcy nie pamiętają o rozszczelnieniu okien albo wręcz nie chcą z niego korzystać; częściowym wytłumaczeniem może być fakt, że rozszczelnienie okna zwykle zmniejsza stopień jego zamknięcia, co w pewnych przypadkach może być wykorzystane przez złodziei;

Należy podkreślić, że oba powyższe sposoby – wycięte fragmenty uszczelek oraz okucia rozszczelniające – można spotkać w oknach już zainstalowanych; według obowiązujących (nowych) przepisów w nowych oknach do celów wentylacji powinny być stosowane nawiewniki.

Przypomnijmy jednak, że aby wentylacja była skuteczna, musi być zapewniona prawidłowa cyrkulacja powietrza w pomieszczeniach. Świeże powietrze powinno napływać do pomieszczeń nieustannie małym kontrolowanym strumieniem. Powietrze zużyte, wypierane przez świeże, powinno ulatywać kanałami wentylacyjnymi.

Skutecznym sposobem zapewniającym doprowadzenie odpowiedniej ilości świeżego powietrza, niezbędnej do właściwego wentylowania pomieszczenia czy budynku, jest stosowanie nawiewników. Są to niewielkie urządzenia montowane w oknach lub ścianach budynków z wentylacją grawitacyjną, mechaniczną, wywiewną lub hybrydową.

Nawet przy szczelnie zamkniętych oknach nawiewniki pozwalają doprowadzać niezbędną do wentylacji ilość powietrza zewnętrznego.

(źródło: „Administrator” Nr 11/2009)

## „Od wschodu do zachodu od zachodu do wschodu”

Dokończenie ze strony 1.



Autorkami tej wystawy są mieszkanki naszego osiedla: Małgorzata Budzisz i Sylwia Klochowicz-Matłacka.

### Małgorzata Budzisz

Jest członkiem Stowarzyszenia Twórców Fotoklub Rzeczpospolitej Polskiej – Region Radomski

i Radomskiego Towarzystwa Fotograficznego. Była członkiem fotograficznej grupy twórczej „bez nazwy”, bierze udział w wystawach „Galerii zaproszonych” oraz licznych wystawach zbiorowych.

1 października 2014 r. miała swoją pierwszą autorską wystawę „Jesień”

w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Radomiu. Fotografia jest sposobem na oderwanie się od szarej rzeczywistości i utrwalenie ulotnych chwil, które z upływem lat zostałyby zepchnięte na nie-pamięci.

### Sylwia Klochowicz-Matłacka.

Na co dzień żona i matka dwójki dzieci, nie przestaje rejestrować aparatem rzeczywistości, próbując zauważyć w niej poezję. Wystawa niniejsza to pierwszy publiczny pokaz jej umiejętności, dotychczas tworzyła zdjęcia „do szuflady”.

Fotografie na wystawie pochodzą z okresu życia, kiedy częstym obrazem był widok z okna mieszkania w wieżowcu radomskiego Ustronia. Mimo jednego punktu obserwacji, zdjęcia przedstawiają całą paletę obrazów, co przywołuje na myśl pierwsze pomysły malarzy impresjonistów z portretowaniem tych samych miejsc o różnych porach dnia i roku.

PSK

## WAŻNE TELEFONY SM USTRONIE

- Dział Obsługi Mieszkańca: 48-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 48-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 48-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 48-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 48-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 48-389-67-84
- Administracja Jedn. P – w siedzibie spółdzielni: 48-385-74-00

## POGOTOWIE TECHNICZNE: 601 602 045

## POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

Awarie dźwigów należy zgłaszać:  
- w dni powszednie: od godz. 15<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> na numer tel. 48/ 385 74 04  
- w niedziele i święta od godz. 8<sup>00</sup> -20<sup>00</sup> na numer telefonu 48/ 385 74 04  
W godz. od 23<sup>00</sup> – 7<sup>00</sup> w dni powszednie i od 20.00 – 7.00 w niedziele i święta awarie należy zgłaszać na numery tel.:  
Jednostka A – 607 101 809;  
Jednostka B – 603 421 470 oraz 880 916 505  
Jednostka C – 607 101 809  
Jednostka M – 880 916 505



# AKCJA ZIMA 2015 NA USTRONIU

Dokończenie ze strony 1.

Na boisku PSP nr 9 rozgrywany był Turniej piłki nożnej „O Białą Piłkę”. Uroczyste zakończenia Akcji Zima odbyło się 30 stycznia 2015 r. w Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie”.



Wśród przybyłych gości byli: pan Mateusz Tyczyński – dyrektor kancelarii Prezydenta Miasta Radomia, pan Grzegorz Jandula – p.o. dyrektora ZUK-u, pan Andrzej Łuczycki – radny Rady Miasta Radomia oraz Przewodniczący Rady Nadzorczej S.M. „Ustronie”, pan Piotr Skoczylas – prezes S.M. „Ustronie”, panowie Krzysztof Jasiński, oraz Ireneusz Owczarek – członkowie Rady Nadzorczej S.M. „Ustronie”, pan Mieczysław Zawisza – trener i sędzia Turnieju piłki noż-



nej. Wręczono nagrody w konkursie plastycznym pt. „Pejzaż zimowy”, Turnieju Piłki Nożnej „O Białą Piłkę” oraz w konkursach, które odbywały się w czasie ferii.

**Serdecznie zapraszamy do udziału w Akcji Lato.**

PSK

## Wyrok Trybunału Konstytucyjnego – będzie zmiana w prawie spółdzielczym

**D**ziennik Ustaw poz. 201 z dnia 10 lutego 2015 r. opublikował orzeczenie wyroku Trybunału Konstytucyjnego [TK] z dnia 5 lutego 2015 r. w sprawie zbadania konstytucyjnej zgodności wybranych przepisów ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych i Prawa spółdzielczego (sygn. akt K 60/13) odnoszących się do kategorii osób niemających prawa do lokalu w spółdzielniach mieszkaniowych, ale mających wpływ na działalność spółdzielni (np. na ustalanie opłat dla tych, którzy prawo do lokalu mają) w kwestii ich członkostwa w tychże spółdzielniach (tzw. członków oczekujących).

Osoby, które nie mają prawa do lokalu w danej spółdzielni mieszkaniowej, nie mogą być jej członkami - orzekł w dniu 5 lutego br Trybunał Konstytucyjny po rozpatrzeniu

wniosku grupy posłów o zbadanie zgodności z Konstytucją niektórych przepisów o spółdzielniach mieszkaniowych i Prawa spółdzielczego.

Za niezgodne z Konstytucją uznane zostały te przepisy dopuszczające członkostwo w spółdzielni mieszkaniowej podmiotów, którym nie przysługuje spółdzielcze lokatorskie prawo do lokalu, spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu, prawo odrębnej własności lokalu lub ekspektatywa odrębnej własności lokalu – tzw. członków oczekujących. Osoby te nie mają bowiem żadnych uprawnień w zakresie zarządu nieruchomością, natomiast spoczywają na nich przede wszystkim obowiązki, m.in. na działalność gospodarczą spółdzielni, z której nie mają pożytków.

Trybunał orzekł również o niezgodności innych przepisów a mianowicie Art. 26 § 2 ustawy – Prawo spółdzielcze w zakresie,

w jakim nie przewiduje prawa byłego członka spółdzielni mieszkaniowej, któremu przysługuje odrębna własność lokalu, do odpowiedniej części funduszu remontowego. Członek spółdzielni w razie wystąpienia z niej lub zawiązania wspólnoty mieszkaniowej nie może być pozbawiany prawa środków zgromadzonych na funduszu remontowym.

Sprzeczne z Konstytucją są także te normy, które do powstania członkostwa spółdzielni nabywcy spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu, a także spadkobiercy, zapisobiorcy i licytanta wymagają spełnienia innych przesłanek niż złożenie przez te osoby deklaracji przystąpienia do spółdzielni, oraz uzależniają skuteczne nabycie ekspektatywy odrębnej własności lokalu od przyjęcia w poczet członków spółdzielni mieszkaniowej.

źródło:

Portal Informacyjny Zarządca



# Wieczór autorski w klubie osiedlowym Ustronie

Dokończenie ze strony 1.

Jest członkinią Towarzystwa Polsko - Austriackiego, miłośniczką zabytków i fotografii.

Często podróżuje po Europie. Występowała w „Łaźni” Radomskim Klubie Środowisk Twórczych w Miejskiej Bibliotece Publicznej, w Klubie Biblioteki Miejskiej w Opcznie i wielu innych instytucjach kultury. W roku 2014 zwanym rokiem Oskara Kolberga jury uhonorowało wpisem do protokołu zestawu wierszy autorstwa Elżbiety Wawrzeckiej – Orchel. Poetka pracowała kilka lat w wolontariacie. Podziękowaniem są dyplomy od Prezydentów Miasta Radomia. A pomagało jej w tym wykształcenie społeczno – prawne.



Była pełna sala słuchaczy. Elżbieta Wawrzeckiej - Orchel wystąpiła w towarzystwie znanego radomskiego poety, dziennikarza i sportowca Andrzeja Mędrzyckiego oraz wspólnych artystów, muzyków i wokalistów: Pawła Mosiołka i Arkadiusza Klanka, których poetka darzy uznaniem.

Autorka podczas spotkania zaprezentowała utwory ze swojego tomiku „Barwy miłości”.

Były wiersze osobiste pełne intymnych uczuć doznać i przemyśleń. Poetka jest pełna pasji, energii, optymizmu, miłości i taka też jest jej poezja, pełna radości, czułości i miłości. Wiersze miłe, przyjemne, szczerze. Swoje autorskie wiersze miłosne zaprezentowała

również Andrzej Mędrzycki. Publiczność z uznaniem wysłuchała wierszy poetów.

Nie zabrakło też pięknej muzyki, która towarzyszyła wierszom. Podczas wieczoru zaśpiewał pięknie piosenki Paweł Mosiołek m. in. „Nie dla czasu”, „Małe tęsknoty”, „Za młodzi, za starzy” i inne. Także Arkadiusz Klank, zaśpiewał nastrojowe piosenki „Wołanie przez ciszę”, „Oczarowanie”, „Jesteś mym marzeniem”, „Zabiorę Cię”, „Ona kocha mnie”, „Bukiet róż”, „Teraz tańcz”, „Milion białych róż”, „Bo ja kocham”.

Publiczność z przyjemnością wysłuchała piosenek. Słuchacze prosili o bisy.

Były gromkie brawa dla autorki Elżbiety Wawrzeckiej - Orchel i dla wszystkich wykonawców. Wieczór zakończył się słodkim poczęstunkiem.

Elżbieta Wawrzecka - Orchel należy do Koła Poezji Nie-odkrytej „Szufflady”.

Jej wiersze ukazują się w almanachach poetyckich „Szufflady”. Ostatnie zamieszczone były w zeszycie „Wiersze na barwach tęczy” i „Modlitewnik Szuffladowy”. Występowała dla Polonii na Litwie w Wilnie, również w Grecji. Wszędzie była przyjmowana bardzo ciepło, od kilku lat mieszka w Holandii i tam z księdzem proboszczem Krzysztofem w kościele holendersko-polskim czyta swoje wiersze.



Serdecznie zapraszamy na następny autorski wieczór poezji, który odbędzie się 25 lutego 2015 r. o godz. 18.00 w Galerii Klubu Osiedlowego „Ustronie” przy ul. Sandomierskiej 14.

PSK

## KLUB OSIEDLOWY "USTRONIE" RADOM, UL. SANDOMIERSKA 14

ZAPRASZA NA:

RECITAL AUTORSKI  
RADOMSKIEJ POETKI



JADWIGI  
WODZYŃSKIEJ - BUJAK

OPRAWA MUZYCZNA:

TERESA MOLENDOWSKA - ŚPIEW  
ROBERT GRUDZIENIŃ - FORTEPIAN



25 lutego 2015r (środa)  
godz: 18.00

GALERIA KLUBU OSIEDLOWEGO "USTRONIE"

WSTĘP WOLNY



# Bezpieczne użytkowanie mieszkań – co powinniśmy wiedzieć

Zazwyczaj wiemy, co ma nam zapewnić administracja budynku, w którym mieszkamy. Ale czy wiemy, że i my, jako użytkownicy lokali, mamy rozliczne obowiązki? Nasze obowiązki bardzo precyzyjnie określa kodeks cywilny i ustawa o ochronie lokatorów. Powinniśmy je wypełniać, bo inaczej mogą nas dotknąć różne sankcje, z eksmisją włącznie! O czym zatem trzeba pamiętać?

## Przestrzegaj porządku

Zasady porządku domowego określają ustalone zwyczaje a przede wszystkim regulamin porządku domowego sporządzany przez Spółdzielnię.

Wiadomo, że nie można hałasować nocą ani zakłócać spokoju sąsiadom libacjami

## Podaruj 1 % podatku dla Filipa



Nasz syn Filip Wojtunik urodził się 04.04.2005 roku. Po porodzie zdiagnozowano u niego zespół wad wrodzonych Vacterl. Jako mały chłopczyk Filip przeszedł kilka operacji korygujących i naprawiających to, co natura popsowała.

Niestety nie udało się zrobić wszystkiego od razu, dlatego Filip jest teraz pod stałą kontrolą wielu lekarzy specjalistów. Wymaga również stałego wspomaganie, ciągłej rehabilitacji i stymulacji do rozwoju. Przed nami kolejne etapy leczenia operacyjnego. Niestety koszty planowanych zabiegów i rehabilitacji przekraczają nasze możliwości finansowe. W związku z tym w imieniu naszego syna zwracamy się do Państwa z prośbą o pomoc finansową i przekazanie

### 1 % podatku – to nie kosztuje

Aby przekazać 1% wystarczy wpisać do PIT-u dane fundacji nr KRS oraz imię i nazwisko osoby obdarowanej, resztą zajmie się Urząd Skarbowy.

**Z całego serca dziękujemy  
wszystkim darczyńcom.**

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

**KRS: 000037904**

**Cel szczegółowy 1%:  
Filip Wojtunik (8903)**

i awanturami. Nie można palić papierosów w piwnicach, na korytarzach i klatkach schodowych ani też zastawiać przejść, strychów, korytarzy i klatek schodowych prywatnymi przedmiotami. Chodzi także o bezpieczeństwo przeciwpożarowe. Za „nieostrożne obchodzenie się z ogniem lub działania sprzeczne z przepisami dotyczącymi zapobiegania i zwalczania pożarów” można dostać naganę lub grzywnę (do 5 tys. zł).

## Użytkuj zgodnie z przeznaczeniem

Jeśli jest to tzw. lokal mieszkalny, nie możemy bez zgody właściciela urządzić w nim np. warsztatu czy gabinetu lekarskiego, bo byłoby to użytkowanie sprzeczne z umową. Nie możemy go też ani w całości, ani w części samowolnie wynająć innej osobie lub instytucji i to nawet bezpłatnie! Musi być na to zgoda właściciela. Za samowolne działanie może grozić nawet eksmisja. Nie możemy też bez zgody spółdzielni lub gminy przerabiać mieszkania, np. burzyć ścianek, nawet jeśli służy to ulepszeniu lokalu.

## Dbaj o czystość

Musimy chronić przed uszkodzeniem i dewastacją pomieszczenia użytkowane wspólnie (windy, korytarze, klatki schodowe, strychy, zsypy, pomieszczenia gospodarcze i otoczenie budynku). Jeśli więc dziecko zbije szybę, pomaluje sprayem ścianę, odpowiemy za to my. Za szkody i zniszczenia we wspólnej własności, które powstały z naszej winy, naszych dzieci lub gości, płacimy z własnej kieszeni.

Powinniśmy też pilnować, by dzieci nie śmieciły, nie niszczyły krzewów i kwiatów. Musimy również sprzątać po swoim psie. Kodeks wykroczeń przewiduje bowiem za zanieczyszczenie i zaśmiecanie miejsc publicznych naganę lub karę grzywny (do 500 zł), a za niszczenie roślinności, trawników lub zieleńców naganę lub karę grzywny (do 1000 zł).

Posegregowane śmieci wyrzucamy tylko do kontenerów, pamiętając o tym, by surowce wtórne znalazły się w specjalnych pojemnikach. Nie możemy do nich wrzucać wszystkich odpadów. Np. na gruz po remoncie lokalu, stare drzwi i okna, zużyty sprzęt AGD zwykle sami powinniśmy wynająć kontener. Możliwe jest również porozumienie się ze Spółdzielnią

w tym zakresie.

## Remontuj mieszkanie

Powinniśmy też nasze lokale mieszkalne utrzymywać we właściwym stanie technicznym. Ustawa szczegółowo określa nasze obowiązki. Do nas należy naprawa i konserwacja podłóg, okien i drzwi, kuchенок gazowych, elektrycznych i węglowych, wanien, brodzików, WC, umywalk i zlewozmywaków wraz z syfonami i bateriami (łącznie z ich wymianą na nowe w razie konieczności). Powinniśmy też dbać o konserwację i naprawę instalacji elek-



trycznej, która też może być przyczyną niebezpiecznych pożarów. Pożary powstają przede wszystkim tam, gdzie ochrona przeciwpożarowa nie jest należycie zorganizowana i gdzie nie przestrzega się elementarnych zasad użytkowania budynku i otaczającego go terenu.

## KIEDY TRZEBA UDOSTĘPNIĆ MIESZKANIE

Po ustaleniu terminu musimy udostępnić mieszkanie, by można było sprawdzić stan techniczny lokalu, np. szczelność instalacji gazowej. W razie awarii grożącej powstaniem szkody, np. w chwili pęknięcia rury z wodą, musimy mieszkanie udostępnić od razu. A gdy lokator jest nieobecny lub nie chce wpuścić do mieszkania? Właściciel może wejść do mieszkania w asyście policjanta, strażnika miejskiego, a jeśli sytuacja tego wymaga - straży pożarnej. Jeśli otwarcie lokalu nastąpiło, gdy nie było nas w domu lub znajdowały się w nim tylko dzieci, właściciel jest zobowiązany zabezpieczyć lokal i znajdujące się w nim rzeczy aż do czasu naszego przybycia.

**Pamiętajmy wszystkie te działania mają na celu poprawę bezpieczeństwa nas samych jak również naszych sąsiadów. Warto więc przestrzegać zasad współżycia w określonej społeczności.**

KR

## KONKURS

- I - piłkarski team z Moskwy
- II - bojowy na okręcie wojennym
- III - przestarzałe młody koń
- IV - tajne porozumienie
- V - syn Priama sprawca wojny
- VI - piwo z Londynu
- VII - dębowe lub karnałowe
- VIII - tytuł żydowskich nauczycieli
- IX - obok jury i kredy
- X - papierosy z wielbłądem
- XI - rysa na płytkach

Hasło - nazwa trunku

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

1 2 3 4 5 6

**Zapraszamy do udziału w konkursie.**

Prosimy podać hasło krzyżówki:  
nazwa trunku ...

|        |      |       |    |
|--------|------|-------|----|
| I ↘    | II   | ↙ III | IV |
| V →    | ↓    |       | ↓  |
| VI →   | 1    | VII   |    |
| VIII → | 6    | ↓     | 4  |
| IX →   |      | 2     |    |
| ↗      |      | 5     |    |
| X      | XI → |       | 3  |

**NAGRODY CZEKAJĄ**

**WYSTARCZY WYŚLAĆ e-mail I PODAĆ HASŁO KRZYŻÓWKI !!!**

3 pierwsze osoby, które wyślą w dniu 23 lutego e-mail z prawidłową odpowiedzią, otrzymają wejściówkę na dowolny seans z repertuaru kina Helios w terminie 27.02-01.03.15. Wiadomość e-mail wysłać należy na adres:

**radom@helios.pl wpisując w tytule "Hasło krzyżówka".**

Proszę pamiętać, żeby przesać hasło oraz swoje imię i nazwisko.

**Zapraszamy do udziału w konkursie !!!**

## Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie  
w czwartki od godziny 16  
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC  
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów  
od pon. do pt. w godz. 8-19  
tel: 48 344 86 04**

S/0414

## DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15

tel. 48 36 36 771

**Prowadzenie ksiąg:**

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

**również dla prywatnych gabinetów  
lekarskich i stomatologicznych,  
hurtowni farmaceutycznych, aptek**

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA  
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

 **HELIOS**

**KINO KOBIEC**  
wieczór filmowy dla Pań



**Warsaw by night**

Cztery kobiety, różne historie,  
te same pragnienia! Iza Kuna,  
Roma Gąsiorowska i Joanna Kulig  
w najbardziej kobiecym filmie roku.

Seans w dniu **25 lutego.**

Patronat medialny:   Partner sieciowy:  

Kino Helios Radom  
ul. Poniatowskiego 5  
rezerwacja: 48 362 80 50

www.helios.pl



## PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny  
**26-600 Radom, Lubońskiego 2**  
tel.: 608-012-567, 882-099-022

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA,  
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.  
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH,  
DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

- mgr **Odzimek Bogumiła**, psycholog kliniczny, terapeuta,
- mgr **Chudoba Urszula**, surdologopeda/neurologopeda,  
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,
- mgr **Domzalska-Lyszcz Agnieszka**,  
logopeda/oligofrenopedagog,
- mgr **Kazmierczyk Monika**, logopeda/neurologopeda
- mgr **Kosior Izabela**, logopeda/surdologopeda
- mgr **Kubas (Solarz) Anna**, fizjoterapeuta  
terapeuta wczesnego wspomaganie rozwoju
- mgr **Kucharczyk Barbara**, logopeda/afazjolog,  
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej
- mgr **Pastuszka Katarzyna**, logopeda
- mgr **Piękoś Maria**, psycholog kliniczny  
terapeuta wczesnego wspomaganie rozwoju
- mgr **Przewoźny Edyta**, surdo/oligofrenopedagog
- mgr **Rumiński Dorota**, logopeda/neurologopeda
- mgr **Sosnowska Iwona**, logorytmik
- mgr **Studniarz Monika**, pedagog  
terapeuta wczesnej interwencji
- mgr **Woźniak Jolanta**, surdopedagog/logopeda
- mgr **Zgrzebiak Anna**, logopeda/oligofrenopedagog

**Specjalistyczna Niepubliczna  
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna  
od stycznia 2015 r. prowadzi  
WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA  
z subwencji oświatowych**

**OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO**

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową,  
przedwcześnie urodzonymi, problemami  
z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie  
ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją,  
dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustkach
- integracja sensoryczna

**OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:**

- diagnoza i terapia logopedyczna,  
pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji  
zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci  
z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu  
językowym, wsparcie w procesie edukacji,  
wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych,  
pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja  
może odbywać się w środowisku rodzinnym.**

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00



## Oferta dla naszych czytelników



Książka „Zanim odejdę. O tym, co naprawdę ważne” powstała z miłości rodzicielskiej. Peter Kreeft, profesor filozofii w Boston College, postanowił zostawić swoim najbliższym pewną mądrość życiową, do której będą mogli wracać, kiedy jego już zabraknie. Jako dojrzały człowiek posłużył się swoimi przemyśleniami i zgromadzonym bagażem doświadczeń. Napisał dla swoich dzieci i wnuków krótkie lekcje o najważniejszych życiowych sprawach. Są one jednak tak uniwersalne, że może z nich czerpać każdy z nas.

Autor porusza przede wszystkim temat miłości, mówi również o przebaczeniu, śmierci, czasie, rodzinie czy modlitwie. Stara się w tych notatkach zawrzeć istotę tego jak być dobrym człowiekiem i jak dostać się do nieba. Tłumaczy również na czym polega fantastyczne poczucie humoru Pana Boga i dlaczego życie wcale nie jest skomplikowane.

Te lekcje są samą prawdą, która przynosi ulgę dla duszy i ciała. W tych słowach ukryty jest Bóg, który jest tak naprawdę najważniejszym bohaterem tej książki.

Magdalena Skrok

**Wydawnictwo WAM**  
e.wydawnictwowam.pl

Książka **Zanim odejdę. O tym, co naprawdę ważne** kosztuje 29.90 zł. Czytelnicy Ustronia mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 24.00 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

**Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.** Przy zamówieniu od 50.00 zł koszty wysyłki pokrywa Wydawnictwo WAM.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM  
ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków  
tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261  
e.wydawnictwowam.pl

## Przychodnia Specjalistyczna ACM

### Świadczy usługi w zakresie:

- + Leczenia stanów pourazowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, chorób zwyrodnieniowych i wielu innych schorzeń terapią energotonową -Hi ToP.
- + Bezinwazyjnego leczenia skolioz, kifoz i lordoz Metodą F.E.D.
- + Usuwanie ostróg piętowych, dolegliwości łokcia tenisisty/golfisty, zwapnień ścięgna Achillesa, punktów bólowych falą uderzeniową ESWT.
- + Leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, choroba Graves - Besedowa - Metodą Zenni.
- + USG - jamy brzusznej, gałki ocznej, tarczycy, węzłów chłonnych, prostaty, jąder; Doppler tętnic szyjnych.
- + Laboratorium diagnostyki wad postawy - stóp, kręgosłupa oraz koordynacji i równowagi.
- + Wykonania indywidualnych wkładek ortopedycznych.
- + Kompleksowej rehabilitacji:
  - kinezyterapii
  - fizykoterapii

### Nowości w ACM

- Konsultacje u okulistów oraz kompleksowe komputerowe badanie wzroku medyczne
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej – **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE !**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej

### Zapraszamy

Radom ul. Struga 60  
tel. 48 330 84 11,  
kom. 502 392 113

[www.acm.radom.pl](http://www.acm.radom.pl)

**Bezinwazyjne badanie kręgosłupa**  
urządzeniem  
Diers Formetric 4D w ACM!

w 96% pokrywające się z wynikiem RTG!

**PerfectCars**



- Wypożyczalnia samochodów osobowych i dostawczych
- Wynajem krótko i długoterminowy
- Atrakcyjna oferta wynajmu długoterminowego skierowana do firm
- Profesjonalne doradztwo przy zakupie auta nowego lub używanego
- Pomoc przy sprzedaży auta

☎ 795 522 215

[www.perfectcars.pl](http://www.perfectcars.pl)  
e-mail: [perfectcars@perfectcars.pl](mailto:perfectcars@perfectcars.pl)

## ZASTRZEŻENIE

Redakcja Biuletynu Ustronie zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w nadesłanych tekstach (np. korekta dostrzeżonych błędów, nadawanie lub zmianę tytułów etc.),

a także innych zmian wynikających z zasad edytorskich lub kultury języka. Autor nadesłanego materiału może w nim wyraźnie zastrzec brak zgody na jakiegokolwiek zmiany w swoim materiale. Redakcja zastrzega sobie odmowę publikacji takich materiałów.

**Kolegium redakcyjne:**  
Arkadiusz Michalski  
Katarzyna Rychlicka-Jurczak

**WYDAWCA:**  
**FAMA**  
Zbigniew Gumiński  
Nakład 3000 egz.

Za treść ogłoszeń wydawca nie odpowiada.

**Szczegółowe informacje, przyjmowanie zgłoszeń:**  
tel: 48 33 11 259, 601 319 048  
e-mail: [zbigum@op.pl](mailto:zbigum@op.pl)

Ewentualne uwagi dot. biuletynu prosimy przysyłać na adres  
e-mail: [biuletyn@ustronie.radom.pl](mailto:biuletyn@ustronie.radom.pl);  
TEL. REDAKCJI: 48 385 74 07

OGRZEWANIE



KUCHNIA



ŁAZIENKA



**rabaty  
promocje**

**PRZYJDŹ I SPRAWDŹ**

**Z myślą o wygodzie  
naszych Klientów  
zapraszamy do  
NOWEJ SIEDZIBY**

[www.poldom.radom.pl](http://www.poldom.radom.pl)

tel.: 48 36 33 227, tel./fax.: 48 36 33 228

**POLDOM**  
artykuły instalacyjno-sanitarne

**Radom,  
ul. Dąbrowskiego 15**

**DORADCA PODATKOWY**

Radom, ul. Miła 17 lok. 15  
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała  
nr wpisu 00497

**Prowadzenie ksiąg:**

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów  
lekarskich i stomatologicznych,  
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA  
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

**REH-COMPLEX**  
Michał Paprocki  
FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego  
leczenia skolioz Metodą F.E.D.®

Leczenie bólów kręgosłupa  
metodą McKenziego  
Rehabilitacja osób  
metodą PNF

Konsultacje, dojazd do pacjenta

[www.reh-complex.pl](http://www.reh-complex.pl)  
Tel: 798-802-717

R/0111

**IF INTERFACH**

monitorowanie systemu alarmowego  
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie  
apteki  
ochrona osób i mienia  
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć  
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b  
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601  
[www.interfach.com.pl](http://www.interfach.com.pl)

Y/0509

**AUTORYZOWANY  
GABINET KOSMETYCZNY  
CLARENA MAY STAR**

Promocja 40%  
na zabiegi pielęgnacyjne twarzy

Radom, ul. Wyścigowa 3C  
tel. 602 884 690, 048 389 50 09

Zapraszamy:  
pon-pt: 10-17, sob: 9-14

Ulk-016

**"DORadca"**

Kancelaria Doradztwa Podatkowego  
Dorota Nowak  
nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

**Prowadzenie:**

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,  
sporządzanie opinii,  
optymalizacja podatkowa,  
w tym również dla aptek,  
firm farmaceutycznych,  
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

AD/0548

**Podstawowa Stacja Kontroli Pojazdów**

WR/033/P ABTE

czynna: pon. - pt. 8 - 18, sob. 8 - 14

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE POJAZDÓW  
o DMC do 3,5 t.**

- samochody osobowe i dostawcze
- ciągniki rolnicze
- przyczepy
- motocykle.



**KOMPUTEROWY POMIAR GEOMETRII KÓŁ  
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA SILNIKA**

**AUTO-KALS  
S.C.**

26-600 Radom  
ul. Giserska 20  
tel. 48 677 92 92  
email: autokals@op.pl