



BIULETYN@USTRONIE.RADOM.PL

WWW.USTRONIE.RADOM.PL

USTRONIE

bezpłatny

BIULETYN SPÓŁDZIELCZY

Nr 88, listopad 2014

Ustronie Ekopozytywne

W czwartek 23 października w warszawskim Pałacu Porczyńskich odbył się uroczysty finał organizowanego przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie konkursu pod nazwą „EKOpozytyw MAZOWSZA.” Nasza Spółdzielnia USTRONIE, jako jedyna spółdzielnia mieszkaniowa w województwie mazowieckim otrzymała wyróżnienie w kategorii OCHRONA POWIERZCHNI ZIEMI.

Celem konkursu jest promowanie działalności podmiotów i instytucji z terenu województwa mazowieckiego, w zakresie ochrony środowiska i gospodarki wodnej, które w roku kalendarzowym, poprzedzającym rok ogłoszenia konkursu, w sposób wyróżniający charakteryzowały się największą aktywnością i osiągnięciami w działaniach proekologicznych oraz w budowaniu świadomości ekologicznej wśród mieszkańców Mazowsza. Uczestnikami pierwszej edycji konkursu mogły być podmioty, które zrealizowały przedsięwzięcia i zadania w zakresie ochrony środowiska i gospodarki wodnej o określonych efektach rzeczowych i ekologicznych, ze środków finansowych Funduszu w 2013 roku.

A co my, tzn. Spółdzielnia Mieszkaniowa USTRONIE zrobiliśmy?

W 2012 roku na realizację zadania pn.: Usuwanie i unieszkodliwianie azbestu z budynków mieszkalnych wielorodzinnych należących do zasobów Spółdzielni Mieszkaniowej „USTRONIE” w Radomiu - budynki przy ul. Osiedlowej 15 i Sandomierskiej 16, otrzymaliśmy dotację w wysokości 165 530,28 zł.

W 2013 roku na realizację zadania pn.: Usuwanie i unieszkodliwianie azbestu z budynków mieszkalnych wielorodzinnych należących do zasobów Spółdzielni Mieszkaniowej „USTRONIE” w Radomiu - budynki przy ul. Osiedlowej 3 i Sandomierskiej 11 i Sandomierskiej 13 otrzymaliśmy dotację w wysokości 319 960,32 zł.

Łączna kwota uzyskanych dotacji z WFOSiGW w Warszawie - 485 490,60 zł.

W 2014 roku do WFOSiGW w Warszawie złożyliśmy dwa wnioski, obydwa na budynki przy ul. Osiedlowej 17 i 17A:

1. termomodernizację w kwocie 797 500,00 zł (kwota ta stanowi 100% kosztów kwalifikowanych, na które WFOSiGW w Warszawie może udzielić pożyczki),
2. usuwanie i unieszkodliwianie azbestu - pożyczkę możemy uzyskać do wysokości dofinansowania tj. do kwoty 82 080,00 zł

Dokończenie na stronie 2.



Oszczędność energii a jakość powietrza w budynkach z wentylacją naturalną (grawitacyjną)

Budownictwo nowych lub termomodernizacja istniejących budynków mieszkalnych charakteryzuje dążenie do zmniejszania wskaźnika sezonowego zapotrzebowania na ciepło do ogrzewania i wentylacji, czyli inaczej mówiąc zmniejszenia strat ciepła poprzez przegrody mieszkania-, czyli ściany okna i drzwi.

W trakcie takich modernizacji budynków mieszkalnych zwykle dociepla się ściany zewnętrzne budynku oraz wymienia okna i drzwi na szczelne.

Stosowane okna i drzwi mają nisko współczynnik przenikania ciepła, oraz mały współczynnik infiltracji powietrza, czyli naturalnej wymiany powietrza przez szczeliny. W rezultacie jest oszczędniej (pozornie, ponieważ aby zapewnić właściwą wentylację musimy przeciwieństwo w jakiś sposób pomieszczenia), bo podniesiona zostaje temperatura na wewnętrznych powierzchniach mieszkania, czyli zmniejszone są straty przez przenikanie ścian oraz w wyniku uszczelnienia okien i drzwi mniejsze jest też zużycie energii na wymianę powietrza wentylacyjnego. Dzięki ograniczeniu wymiany powietrza w mieszkaniach zmniejsza się oczywiście zużycie energii na cele wentylacji, ale drastycznie pogarsza się jakość powietrza w mieszkaniu.

Dokończenie na stronie 2.

Dopłaty do czynszu

Strona 3.

Bezpieczeństwo na USTRONIU

Strona 3.

Zaproszenie do klubu osiedlowego i świetlic

Strona 4.

KONKURS z nagrodami

Strona 5, 6.

Strona 5. **PCHLI TARG**

Ustronie Ekopozytywne

Dokończenie ze strony 1.

**Uzyskano pożyczkę na łączną kwotę:
879 580,00 zł**

W latach 2010-2014 wykonaliśmy termomodernizację 52 budynków w tym 7 budynków pokrytych płytami azbestowymi.

To są nasze – tej Rady Nadzorczej i tego Zarządu konkretne osiągnięcia. Niech pokażą nasi kłamliwi oponenci co oni zrobili dobrego dla nas, mieszkańców Ustronia. Co potrafią oprócz pisania kłamstw, oskarżeń i bełkotliwego sączenia nienawiści. Na kłamstwie i pomówieniach nie zbuduje się niczego. A tacy ludzie nie mają nic innego do zaferowania.

Andrzej Łuczycycki



Oszczędność energii a jakość powietrza w budynkach z wentylacją naturalną (grawitacyjną)

Dokończenie ze strony 1.

Szczelność mieszkania uniemożliwia poprawne działanie wentylacji grawitacyjnej, ponieważ nie zapewnia dopływu odpowiedniego strumienia powietrza z zewnątrz. Zmniejszony przepływ powietrza powoduje zwiększenie wilgotności powietrza, bo przecież trudno minimalizować metabolicznie generowaną przez ludzi parę wodną czy dwutlenek węgla jak również gotowanie posiłków czy kąpiel a często suszenie, pranie etc. Dwutlenek węgla w przeciwieństwie do tlenu węgla (popularnie zwanego czadem) jest nieszkodliwy, jeśli nie osiągnie bardzo wysokiego stężenia, jednak wzrost jego stężenia powoduje spadek poziomu tlenu, a to oznacza już niedotlenienie organizmu, które objawia się zmęczeniem, rozkojarzeniem czy uczuciem duszności.

Pogorszenie się, jakości powietrza w pomieszczeniach z powodu zbyt małego strumienia świeżego powietrza wentylacyjnego, skutkuje negatywnie na odczucia ludzi przebywających w tych pomieszczeniach. Często mieszkańcy nie są świadomi przyczyn złego samopoczucia we własnym mieszkaniu, którego przyczyną jest niedostateczna wentylacja pomieszczeń.

Ze względu na opomiarowanie lokali mieszkalnych tj. wprowadzeniu indywidualnego rozliczania zużytej energii cieplnej mieszkańcy chcąc zaoszczędzić na rachunkach za ogrzewanie, obniżają temperaturę w pokojach, zwiększając jeszcze bardziej wilgotność względną powietrza. Właściwa wilgotność względna powietrza zapewniająca komfort mieszkańcom powinna utrzymywać się na poziomie ok. 55%.

Wzrost wilgotności powietrza przy ograniczonej jego wymianie stwarza warunki sprzyjające do kondensacji (wykroplenia) wilgoci na szybach nowych szczelnych okien o niskim współczynniku przenikania ciepła. Rozwijają się grzyby pleśniowe, które mogą prowadzić do korozji biologicznej ele-

mentów konstrukcji budynku czy zniszczenia drewnianych mebli czy podłóg.

Świeże powietrze niezbędne do komfortowego życia oraz prawidłowego funkcjonowania gazowych urządzeń grzewczych musi w odpowiedniej ilości dopływać do mieszkania.

Należy, zatem dbać o poprawne funkcjonowanie wentylacji grawitacyjnej i traktować to, jako najlepszą inwestycję we własne zdrowie. Nie można oszczędzać na niezbędnym pokarmie dla organizmu, jakim jest tlen.

Mając na względzie komfort, zdrowie i bezpieczeństwo własne i najbliższych, należy przestrzegać następujących wskazówek przy użytkowaniu mieszkań:

1/ Dążyć do zainstalowania nawiewników powietrza w mieszkaniu, które umożliwią dopływ i regulację strumienia świeżego powietrza z zewnątrz. Jest to inwestycja, która pozwoli na samoczynną regulację wymiany powietrza w mieszkaniu.

2/Systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kratki papieru do otworu, bądź kratki wentylacyjnej; jeśli wentylacja działa prawidłowo kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego otworu lub kratki.

3/ Jeżeli mieszkanie nie jest wyposażone w nawiewniki powietrza, uchylić lub przynajmniej rozszczelnić (ustawić kłamkę w pozycji rozszczelnienia) okno w mieszkaniu podczas używania jakiegokolwiek źródła ognia (pieca gazowego z otwartą komorą spalania, kuchenki gazowej lub węglowej).

4/ Nie zasłaniać kratki wentylacyjnych i otworów nawiewnych, dbać o ich utrzymanie w czystości

5/ Niedopuszczalne jest zakładanie wyciągów kuchennych do jedynej istniejącej w kuchni kratki wywiewnej.

6/ Przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych korzystać z usług wykwalifikowanej i upraw-

nionej osoby.

7/ Dopilnować, aby zarządca budynku lub właściciel wywiązał się z obowiązku przeglądu instalacji wentylacyjnej nie rzadziej niż raz w roku

8/ Użytkować tylko sprawne technicznie urządzenia, w których odbywa się proces spalania zgodnie z instrukcją producenta; kontrolować stan techniczny urządzeń grzewczych zlecając systematycznie przeglądy przynajmniej raz w roku.

9/ W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych budynku i mogą pogarszać wentylację; zaleca się wybór okien z nawiewnikami powietrza.

10/ Zaleca się rozmieszczenie czujników tlenu węgla w sypialniach. Dla zwiększenia bezpieczeństwa, dodatkowe czujniki warto umieścić w każdym pomieszczeniu.

11/ Nie bagatelizować objawów duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że następuje zatrucie tlenkiem węgla (czadem); w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie i zasięgnąć porady lekarskiej.

12/ Nie należy obniżać temperatury pomieszczeń poniżej optymalnej (+2°C) gdyż może to doprowadzić do wzrostu wilgoci i rozwoju pleśni

13/ Przed kąpielą w wannie, po jej napełnieniu należy dodatkowo przewietrzyć łazienkę, oraz zapewnić napływ powietrza zewnętrznego, poprzez uchylenie okna w sąsiednim pokoju.

14/ Reagować na wszelkie nieprawidłowości funkcjonowania wentylacji np. przykre zapachy, spaliny itp. Wydobywające się z kratki wentylacyjnej, świadczące o braku ciągu; w pierwszej kolejności otworzyć okna i przewietrzyć pomieszczenia.

Dział Techniczny

Spotkania w sprawie bezpieczeństwa

Na terenie osiedla Ustronie, Spółdzielnia zamontuje kolejnych 16 kamer, które włączone zostaną do systemu monitoringu wizyjnego.

W związku z licznymi wnioskami mieszkańców, które zgłoszone zostały podczas zorganizowanych przez Przewodniczącego Rady Nadzorczej pana Andrzeja Łuczyckiego na przełomie października i listopada 2014 r., czterech spotkań w sprawie bezpieczeństwa na terenie osiedla „USTRONIE”, w których uczestniczył Zarząd SM Ustronie oraz przedstawiciele Policji – II Komisariat i na jednym spotkaniu Straży Miejskiej - istniejący w Spół-

dzielni system monitoringu zostanie rozbudowany o kolejne 16 kamer.

Funkcjonujący na terenie osiedla system monitoringu rejestruje zdarzenia a sygnał przesyłany jest drogą radiową do centrum monitoringu firmy KERIM i polega na obserwacji w czasie rzeczywistym obiektów Spółdzielni z wyznaczonych kamer przez operatora stacji monitoringu KERIM i z chwilą stwierdzenia zdarzeń wymagających interwencji (włamania, akty wandalizmu, rozboje itp.) skutkuje natychmiastową reakcją grupy interwencyjnej firmy KERIM włącznie z ujęciem, zatrzymaniem sprawców zdarzenia i przekazania ich Policji / Straży Miejskiej.

Jest to system prewencyjny a efekty jego funkcjonowania są widoczne w postaci podniesienia bezpieczeństwa oraz spadku drobnej przestępczości w miejscach zainstalowania kamer. Ponadto system rejestrowania niejednokrotnie pomaga policji w wyjaśnianiu zgłoszonych zdarzeń.

W roku 2015 na wniosek Rady Nadzorczej, Zarząd będzie realizował drugi etap monitorowania osiedla.

Zgłoszone przez mieszkańców wnioski dotyczące lokalizacji kamer zostaną szczegółowo przeanalizowane na podstawie informacji uzyskanych z Policji, Straży Miejskiej i administracji poszczególnych jednostek.

K.R.

Dopłata do czynszu - jak ją otrzymać

Dla rodziny, która ma kłopoty finansowe, dodatek mieszkaniowy może być znaczącą pomocą. Mają na niego szansę nawet ci, którzy zalegają z czynszem.

Na dopłatę do kosztów utrzymania mieszkania lub domu może liczyć każdy, kto ma do niego tytuł prawny. Prawo do dodatku mają więc: najemcy mieszkań, posiadacze mieszkań lokatorskich, własnościowych oraz z odrębną własnością w spółdzielni a także osoby wykluczone posiadające wyrok eksmisyjny z lokalem socjalnym.

Dostanie go jednak tylko ten, kto spełni warunki z ustawy z 21 czerwca 2001 r. o dodatkach mieszkaniowych (DzU z 2001 r., nr 71, poz. 734 z późn. zm.). Nie są to zawrotne kwoty, ale lepsze to niż nic.

Jakie należy spełnić warunki?

Dodatek zależy od: dochodu, powierzchni mieszkania oraz wysokości ponoszonych wydatków.

Sprawdzone jest jaki dochód przypada na jedną osobę w gospodarstwie domowym starającego się o dodatek. Takie gospodarstwo tworzą stale mieszkający pod jednym dachem, i to nie tylko rodzina, ale też niespokrewnieni ze sobą, tj. konkubenci, a także osoby samotne.

Przepisy wymagają, by dochód nie przekraczał 125 proc. najniższej emerytury na głowę w minimum dwuosobowym gospodarstwie, a gdy chodzi o osobę samotną – 175 proc.. Nie oznacza to, że gdy rodzina ma większe dochody, nie dostanie dodatku. Limity dochodu są potrzebne do jego wyliczenia.

Duże znaczenie ma także powierzchnia mieszkania. Przepisy posługują się pojęciem „powierzchnia normatywna”. Dodatek przysługuje tylko na ściśle określonej liczbie metrów mieszkania. Dla jednej osoby limit wynosi 35 mkw., dla dwóch – 40 mkw., trzech – 45 mkw., czterech – 55 mkw. itd. Dodatek mieszkaniowy przysługuje gdy powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego nie prze-

kracza normatywnej powierzchni o więcej niż 30% lub 50% pod warunkiem, że udział powierzchni pokoi i kuchni w powierzchni użytkowej lokalu nie przekracza 60%.

Przepisy nie pozwalają uwzględniać wszystkich wydatków na mieszkanie. Zawsze bierze się pod uwagę: opłaty za ciepło, wodę i odbiór nieczystości.

Nigdy nie bierze się pod uwagę 100 proc. wydatków, które przepisy pozwalają uwzględnić, lecz tylko 90 proc.

Do kogo i z czym?

Formalności załatwia się w gminie lub ośrodku pomocy społecznej, właściwych ze względu na miejsce zamieszkania. Można tam dostać formularz wniosku o przyznanie dodatku. Z nim należy się zgłosić do Spółdzielni, która musi potwierdzić dane o miejscu zamieszkania, ilości osób, nazwie i siedzibie zarządcy, tytule prawnym do lokalu, sposobie ogrzewania pomieszczeń i wody, wydatkach za mieszkanie. Osoba ubiegająca się o pomoc wypełnia deklarację o dochodach za ostat-

nie trzy miesiące (druki można dostać w urzędzie gminy lub w ośrodku). Trzeba dostarczyć też dowód, że dochód z trzech miesięcy poprzedzających złożenie wniosku wykazany w deklaracji nie różni się z rzeczywistością.

Pracownik gminy lub ośrodka może sprawdzić, czy informacje w dokumentach nie odbiegają od rzeczywistości. Przepisy dają im także prawo do przeprowadzenia wywiadu środowiskowego. Nie zawsze jednak muszą wizytować starającego się o dodatek.

Jakie są zasady wypłaty?

Dodatek przyznaje się na sześć miesięcy, licząc od pierwszego dnia miesiąca następującego po złożeniu wniosku. Wpływa on na konto spółdzielni i pomniejsza należność za mieszkanie osoby, która go dostała. Gdy osoba, której przyznano dodatek, nie dopłaca różnicy do czynszu na bieżąco, tj. przez ponad dwa pełne miesiące, wypłata jest wstrzymywana do czasu uregulowania zaległości. Świadczenie wygasa, gdy zaległości nie zostaną uregulowane w ciągu trzech miesięcy od daty wydania decyzji wstrzymującej wypłatę dodatku.

K.R.

UWAGA NA PIECYKI KĄPIELOWE!

Okres jesienny charakteryzuje się zmiennością temperatur co z kolei powoduje zaburzenia naturalnej wentylacji pomieszczeń. Niedrożna instalacja wentylacyjna, pełne uszczelnienie otworów okiennych i drzwiowych powoduje, że wentylacji naturalnej po prostu nie ma, a wręcz następuje zjawisko wdmuchiwanie spalin z piecyka do pomieszczenia (tzw. ciąg wsteczny).

KONTROLUJMY PRACĘ PIECYKÓW KĄPIELOWYCH!
DZIECI I MŁODZIEŻY CZY OSÓB STARSZYCH NIE POZOSTAWIAJMY
SAMYCH BEZ OPIEKI W CZASIE KĄPIELI!
WSKAZANE JEST UCHYLENIE DRZWI ŁAZIENKI
W CELU ZAPEWNIENIA DOPŁYWU POWIETRZA!

KR

TURNIEJ KAPEL w Klubie Osiedlowym „Ustronie”

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ustronie” organizuje dla mieszkańców osiedla od dnia 11.10.2014 r. „Turniej kapel” o puchar Przewodniczącego Rady Nadzorczej SM „Ustronie” Andrzeja Łuczycykiego połączony z potańcówkami. Impreza ma charakter cykliczny – co dwa tygodnie. Celem Turnieju jest wyłonienie najlepszej radomskiej kapeli. Jurorami będą osoby, które uczestniczyć będą podczas ostatniej zabawy w dniu 28 listopada 2014 w godz. 18.00 – 22.00. Wstęp na imprezę jest bezpłatny.

11 października wystąpił Zespół Muzyczny „Ustronie” oraz Kapela Krzysztofa Rokicińskiego a 25 października kolejne dwie Kapela: Kapela Zdzisława Kwapińskiego oraz Kapela Tadeusza Lipca.

Zapraszamy na kolejny etap turnieju kapel 15 listopada 2014 roku w godz. 17.00 – 20.00 – wystąpią: Kapela „Radomskie Muzykanty” oraz Kapela Aleksandra Krupy.



BAL SENIORA w KLUBIE OSIEDLOWYM „USTRONIE”



W dniu 28.10.2014r Klub Osiedlowy „Ustronie” gościł członków Koła Emerytów Rencistów i Inwalidów na balu z okazji Dnia Seniora. Wśród zaproszonych gości byli m.in: pan Andrzej Łuczycycki - Przewodniczący Rady Nadzorczej SM „Ustronie” oraz pan Piotr Skoczylas - prezes Zarządu SM „Ustronie”. Złożyli oni życzenia przybyłym gościom oraz podziękowali panu Ryszardowi Gębskiemu za wieloletnią pracę na rzecz seniorów z osiedla „Ustronie”. Pan Ryszard był wieloletnim prezesem koła emerytów na naszym osiedlu.



WAŻNE TELEFONY SM USTRONIE

- Dział Obsługi Mieszkańca:
48-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 48-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 48-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 48-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 48-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 48-389-67-84
- Administracja Jedn. P – w siedzibie spółdzielni: 48-385-74-00

POGOTOWIE TECHNICZNE: 601 602 045

POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

- Awarie dźwigów należy zgłaszać:
- w dni powszednie: od godz. 15⁰⁰ – 23⁰⁰ na numer tel. 48/ 385 74 04
 - w niedziele i święta od godz. 8⁰⁰ -20⁰⁰ na numer telefonu 48/ 385 74 04
- W godz. od 23⁰⁰ – 7⁰⁰ w dni powszednie i od 20.00 – 7.00 w niedziele i święta awarie należy zgłaszać na numery tel.:**
- Jednostka A – 607 101 809;
 - Jednostka B – 603 421 470 oraz 880 916 505
 - Jednostka C – 607 101 809
 - Jednostka M – 880 916 505



Spółdzielnia Mieszkaniowa „USTRONIE” Świetlica „KUBUŚ”

Radom, ul. Osiedlowa 28

zaprasza na spotkanie

KOŁA HISTORYCZNEGO

„POKOLENIE DLA POKOLEŃ”

w dniu 26 listopada 2014 r. o godz. 16:00

Tematem spotkania będzie 184 rocznica wybuchu Powstania Listopadowego.

Prezentacja w wykonaniu specjalnego gościa - Pana mgr Zbigniewa Leśniewskiego

- ogromnego pasjonata i wieloletniego nauczyciela historii z VIII Liceum Ogólnokształcącego im. Jana III Sobieskiego w Radomiu, który zechciał podzielić się z nami swoją wiedzą.

Zapraszamy wszystkich ciekawych historii naszej Ojczyzny.

Popłyniemy w przeszłość na falach historii, pokłonimy się bohaterom tamtych dni.

W programie mamy dla dzieci zabawę w grę planszową typu „memory” pt. „Pamięć 39”, która została naszej świetlicy ofiarowana przez Radomski IPN.

Na zwycięzcę czeka ciekawa nagroda. Będzie też konkurs wiedzy dotyczący Powstania Listopadowego

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

**KLUB OSIEDLOWY „USTRONIE”, ul. Sandomierska 14
ZAPRASZA**

WSZYSTKIE DZIECI DO UDZIAŁU

W KONKURSIE PLASTYCZNYM

„KARTKA DO ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA”

CEL KONKURSU:

rozwijanie zainteresowań plastycznych i wyobraźni twórczej dzieci, inspirowanie do pracy twórczej wzbogacanie warsztatu plastycznego i rozwijanie różnorodnych form i technik plastycznych.

WYMAGANIA KONKURSOWE:

Prace będą oceniane w trzech grupach wiekowych :
do 5 lat, od 6 do 8 lat, od 9 do 13 lat

- uczestnik konkursu może zgłosić 1 pracę;

- **format pracy nie większy niż A5;**

- nie przyjmujemy prac zbiorowych;

- każda praca na odwrocie musi zawierać czytelne dane:

tytuł, imię i nazwisko autora, wiek, typ oraz nazwę i adres placówki,

imię i nazwisko opiekuna/ nauczyciela, pod kierunkiem którego powstała praca;

- prace przechodzą na własność organizatora.

Termin nadsyłania prac do 10 grudnia 2014 r.

w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE!!!

**NA WYSTAWĘ PRAC ORAZ ROZDANIE NAGRÓD ZAPRASZAMY
DZIECI WRAZ Z OPIEKUNAMI/NAUCZYCIELAMI I RODZICAMI**

w dniu 16 grudnia 2014 o godz. 16.00 w Galerii Klubu Osiedlowego „USTRONIE”

Wszelkich informacji udziela:

Klub Osiedlowy „Ustronie” ul. Sandomierska 14 - tel. 048 385 74 15,

Świetlica „Kubuś” ul. Osiedlowa 28 - tel. 048 385 74 12,

Świetlica „Młodziak” ul. Świętokrzyska 25 tel. - 048 385 74 11

Świetlica „Sputnik” ul. Gagarina 21/23 tel. - 048 385 74 14



Stowarzyszenie „Nasze ustronie” oraz Spółdzielnia Mieszkaniowa „Ustronie”
zaprasza na

PGMI TARG

06.12.2014
w godz. 14-17

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą

WYROBY WŁASNE <i>biżuteria</i> odzież ceramika MEBLE <i>rtv i agd</i> I INNE	sprzedać, kupić, wymienić	kałki książki gry planszowe NACZYNNIA sprzęt turystyczny SPORTOWY
---	--	--

niepotrzebne już rzeczy,
które zalegają w domach,
garażach czy schowkach.

prosimy o zabranie
ze sobą własnego
stoiska do sprzedaży

Regulamin i szczegóły
 imprezy na www.bawogpra.radom.pl/ocsp
tel. 602 70 330

WSTĘP
BEZPŁATNY
bez zapisów

Impreza odbędzie się
w Klubie Osiedlowym „Ustronie”
ul. Sandomierska 14
w Radomiu

organizatorzy i patroni medialni

KONKURS

- I - rodzimy producent leków
- II - odłączenie konia od wozu
- III - broń maszynowa
- IV - inaczej o kłaczy
- V - chłopcy Górskiego
- VI - zmielone ziarna zbóż
- VII - kondycja sportowca
- VIII - brekinia
- IX - część siodła
- X - członek koczowniczego narodu

Hasło - nazwa trunku

--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6

Zapraszamy do udziału w konkursie.

Prosimy podać hasło krzyżówki:
nazwa trunku ...

I →	II →	III →		
→ 1				
IV	V	VI		
VII →	↓	↓		
	2			
→	5			
VIII	IX →		6	4
X →				3

NAGRODY CZEKAJĄ

WYSTARCZY WYSLAĆ e-mail I PODAĆ HASŁO KRZYŻÓWKI !!!

3 pierwsze osoby, które wyślą w dniu 3 grudnia 2014 r. e-mail z prawidłową odpowiedzią, otrzymają wejściówkę na dowolny seans z repertuaru kina Helios w terminie 12-14.12.2014 r. Wiadomość e-mail wysłać należy na adres:

radom@helios.pl wpisując w tytule "Hasło krzyżówka".

Proszę pamiętać, żeby przesłać hasło oraz swoje imię i nazwisko.

Dziękujemy wszystkim, którzy do tej pory wzięli udział w naszym konkursie.

W kolejnych edycjach nagrody prześlemy tym, którzy do tej pory nie mieli szczęścia wygrać.

Zapraszamy do udziału w konkursie !!!

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

**również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek**

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

REH-COMPLEX

Michał Paprocki

FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.®

Leczenie bólów kręgosłupa
metodą McKenziego
Rehabilitacja osób
metodą PNF

Konsultacje, dojazd do pacjenta

www.reh-complex.pl

Tel: 798-802-717

R/0111

 **HELIOS**

KINO KOBIEC
wieczór filmowy dla Pań

Zabierz przyjaciółkę,
mamę, siostrę!
Wygrывaj nagrody!



19 listopada (środa)
godz. 18.30. Projekcja filmu:

**„Dzień dobry,
kocham Cię!”**

Partnerzy:      

Kino Helios Radom
ul. Poniatowskiego 5
rezerwacja: 48 362 80 50

www.helios.pl



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, Lubońskiego 2
tel.: 608-012-567, 882-099-022

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH,
DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

mgr **Odzimek Bogumiła**, psycholog kliniczny, terapeuta,
mgr **Chudoba Urszula**, surdologoped/urologoped,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,
mgr **Domżańska-Lyszcz Agnieszka**,
logopeda/oligofrenopedagog,
mgr **Kazmierczyk Monika**, logopeda/neurologopeda
mgr **Kosior Izabela**, logopeda/surdologopeda
mgr **Kubas (Solarz) Anna**, fizjoterapeuta
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Kucharczyk Barbara**, logopeda/afazjolog,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej
mgr **Pastuszka Katarzyna**, logopeda
mgr **Piękoś Maria**, psycholog kliniczny
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Przewoźny Edyta**, surdo/oligofrenopedagog
mgr **Rumińczyk Dorota**, logopeda/neurologopeda
mgr **Sosnowska Iwona**, logorytmik
mgr **Studniarz Monika**, pedagog
terapeuta wczesnej interwencji
mgr **Wozniak Jolanta**, surdopedagog/logopeda
mgr **Zgrzebiak Anna**, logopeda/oligofrenopedagog

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową,
przedwcześnie urodzonymi, problemami
z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykrania wspomagająca leczenie
ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją,
dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkolka pielęgnacji niemowląt
- szkolka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna,
pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji
zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci
z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu
językowym, wsparcie w procesie edukacji,
wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych,
pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE
ROZWOJU DZIECKA.**

**DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI
Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.**

**POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA
DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

**UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja
może odbywać się w środowisku rodzinnym.**

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

Oferta dla naszych czytelników



„Okrutna miłość” opowiada historię kobiety, która zostaje poddana niezwykle trudnej próbie życiowej. Główna bohaterka – Maria Jose – to młoda prawniczka hiszpańskiego pochodzenia, która układa sobie wymarzone życie w Nowym Jorku. W wieku 30 lat postanawia w końcu znaleźć miłość swojego życia. Odważna i pewna siebie kobieta szybko realizuje swój plan. Na portalu randkowym poznaje uroczego i przystojnego mężczyznę, który w krótkim czasie zyskuje jej miłość. Para pobiera się, a po jakimś czasie na świat przychodzi ich pierwsze dziecko. Szczęśliwe życie małżeńskie nie trwa jednak długo. Poślubiony przez Marię człowiek okazuje się być kimś zupełnie innym niż osoba, za którą się podawał. Odkrycie tego faktu oznacza dla Marii Jose początek koszmaru. Przemoc i obelgi, które na nią spadają to dopiero wstęp do czekających na nią znacznie mroczniejszych wydarzeń. Historia spisana przez Reyes Monforte oparta jest na faktach. Ukazuje heroiczną wręcz walkę matki o bezpieczeństwo swojego dziecka, walkę o sprawiedliwość i prawdę. Mimo ogromu zła i okrucieństwa jakie zawiera w sobie ta opowieść, jest w niej miejsce na nadzieję, że dobro zawsze zwycięży.

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka „Okrutna miłość” kosztuje 36.90 zł.

Czytelnicy „Ustronia” mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 29.60 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.

Warto złożyć wspólne zamówienie z przyjaciółmi, ponieważ już przy zamówieniu 3 egz. koszt wysyłki pokryje Wydawnictwo WAM.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM
ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków
tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261
zamowienia@wydawnictwowam.pl

Podstawowa Stacja Kontroli Pojazdów

WR/033/P ABTE

czynna: pon. - pt. 8 - 18, sob. 8 - 14

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE POJAZDÓW o DMC do 3,5 t.

- samochody osobowe i dostawcze
- ciągniki rolnicze
- przyczepy
- motocykle.



KOMPUTEROWY POMIAR GEOMETRII KÓŁ DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA SILNIKA

AUTO-KALS
S.C.

26-600 Radom
ul. Giserska 20
tel. 48 677 92 92
email: autokals@op.pl

PerfectCars



- Wypożyczalnia samochodów osobowych i dostawczych
- Wynajem krótko i długoterminowy
- Atrakcyjna oferta wynajmu długoterminowego skierowana do firm
- Profesjonalne doradztwo przy zakupie auta nowego lub używanego
- Pomoc przy sprzedaży auta

☎ 795 522 215

www.perfectcars.pl
e-mail: perfectcars@perfectcars.pl

DORADCA PODATKOWY

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarzkich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

ZASTRZEŻENIE

Redakcja Biuletynu Ustronie zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w nadesłanych tekstach (np. korekta dostrzeżonych błędów, nadawanie lub zmianę tytułów etc.),

a także innych zmian wynikających z zasad edytorskich lub kultury języka. Autor nadesłanego materiału może w nim wyraźnie zastrzec brak zgody na jakiegokolwiek zmiany w swoim materiale. Redakcja zastrzega sobie odmowę publikacji takich materiałów.

Kolegium redakcyjne:

Arkadiusz Michalski
Katarzyna Rychlicka-Jurczak

WYDAWCA:

FAMA
Zbigniew Gumiński

Nakład 3000 egz.

Za treść ogłoszeń wydawca nie odpowiada.

**Szczegółowe informacje,
przyjmowanie zgłoszeń:**

tel: 48 33 11 259, 601 319 048
e-mail: zbigum@op.pl

Ewentualne uwagi dot. biuletynu
prosimy przysłać na adres
e-mail: biuletyn@ustronie.radom.pl;
TEL. REDAKCJI: 48 385 74 07

■ OGRZEWANIE



■ KUCHNIA



■ ŁAZIENKA



**rabaty
promocje**

PRZYJDŹ I SPRAWDŹ



**Z myślą o wygodzie
naszych Klientów
zapraszamy do
NOWEJ SIEDZIBY**

www.poldom.radom.pl

tel.: 48 36 33 227, tel./fax.: 48 36 33 228

POLDOM
artykuły instalacyjno-sanitarne

**Radom,
ul. Dąbrowskiego 15**

Gabinet Rozwoju Osobistego i Umiejętności Psychologicznych

Robert Dębicki

MEDIACJE PSYCHOTERAPIA COACHING

Interwencja kryzysowa
Konflikty osobiste, rodzinne, zawodowe
Strategie zmiany. Coaching zawodowy

Konsultacje i terminy
tylko po uzgodnieniu telefonicznym
tel. **690 490 600**

Y/0578

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

Y/0509

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04**

S/0414

**AUTORYZOWANY
GABINET KOSMETYCZNY
CLARENA MAY STAR**

**Promocja 40%
na zabiegi pielęgnacyjne twarzy**

Radom, ul. Wyścigowa 3C
tel. 602 884 690, 048 389 50 09

Zapraszamy:
pon-pt: 10-17, sob: 9-14

UK-016