



BIULETYN@USTRONIE.RADOM.PL

WWW.USTRONIE.RADOM.PL

USTRONIE

bezpłatny

BIULETYN SPÓŁDZIELCZY

Nr 49, sierpień 2011

Wakacje ze Spółdzielnią Mieszkaniową „Ustronie”

Choć tego lata pogoda nas nie rozpieszczała to jednak jej zmienne „nastroje” nie popsęły nam wakacyjnych planów przygotowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Ustronie” dla dzieci i młodzieży z naszego osiedla. A „Akcja lato 2011” obfitowała w wiele atrakcji...

Niezależnie od pogody nasi najmłodszy mieszkańcy mogli się pluskać, zjeżdżać w kolorowych rurach, pływać na dmuchanych kajakach na radomskich basenach. Dwa aquaparki, które pojawiły się w naszym mieście gościły nas każdego tygodnia wakacji.

Dokończenie na stronie 4.

Niebezpieczna woda

Morza, rzeki, jeziora oraz pobliskie zbiorniki wodne – w tych miejscach najczęściej spędzamy letni urlop. Wystarczy jednak chwila nieuwagi, żeby wypoczynek zamienił się w tragedię. Co roku w polskich wodach tonie ponad 200 osób, a drugie tyle zostaje inwalidami na całe życie.

Wystarczy zaledwie dwa metry głębokości wody, żeby człowiek się utopił albo czasem nawet mniej, jeżeli straci siły. Najczęstszymi przyczynami utonięć są kąpiele w miejscach niestrzeżonych, brawura młodych ludzi, a także alkohol. O tym jak jeden skok do wody może odmienić całe życie przekonał się Mariusz Rokicki, który pod wpływem emocji skoczył do wody.

Dokończenie na stronie 2.

KOLONIA DO GDYNI



Przy Fontannie Neptuna

Od 2007r. Proboszcz Parafii p.w Matki Bożej Bolesnej, kapelan w Radzie Stowarzyszenia Rycerze Kolumba, organizator spotkań w duchu Taize, organizator festynów charytatywnych, kolonii dla dzieci, podróżnik, miłośnik nurkowania, jazdy na motocykle – tak w skrócie możemy napisać o księdzu Gabrielu Marciniaku, organizatorze tegorocznej kolonii do Gdyni w której uczestniczyły również dzieci z naszego Osiedla.

Dokończenie na stronie 3.

ŚWIETLICE SM USTRONIE

Świetlica „SPUTNIK”

to nie przechowalnia dzieci, ale miejsce ciekawych zajęć, tętniące życiem, wspomagające rozwój dzieci, które ma swoje prawa i swój własny regulamin. Miejsce które stworzyły same dzieci aby czuć się tutaj bezpiecznie.

Dzieci i młodzież wymagają stałej troski i opieki. Dom rodzinny, szkoła, ludzie dorośli powinni zapewniać, w każdym miejscu i w każdym czasie, właściwą opiekę tej grupie osób.

Dokończenie na stronie 2.

KOMUNIKAT

ROZLICZENIA CENTRALNEGO OGRZEWANIA

Spółdzielnia Ustronie informuje, że otrzymała z firmy TECHEM zbiorcze rozliczenie za sezon grzewczy 2010/2011r.

Po dokładnym ich sprawdzeniu, indywidualne rozliczenia zostaną doręczona do Państwa domów.

Przewidywany termin na otrzymanie rozliczenia to przełom września października 2011r.

KONKURSY z nagrodami

Strona 6.

ROZWAŻANIA

Strona 5.

KOMUNIKATY OGŁOSZENIA

Strona 5.

ŚWIETLICE SM USTRONIE

Dokończenie ze strony 1.

Zabawa obok nauki jest podstawową formą aktywności dziecka, dlatego świetlica „SPUTNIK” stara się dobierać ciekawe zabawy i gry wzbogacające wiadomości i umiejętności dzieci, angażujące emocjonalnie, dające możliwości i okazję do oceniania i wartościowania.

Zajęcia świetlicowe wyrabiają spostrzegawczość, ćwiczą umiejętność logicznego myślenia, wypowiadania się, kształtują pamięć, uwagę, pobudzają fantazję i wyobraźnię a także wyrabiają wrażliwość estetyczną i muzyczną.

„SPUTNIK” dba o wdrożenie dzieci do przestrzegania przyjętych zasad i norm zachowania się w grupie oraz reguł gier i zabaw. Przede wszystkim kształtuje umiejętność współżycia i współdziałania w grupie, które jest bardzo ważne nie tylko w dzieciństwie, ale i w życiu dorosłym.

Zajęcia plastyczne, artystyczne, które są prowadzone w świetlicy mają na celu wspieranie i rozwijanie twórczej kreatywności dzieci. Zajęcia te wspomagane – wspomagane różnorodnymi formami plastycznymi (malowanie, rysowanie, szkicowanie, wyklejanki, wydzieranki, modelowanie, masa solna, lepienie z gliny, plasteliny, modeliny, etc.) – dają również możliwość udziału dzieci w konkursach plastycznych (międzyświetlicowych, szkolnych, klubowych czy ogólnopolskich), zdobywania nagród, wyróżnień, jak i również prezentacji dorobku świetlicy na terenie osiedla, szkół oraz na terenie samej świetlicy, klubu czy Radomia.

Zmieniająca się dynamicznie rzeczywistość, wiedza i zainteresowania dzieci wymagają ciągłych poszukiwań, lepszych rozwiązań oraz nowych pomysłów w świetlicy. Dlatego też w programie pracy świetlicy „SPUTNIK” będą organizowane także zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, w tym szczególnie uwagę należałoby poświęcić oraz to bardziej rozpowszechnionym dopalaczom, narkomanii, alkoholizmowi, tak szeroko upowszechniającymi się nałogami wśród dzieci i młodzieży.

W ramach zajęć z dziećmi i młodzieżą w planach świetlicy będzie powstawał amatorski kabaret.

W świetlicy „SPUTNIK” prowadzone są również zajęcia dla dzieci w wieku 3-4-5- cio letnich w ramach „KLUBU MALUCHA”, które odbywają się w czwartki i piątki w godzinach 10.00 – 12.00. W ramach zajęć wchodzi: zajęcia dydaktyczne, wychowawcze, ogólnorozwojowe, plastyczne, ruchowe oraz umysłowe.

W świetlicy organizowane są także zajęcia rozwijające horyzonty umysłowe dzieci, które obejmują czytanie książek, słuchanie audycji radiowych, oglądanie filmów,

rozmaite formy rozrywek umysłowych.

W naszym „SPUTNIKU” każde dziecko może znaleźć pomoc w odrabianiu lekcji oraz skorzystać z korepetycji w zakresie szkoły podstawowej i gimnazjum.

Świetlica „SPUTNIK” bierze czynny udział w zajęciach kulturalno – oświatowych, tj. imprezy estradowe, plenerowe, koncerty, zabawach tanecznych, konkursach oraz zawodach.

Na terenie świetlicy realizowany jest program Akcji „Zima” i Akcji „Lato”. Podczas ferii zimowych oraz wakacji dzieci i młodzież uczestniczą w różnorodnych zajęciach: plastycznych, edukacyjnych, rekreacyjnych, sportowych. Poprzez zajęcia organizowane wraz z Klubem Osiedlowych „USTRONIE oraz świetlicami „MŁODZIK” i „KUBUŚ” organizowane są również zajęcia poza świetlicą: wyjścia do kina, basen, lodowisko (ferie zimowe), ogniska, wycieczki na terenie Radomia i wyjazdy poza granice miasta.

Świetlica Kubuś

ul. Osiedlowa 28 / 21,
czynna poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ – 16⁰⁰
środa 11⁰⁰ – 19⁰⁰
czwartek 9⁰⁰ – 17⁰⁰

Placówka pełni rolę kulturalno – oświatową jak również opiekuńczo – wychowawczą

Do świetlicy uczęszczają dzieci w wieku 6 – 13 lat

Podstawowe formy działalności:

1. gry i zabawy świetlicowe (gry planszowe, puzzle, szachy, warcaby i inne)
2. zajęcia plastyczne
3. konkursy fotograficzne
4. rozgrywki w piłkarzyki (automaty)
5. gry komputerowe (Playstation)
6. gry i zabawy zręcznościowo – sprawnościowe
7. zabawy towarzyskie

8. pomoc w odrabianiu lekcji
9. nauka języków obcych: język niemiecki, język włoski

W czasie wakacji i ferii zimowych dzieci mogą brać udział w atrakcyjnych wycieczkach turystycznych – krajoznawczych, zajęciach na basenie oraz imprezach kulturalnych poza świetlicą np. kino, teatr, muzeum itp.

Świetlica Młodzik

ul. Świętokrzyska 25 / 1

czynna w godz 9⁰⁰ – 17⁰⁰

Świetlica prowadzi działalność kulturalno – wychowawczą, pełni rolę animatora wolnego czasu dla dzieci z osiedla w wieku 6 – 14 lat

W programie działalności świetlicy są:

1. zajęcia plastyczne i udział w konkursach plastycznych
2. zabawy sportowo – zręcznościowe, gry w Darta, piłkę nożną, ręczną, ping – ponga, gry w piłkarzyki i inne jak: hula – hop, skakanka
3. układanie puzzli
4. Gry Playstation
5. Gry planszowe jak: rummikub, Monopol, domino, warcaby, bierki, szachy
6. pomoc w odrabianiu lekcji
7. cykliczne (w każdy piątek godz. 14⁰⁰ – 16⁰⁰) – spotkania z szachami prowadzone przez instruktora z MDK
8. atrakcyjne wycieczki do kina, teatru, Hula Parku, muzeum, Resursy Obywatelskiej i innych instytucji kulturalnych oraz wycieczki krajoznawcze i wycieczki na basen organizowane podczas ferii zimowych i w czasie wakacji
9. udział dzieci w różnorodnych konkursach plastycznych, zawodach sportowych itp.
10. Rozwiązywanie różnorodnych problemów wychowawczych dzieci uczęszczających do świetlicy wspólnie z rodzicami i innych placówkami wychowawczymi.

(GK)

Niebezpieczna woda

Dokończenie ze strony 1.

Nie chodzi już od 13 lat, a jego życie to codzienna walka z infekcjami, zabiegami, a nawet ze śmiercią. - W pośpiechu rozebrałem się, wziąłem rozbieg i nie potrafiłem się zatrzymać. Obudziłem się w szpitalu. Diagnoza lekarzy: złamanie kręgosłupa z uszkodzeniem rdzenia kręgowego - wspomina Mariusz. - Od tamtej pory jestem skazany na łaskę, ale i na dobroć pielęgniarek i zupełnie obcych mi ludzi. Mieszkam w Domu Pomocy Społecznej Weterana Walki i Pracy na osiedlu Ustronie. O powrocie do rodzinnego domu mogę tylko pomarzyć – dodaje.

Woda to groźny żywioł - kąpiąc się, warto więc pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Najbezpieczniej jest korzystać z kąpielisk strzeżonych przez ratowników, ponieważ w razie wypadku udzielona fachowo pierwsza pomoc może uratować życie. Bardzo niebezpieczne, czasem nawet tragiczne w skutkach, są popisy w skokach do wody

z brzegu, pomostu czy urządzeń portowych. Skok na głowę do wody nie głębszej niż 1,5 m często kończy się urazem kręgosłupa, kalectwem lub śmiercią. Ponadto na dnie jeziora, rzeki czy niestrzeżonego kąpieliska mogą leżeć kamienie, konary drzew czy potłuczone butelki. Nie wolno również wchodzić do wody po wypiciu alkoholu. Po obfitym posiłku też trzeba odczekać - kąpiel z pełnym żołądkiem grozi skurczami mięśni rąk czy nóg lub zastośnięciem w wodzie. Poza tym odruchy wymiotne lub torsje w czasie pływania, zwłaszcza gdy nie mamy gruntu pod nogami, są niebezpieczne - można się zakrztusić, zachłysnąć i utonąć.

Częstą przyczyną utonięć jest szok termiczny. Jeśli długo przebywaliśmy na słońcu i nasza skóra jest nagrzana, przed wejściem do wody ochłódźmy ciało: posiedźmy w cieniu lub powoli schładzajmy się, polewając się wodą (najpierw kończyny).

- **Nie skaczcie do wody i zawsze zachowajcie zdrowy rozsądek podczas kąpeli – apeluje Mariusz Rokicki.**

(OP)

KOLONIA

Dokończenie ze strony 1.

W tym roku to właśnie dzięki księdza pomocy, Spółdzielnia Ustronie miała możliwość wysłać dzieci z naszego osiedla na kolonię do Gdyni. Jak doszło do jej zorganizowania?

Po koloniach na Mazurach, w Bieszczadach i Tatrach przyszła kolej na morze.

Udało się pozyskać dofinansowanie do kolonii przez Gminę Miasta Radomia, przez co dzieci z mojej parafii mogły wyjechać na kolonię nieodpłatnie. Wtedy też spotkałem się z panem Andrzejem Łuczyckim, którego znam od lat. Dzięki temu spotkaniu udało się również zabrać na kolonię dzieci z Ustronia.

Po perypetiach związanych z wyjazdem dotarliśmy do Gdyni, gdzie mieliśmy zakwaterowanie w Internacie Zespołu Szkół Budowlanych.

Jakie atrakcje czekały na dzieci?

Staraliśmy się jak najwięcej zwiedzać. Byliśmy m.in. w gdańskim zoo, na „Darze Pomorza”, „Soldku” – pierwszym po wojnie zbudowanym statku. Uczestniczyliśmy w koncercie organowym w katedrze oliwskiej, jak i zwiedziliśmy Sopot i najdłuższe molo. Dużą atrakcją była też wyprawa na Hel. Popłynęliśmy tam tramwajem wodnym. W czasie jazdy trochę nas wybujało. Obeszli-

śmy przylądek helski i zwiedziliśmy umocnienia obronne na Helu. W Jastarni skorzystaliśmy z kąpeli, tym razem w otwartym morzu, a nie w zatoce. Jednego dnia zwiedziliśmy centrum historyczne Gdańska. Byliśmy w muzeum bursztynu, w historycznym Żurawiu oraz domu mieszczkańskim Upphagena. Sporą atrakcją było centrum nauki „Eksperyment” i „Hewelianum” gdzie dzieci mogły

w prosty i doświadczalny sposób zapoznać się z wieloma ciekawymi doświadczeniami naukowymi i astronomicznymi. Ważną wizytą była ta na Westerplatte, gdzie rozpoczęła się II wojna światowa. Dla wielu to miejsce jest ważne historycznie. Oprócz zwiedzania był też czas na zajęcia sportowe i socjoterapeutyczne. Mieliśmy do dyspozycji boisko szkolne jak i dużą świetlicę. Jednego dnia pod koniec przeżyliśmy dzień kolonisty i chrzest kolonisty w morzu. Po dziesięciu dniach pobytu nie chcieliśmy wracać, tym bardziej że był pewien niedosyt kąpeli ze względu na brak pogody. Ważną informacją jest ta, że wszyscy opiekunowie pracowali społecznie jako wolontariusze, nie pobierając za pracę wynagrodzenia. W sumie z naszej parafii kierownik, lekarz, pielęgniarka, ratownik oraz wychowawcy zarówno z parafii jak i z SM „Ustronie”.

Czy w przyszłości Spółdzielnia może liczyć na dalszą współpracę z księdzem?

Mam nadzieję, że za rok wyruszymy ponownie, by poznawać inny rejon naszej pięknej Ojczyzny a razem z nami wyruszą również najmłodszy mieszkańcy osiedla Ustronie.

Poniżej fotoreportaż z kolonii.

(KR)



Westerplatte



Kąpiel w Morzu Bałtyckim



Spacer po Gdyni



Spacer brzegiem morza

WAŻNE TELEFONY SM USTRONIE

ul. Wyścigowa 19, 26 – 611 Radom

- Dział Obsługi Mieszkańca:
48-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 48-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 48-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 48-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 48-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 48-389-67-84
- Administracja Jedn. P– w siedzibie spółdzielni: 48-385-74-00
- Pogotowie Techniczne: 48-385-74-04

POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

Awarie dźwigów należy zgłaszać:

- w dni powszednie: od godz. 15⁰⁰ – 23⁰⁰ na numer tel. 48/ 385 74 04
- w niedziele i święta od godz. 8⁰⁰ -20⁰⁰ na numer telefonu 48/ 385 74 04

W godz. od 23⁰⁰ – 7⁰⁰ w dni powszednie i od 20.00 – 7.00 w niedziele i święta

awarie należy zgłaszać na numery tel.:

- Jednostka A – 607 101 809;
- Jednostka B – 603 421 470 oraz 880 916 505
- Jednostka C – 608 419 491
- Jednostka M – 880 916 505

Wakacje ze Spółdzielnią Mieszkaniową „Ustronie”

Dokończenie ze strony 1.

Wiele radości, jak co roku, przynosiły cotygodniowe rozgrywki w kręgle, na które chętnie chodziła również młodzież spędzająca lato na „Ustroniu”. Dzieci miały możliwość również brać udział w ciekawych warsztatach artystycznych organizowanych przez KŚT „Łaźnia”. Razem z tamtejszymi instruktorami zwiedzali m.in. teatr, muzeum oraz centrum Radomia. Co drugi wtorek przyjeżdżali do nas wolontariusze z „Aniol-busa”, którzy przygotowali dla nas wiele interesujących zabaw oraz nauczyli sztuki kuglar-skiej.

Słonecznej pogody nie zabrakło na pikniku współorganizowanym z TKKF „Centrum”. Tam dziewczynki i chłopcy mogli się sprawdzić w różnych dziedzinach sportowych tj. siatkówka plażowa czy zawody skoków przez linę. Dla najodważniejszych uczestników „Akcji lato 2011” przygotowane zostały wycieczki do Parku Linowego „Gekon”. Trasy wśród drzew, lin, huśtawek nie były proste, ale młodzi „kaskaderzy” świetnie dawali sobie radę.

Gdy pogoda nie dopisywała, w Klubie Osiedlowym dla dzieci czekało „Letnie kino”, „Karaoke”, zajęcia taneczne oraz plastyczne. Nie zabrakło również wyjść do kina na „Auta 2”, „Harrego Pottera” czy „Kubusia Puchatka”. Najmłodszy świetnie się bawili w Centrum Zabaw „Hula Park”.

Oprócz ciekawych wycieczek na terenie osiedla czy miasta, co drugi tydzień odbyły się podróże poza Radom. Pierwszym miasto, które odwiedziliśmy była Warszawa i znajdujące się tam Centrum Nauki Kopernik. Innowacją tego „muzeum” jest to, iż zwiedzający mogą a wręcz muszą dotykać wszystkich eksponatów. Dzieci poprzez samodzielne wykonywanie eksperymentów i zadań przygotowanych w tej interaktywnej „galerii” poznają tajemnice świata nauki. Młodzi podróżnicy również mogli zobaczyć najważniejsze zakątki stolicy m.in. Pałac Kultury i Nauki, Grób Nieznanego Żołnierza, Zamek Królewski, Stare Miasto. Kolejnym miejscem, które odwiedziliśmy był Bałtów. Dzięki tej wycieczce dzieci poznały historię naszej planety sprzed milionów lat. Oprócz tego mogli spróbować swoich sił w wyławianiu złota i każdy poszukiwacz wrócił do domu, choć z malutką bryłką tegoż drogiego kruszcu. Trzecia wycieczka była rajem dla wszystkich wielbi-cieli wody. Tego sierpniowego poranka wybra-liśmy się do Term Mszczonowskich. Choć dzień należał do chłodnych to w termalnych basenach było gorąco. Po południu, jak zaświeciło słońce, przybyliśmy na Dzikie Zachód, gdzie powitał nas Szeryf „Rancza w dolinie” a nasze dzieci zostały przemienione w Indian. Odbyły się tu konkursy strzelania z łuku, rzucania podkowy do beczki, strzelanie z wiatróvky czy ujeżdżanie konia. A w czasie, kiedy jedliśmy smaczne kielbaski przymilał się do nas włochaty Elvis. Ostan-ia wycieczka już niedługo. Czekają na nas Kuro-zwęki a tam piękny pałac, minizoo, „safari-bi-son”, labirynt w kukurydzy oraz ognisko.

Na półmetek wakacji został rozstrzy-gnięty konkurs plastyczny pt. „Lato w Radomiu”. Dzieci w swoich pracach namalowały, naryso-wały atrakcje, jakie ich spotkały w czasie tego-

rocznych wakacji w mieście. Pierwsze miejsca zdobyli Natalia Brzezińska, Małgorzata Stanios, Izabela Płokita, Wiktoria Kacprzak. W nagrodę pojechali na wycieczkę do Mszczonowa.

Dzieci mierzyły swe siły w turniejach w darta, zbijaka czy piłkę siatkową, jednak naj-więcej emocji przyniósł Turniej Piłki Nożnej pt. „Z podwórka na stadion”. Eliminacje odbywały się na boisku PSP nr 9 a główne rozgrywki na boisku MOSiR-u. Trzy drużyny z naszego osie-dla weszły do rozgrywek miejskich. I jaki efekt? Nasz drużyna USTRONIE II zajęła I miejsce! **Gratulujemy naszym dziarskim piłkarzom!** Mecz finałowy nie był łatwy, ale nasi chłopcy dali

sobie radę i pokonali przeciwników 4:2. Kibice również nie zawiedli i wiwatom oraz głośnym okrzykom dla naszej drużyny nie było końca. Chłopcy wygrali wycieczkę do Krakowa, Zako-panego i Popradu. Dominik Wolski z USTRO-NIA II został najlepszym graczem turnieju. Ze swoich podopiecznych bardzo dumny był trener Mieczysław Zawisza. Sierpniowy turniej „O Mistrzostwo Ustronia” nadal trwa na boisku PSP nr 9.

Zapraszamy dzieci i młodzież uczest-niczącą w wakacjach organizowanych przez naszą spółdzielnię oraz mieszkańców osiedla na zakończenie „Akcji Lato 2011”, które odbę-dzie się 26 sierpnia o godz. 14.00 w Klubie Osiedlowym „Ustronie”.

(GK)



Wycieczka na Dzikie Zachód



Drużyna Ustronie II



Wycieczka do Bałtowa

Spółdzielnia Mieszkaniowa "USTRONIE"

zaprasza

na **BEZPŁATNE** zajęcia

dla dzieci i młodzieży

(bezpłatne dla mieszkańców SM "Ustronie")

KLUB OSIEDLOWY "USTRONIE" ul. Sandomierska 14 (tel.048 385 74 15):

- nauki gry na gitarze
- zajęcia wokalne
- zajęcia plastyczne
- zajęcia taneczne
- koło szachowe
- koło teatralne
- ogólnorozwojowy klub malucha dla dzieci 4, 5-letnich

PRACOWNIA MUZYCZNA ul. Sandomierska 14 (tel.048 385 74 15):

- spotkania zespołu muzycznego "Bra-de-li"
- próby zespołów muzycznych

ŚWIETLICA "KUBUŚ" ul. Osiedlowa 28 (tel. 048 385 74 12):

- codzienne zajęcia świetlicowe w godzinach 8.00 - 16.00
- język włoski
- język niemiecki

ŚWIETLICA "MŁODZIK" ul. Świętokrzyska 25 (tel. 048 385 74 11):

- codzienne zajęcia świetlicowe w godzinach 9.00 - 17.00
- koło szachowe

ŚWIETLICA "SPUTNIK" ul. Gagarina 21/23 (tel. 048 385 74 14):

- codzienne zajęcia świetlicowe w godzinach 8.00 - 16.00
- klub turystyczny "Bra-de-li"
- spotkania drużyny harcerskiej

Blizsze informacje i zapisy na zajęcia będą odbywać się od września od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 - 20.00 w Klubie Osiedlowym "Ustronie". Godziny i dni zajęć zostaną dopasowane do potrzeb uczestników.

KLUB OSIEDLOWY "USTRONIE" ZAPRASZA DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW OSIEDLA NA:

- zajęcia taneczne, przygotowanie do "Pierwszego tańca"
- spotkania Klubu Emerytów, Rencistów i Inwalidów wtorek godz. 15.00-18.00, czwartek godz. 13.00-15.00

OGŁOSZENIE

Informujemy, że realizowany jest program profilaktyczny pt. „Terapia przeciwozbrękowa dla kobiet po mastektomii” w Klubie Osiedlowym „Ustronie” ul. Sandomierska 14.

Program jest sfinansowany przez Gminę Miasta Radom i będzie trwał do 15 grudnia 2011r.

Informacje można uzyskać pod tel. 606-164-526.

Teresa Wojciechowska
oraz Stowarzyszenie Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki Dana”

ROZWAŻANIA

Okno wychodzące na niebo

W każdej chwili przychodzi od Boga konkretna woła właśnie na ten moment. Kiedy akceptujemy Jego wolę, chwila staje się dokładnie tym, co zamierzył Bóg: małą częścią świętej historii, historii zbawienia, jaką ma być nasze życie. Chwila obecna jest tym jedynym punktem naszego życia, w którym możemy być jedno z Bogiem. Nie mamy żadnej władzy nad przeszłością – ona spoczywa w Jego miłosierdziu. Nic nie wiemy o przyszłości – ona przynależy do Bożej opatrności. Nie pozostaje nic innego poza chwilą obecną. Jest ona otwartym oknem wychodzącym na niebo: jeśli je zamkniemy, nie mamy już żadnego widoku na wieczność.

(Wilfrid Stinissen)

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
- 12 kanałowy
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

IK/0070

**MIEJSCE NA
TWOJĄ REKLAMĘ**
zadzwoń 601 319 048

KONKURS

- I - Dobrzyń miasto
- II - drzewa z rodziny brzoźowatych
- III - przy paśniku w lesie
- IV - „złote” imię cesarza rzymskiego
- V - dawna waluta włoska
- VI - służą do nerwowego bębnienia
- VII - chwytana część rośliny
- VIII - pastwisko na stoku górskim
- IX - pies z polskiego serialu
- X - niedyspozycja poimprezowa
- XI - wpisane do kwestionariusza

Hasło - nazwa zawodu

--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6

Wszystkich czytelników zapraszamy do udziału w konkursie.
prosimy podać hasło krzyżówki.

**NAGRODY CZEKAJĄ
WYSTARCZY ZADZWONIĆ I PODAĆ HASŁO KRZYŻÓWKI !!!**

Do domów 10 pierwszych osób, które zadzwonią w dniu 31 sierpnia (środa) w godz. 14⁰⁰-15⁰⁰ pod numer 48 618 65 15 z prawidłową odpowiedzią Firma PIERROT dostarczy skrzynkę wody źródlanej

Dziękujemy wszystkim, którzy do tej pory wzięli udział w naszym konkursie.

Laureaci konkursu z nr 48 biuletynu: Antczak P, Jasik M, Janiszewska J, Furmańska M, Król K, Maciejczyk J, Rudnicka B, Satyra M, Waluś P, Waluś A.

W kolejnych edycjach nagrody przekażemy tym, którzy do tej pory nie mieli szczęścia wygrać.

Zapraszamy do udziału w konkursie !!!

I	II	III	↙	IV
↙	↓	↓		
		3		
V	→		6	VI
VII	→		2	↓
VIII	→			
↘				
IX	X	→	1	
XI	→		4	5

Oprawa Obrazów i Luster, szkło

Lustra: w ramach i łazienkowe
Oprawa grafik, plakatów i zdjęć
Lustra fazonowane

Półki szklane i akcesoria
Passe-partout

Lusterka samochodowe
szyby zespolone do okien PCV
Zamówienia indywidualne

Radom, ul. Słowackiego 140a
tel/fax: 48 365 05 56, kom. 502 451 002

Czynne: pon-pt:10-17, sob: 10-13

AUTORYZOWANY GABINET KOSMETYCZNY CLARENA MAY STAR

Promocja 40%
na zabiegach pielęgnacyjnych twarzy

Radom, ul. Wyścigowa 3C
tel. 602 884 690, 048 389 50 09

Zapraszamy:
pon-pt: 10-17, sob: 9-14

**MIEJSCE NA
TWOJĄ REKLAMĘ**
zadzwoń 601 319 048

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMED
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

S/0414

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe

Hydro Hot

ul. Gagarina 2

tel. 048/ 629 53 99 | kom. 695 726 059 | kom. 601 33 90 63

AUTORYZOWANY SERWIS PIECYKÓW GAZOWYCH

JUNKERS termet Vaillant Beretta EUROTERM ARISTON

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • NAPRAWY • KONSERWACJE • PRZEGLĄDY
MOŻLIWOŚĆ SPRZEDAŻY RATALNEJ



Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 048 362 84 74, 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy
wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla **DZIECI I DOROSŁYCH**
realizowane w ramach **NPZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE
ZAPRASZAMY,
RADOM ul. WJAZDOWA 4

ZASTRZEŻENIE

Redakcja Biuletynu Ustronie zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w nadesłanych tekstach (np. korekta dostrzeżonych błędów, nadawanie lub zmianę tytułów etc.), a także innych zmian wynikających z zasad edytorskich lub kultury języka.

Autor nadesłanego materiału może w nim wyraźnie zastrzec brak zgody na jakiegokolwiek zmiany w swoim materiale. Redakcja zastrzega sobie odmowę publikacji takich materiałów.

WIERSZ

ANNA KOSIEC

W GRONIE BŁOGOSŁAWIONYCH

Papież Słowianin,
W kościele wywyższony,
Z Watykańskiego Wzgórza,
Błogosławionym ogłoszony.

Poprowadź – nas Polaków,
Na szlak duchowy,
W siostrzaną spuściznę,
Wojciechowej odnowy.

Zarówno tych,
Co mieszkają na Wschodzie,
Jak i tych,
Co mieszkają na Zachodzie.

Także tych,
Co mieszkają poza Polską,
Wśród różnych narodów,
Na wielu kontynentach.

Ufamy, że nas słyszysz,
Pomocy spragnionych,
Ufamy w Twoją moc,
W gronie błogosławionych.

foto: Walery



Kolegium redakcyjne:

Arkadiusz Michalski
Katarzyna Rychlicka-Jurczak
Olga Piasecka

WYDAWCA:

FAMA Zbigniew Gumiński

Szczegółowe informacje i przyjmowanie zgłoszeń:

tel: 48 33 11 259, 601 319 048

e-mail: zbignum@op.pl

Ewentualne uwagi dot. biuletynu prosimy przysyłać na adres
e-mail: biuletyn@ustronie.radom.pl;

TEL. REDAKCJI: 48 385 74 07

Za treść ogłoszeń wydawca nie odpowiada.

ZAMÓW: www.wodapierrot.pl

naturalna woda źródłana

Pierrot®

- do domu
- do biura
- dokąd zechcesz

tel. 048 618 65 15

bezpłatne dostawy wody





rabat 10%
W dniach 7-9 września 2011

ŁAZIENKA



KUCHNIA



OGRZEWANIE



WIELKIE OTWARCIE!

Z myślą o wygodzie naszych Klientów od 7 września 2011 zapraszamy do **NOWEJ SIEDZIBY:**



www.poldom.radom.pl

POLDOM

artykuły instalacyjno-sanitarne

Radom,
ul. Dąbrowskiego 15

KREDYTY - CHWILÓWKI

GOTÓWKOWE

PROMOCJA - oprocentowanie 6,9%!
Na dowód w 15 minut

HIPOTECZNE

Marża już 1,35%
Okres kredytu do 50 lat

RADOM:

ul. Struga 22, 48-362-10-31
ul. Traugutta 14, 48-362-44-26
ul. Kilińskiego 19, 48-363-02-03

KONSOLIDACJA

Redukcja rat do 70%

DLA FIRM

Do 300 000 zł na oświadczenie

SAMOCHODOWE

Bez zaświadczeń Masz auto - masz kredyt

Kredyt z nagrodą nawet do 750 zł!