



BIULETYN@USTRONIE.RADOM.PL

WWW.USTRONIE.RADOM.PL

USTRONIE

bezpłatny

BIULETYN SPÓŁDZIELCZY

Nr 112, listopad 2016

11 LISTOPADA – Narodowe Święto Niepodległości w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”



Po wielu latach niewoli i wielu ofiarach poniesionych przez Polaków mamy wolną ojczyznę. Często nie dostrzegamy tego faktu, wydaje się to nam rzeczą oczywistą. Nie doceniamy korzyści jakie daje nam niepodległość. To, że możemy uczyć się w języku ojczystym, czytać polskie książki, słuchać polskich piosenek. To, że sami możemy decydować jak będzie wyglądało nasz życie i nasz kraj.

Dokończenie na stronie 4.

UWAGA NA PIECYKI KĄPIELOWE!

Okres jesienny charakteryzuje się zmiennością temperatur co z kolei powoduje zaburzenia naturalnej wentylacji pomieszczeń. Niedrożna instalacja wentylacyjna, pełne uszczelnienie otworów okiennych i drzwiowych powoduje, że wentylacji naturalnej po prostu nie ma, a wręcz następuje zjawisko wdmuchiwanie spalin z piecyka do pomieszczenia (tzw. ciąg wsteczny).

KONTROLUJMY PRACĘ PIECYKÓW KĄPIELOWYCH!

DZIECI I MŁODZIEŻY CZY OSÓB STARSZYCH

NIE POZOSTAWIAMY SAMYCH BEZ OPIEKI W CZASIE KĄPIELI!

WSKAZANE JEST UCHYLENIE DRZWI ŁAZIENKI W CELU ZAPEWNIENIA DOPŁYWU POWIETRZA!

50 – lecie pracy artystycznej Józefa Kosowskiego

Pan Józef Kosowski jako nauczyciel został zatrudniony w Społecznym Ognisku Muzycznym w Białobrzegach w dniu 1 października 1966 r. W tymże Ognisku pracował do 15 września 1972 r. a następnie został zatrudniony w

Wydziale Kultury w Białobrzegach jako instruktor muzyczny. W grudniu 1974 roku zaczął prace w Społecznym Ognisku Muzycznym w Radomiu jako nauczyciel muzyki.

Dokończenie na stronie 5.

Bal seniora w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”

Dzień seniora ma na celu uświadamianie społeczeństwu problemów osób starszych i barier jakie napotykają na swojej drodze. Dotyczy to zarówno barier wiekowych, ale przede wszystkim



sprawnościowych czy zdrowotnych. Dni seniora poświęcone są przede wszystkim po to, aby kształtować społeczne postrzeganie osób starszych oraz podejmować działania zapewniające im godne życie.

Dokończenie na stronie 2.

Oszczędzanie ciepła zużywanego na ogrzewanie mieszkania

Ciepło do pomieszczenia jest emitowane przez zainstalowany w pomieszczeniu grzejnik. Jednak grzejnik nie jest jedynym źródłem dostarczającym ciepło. Znaczącym źródłem ciepła są osoby przebywające w danym pomieszczeniu i wszelkie czynności gospodarskie, takie jak: gotowanie, pranie, używanie odkurzacza, a także oświetlenie, telewizor, komputer itp., a także ciepło przenikające przez przegrody wewnętrzne z sąsiednich lokali, (jeśli występuje pomiędzy nimi różnica temperatur).

Aby utrzymać w pomieszczeniu temperaturę pozwalającą na dobre samopoczucie przebywających w nim ludzi, należy dostarczyć do pomieszczenia taką ilość ciepła, która pokryje straty ciepła tego pomieszczenia. Pomieszczenie traci ciepło drogą przewodzenia przez ściany zewnętrzne, okna i drzwi balkonowe. Traci również ciepło unoszone z powietrzem wywiewanym przez przewody wentylacyjne.

Ciepło może także przenikać przez ściany wewnętrzne do pomieszczeń sąsiednich, jeżeli panuje w nich temperatura niższa od tej, która jest w pomieszczeniu rozpatrywanym.

Dokończenie na stronie 2.

Strona 3. **Andrzej Rodys – autorski wieczór poezji w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”**

Strona 5. **PCHLI TARG**

KONKURSY
z nagrodami

Strona 3, 4, 6.

Warunek poprawnej eksploatacji mieszkania – właściwa wentylacja

Dokończenie ze strony 1..

Strat ciepła nie da się nigdy całkowicie wyeliminować. Nie ma, bowiem takich materiałów do budowy ścian, ani takich okien, które całkowicie nie przewodzą ciepła. Również nie możemy całkowicie odciąć dopływ powietrza zewnętrznego do pomieszczenia i zaprzestać jego usuwania przez system wentylacyjny, bo dopływ świeżego powietrza jest niezbędny do oddychania i usunięcia z pomieszczenia wilgoci, której źródłem są ludzie i czynności gospodarcze przez nich wykonywane (np. gotowanie). Można jednak ograniczyć ilość traconego ciepła do niezbędnego minimum rozsądnie nim gospodarować, tak jak gospodarujemy innymi dobrami materialnymi poprzez m.in.:

- **Okresowe obniżanie temperatury w pomieszczeniu.** Komfortowo czujemy się, gdy w pomieszczeniu panuje temperatura ok. 20 – 21 stopni Celsjusza. Jednak nie zawsze musimy utrzymywać taką temperaturę. Korzystnym jest obniżenie temperatury w pokoju, w którym śpimy (zalecane przez lekarzy). Również w trakcie wykonywania cięższych czynności (np. sprzątanie), lepiej będziemy się czuli w niższej temperaturze. Jeżeli w lokalu ma przebywać większa liczba osób (np. spodziewamy się gości), to należy zawczasu przykręcić zawór termostatyczny przy grzejniku, bo każda osoba emituje ciepło w ilości porównywalnej z wydajnością połowy „żeberka” grzejnika. Należy jednak unikać zbyt długiego wychłodzenia pomieszczenia w dłuższym okresie, bo na jego ponowne dogrzanie stracimy zbyt wiele ciepła.

- **Efektywnie wykorzystywać zawory termostatyczne w celu obniżenia temperatury.** Zawory termostatyczne nie mają skali temperatury w stopniach. Na pokrętle zaworu naniesione są: gwiazdka i kreski oznaczające kolejnymi cyframi od 1 do 5. W położeniu

„gwiazdka” zawór jest zamknięty. W odwrotną stronę, przy przestawieniu pokrętki do wartości wyższych (np. 5) emisja ciepła z grzejnika rośnie. Każdy zawór termostatyczny, w chwili montażu, ma ustawioną, niedostępną dla użytkownika (zaplombowaną), tzw. nastawę montażową. Nastawa ta zapewnia, że obliczeniową temperaturę w pomieszczeniu (np. 20 °C) osiąga się przy położeniu pokrętki pomiędzy kreskami oznaczonymi 3 i 4. Zawory termostatyczne są zabezpieczone przed zamarznięciem grzejnika: przy ustawieniu pokrętki w położeniu „gwiazdka” zawór termostatyczny otwiera się samoczynnie, jeśli temperatura w jego otoczeniu spadnie poniżej ok. 6 – 7 °C.

- **Wietrzyć należy krótko i intensywnie.** Opląca się szybka (2 – 3 minut) wymiana powietrza poprzez szerokie otwarcie okien i drzwi balkonowych z jednoczesnym zamknięciem zaworów przy grzejnikach. Nie należy uchylać okna na dłuższy czas nieobecności w mieszkaniu (np. wychodząc na wiele godzin do pracy), ponieważ zimne powietrze ochładza grzejnik i termostat otwiera się maksymalnie, co powoduje duże i zbędne straty ciepła.

- **Nie zabudowywać i nie zasłaniać grzejników.** Aby grzejnik oddawał ciepło do pomieszczenia, potrzebna jest właściwa cyrkulacja powietrza w jego otoczeniu. Grzejnik nie powinien być zabudowany, zasłonięty i zastawiony meblami, gdyż wówczas ciepło nie rozprzestrzenia się równomiernie w pomieszczeniu, powstaje strefa przegrzana w pobliżu ściany zewnętrznej i rosną straty przez przenikanie, a w konsekwencji trzeba więcej ciepła na ogrzanie pomieszczenia.

- **Zmniejszać straty ciepła przez okna.** Okno jest najlepiej przewodzącym ciepło elementem przegrody zewnętrznej. Oprócz przewodzenia, ciepło wypromieniowuje przez okno z wnętrza pomieszczenia. Dlatego aby

ograniczyć straty ciepła należy na noc opuszczać Żaluzje ewentualnie zaciągać zasłony, jednak bez zasłaniania grzejników.

- **Zapewnić odpowiednią szczelność okien i drzwi zewnętrznych.** W większości starszych budynków, gdzie mamy do czynienia z wentylacją naturalną (grawitacyjną), powietrze niezbędne do przewietrzania pomieszczeń dopływa przez nieszczelności w stolarcce okiennej (infiltruje do pomieszczenia). Ilość tego powietrza jest niekontrolowana i może być powodem poważnych strat ciepła. Celowa jest wymiana okien na szczelne, zaopatrzone w specjalne nawiewniki powietrza. W ten sposób zapewnimy właściwą wentylację, która uchroni mieszkanie przed zawilgoceniem, a równocześnie ograniczymy do niezbędnego minimum straty ciepła, unoszonego z wywiezonym powietrzem wentylacyjnym. W żadnym wypadku nie należy ograniczać wentylacji lokalu przez zamykanie (zaklejanie) kraterki wentylacji grawitacyjnej. Grozi to zawilgoceniem (później zagrzybieniem lokalu), a w lokalach gdzie używane są kuchenki gazowe lub piece kąpielowe opalane gazem, nawet zatruciem użytkowników.

- **Zwracać uwagę na właściwe użytkowanie pomieszczeń wspólnych w budynku.** Klatki schodowe, korytarze i piwnice, często traktowane jako „niczyje”, ogrzewane są w sposób niekontrolowany. W okresie zimowym należy zwracać m.in. uwagę na zamykanie drzwi wejściowych i okien na klatkach schodowych, zamykanie okienek w piwnicach i innych pomieszczeniach wspólnego użytku.

- **Podejmowane przez mieszkańców (użytkowników lokali) działania oszczędzające ciepło powinny znaleźć swoje odzwierciedlenie w zmniejszeniu ponoszonych przez nich opłat za ogrzewanie.**

Bal seniora w KLUBIE OSIEDLOWYM „USTRONIE”



Dokończenie ze strony 1..

Z tej okazji w dniu 8 listopada 2016 r. Klub Osiedlowy „Ustronie” gościł członków Koła Emerytów Rencistów i Inwalidów na balu z okazji Dnia Seniora, który to bal otworzył Władysław Harenza - przewodniczący koła ERiI „Radom-Ustronie” Wśród zaproszonych gości byli m.in.: Ireneusz Owczarek - Przewodniczący Rady Nadzorczej SM „Ustronie”, Piotr Skoczylas - prezes Zarządu SM „Ustronie”, Magdalena Lasota – Radna Rady Miasta Radomia, Ryszard Gębski przewodniczący Zarządu Okręgu Radomskiego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Niespodzianką dla seniorów był występ zespołu „Ludwiczanki”, który prowadzi i przygrywa Pan Henryk Gwiazda.

Z tej okazji życzymy naszym seniorom pogody ducha, zdrowia, wielkiego optymizmu, ciągłego uśmiechu, miłości oraz szacunku ze strony społeczeństwa.

(AJ)

Klub Osiedłowy „Ustronie”

ogłasza konkurs

Ozdoba Bożonarodzeniowa

Zadaniem uczestników jest przedstawienie nastroju i tradycji Świąt Bożego Narodzenia w postaci ozdoby choinkowej, stroika, wieńca świątecznego.

Technika: dowolna. Prace rodzinne i indywidualne.

Kategorie wiekowe: indywidualna do lat 12, rodzinna – brak kategorii wiekowej

Termin i miejsce oddania: 12 grudnia 2016r.

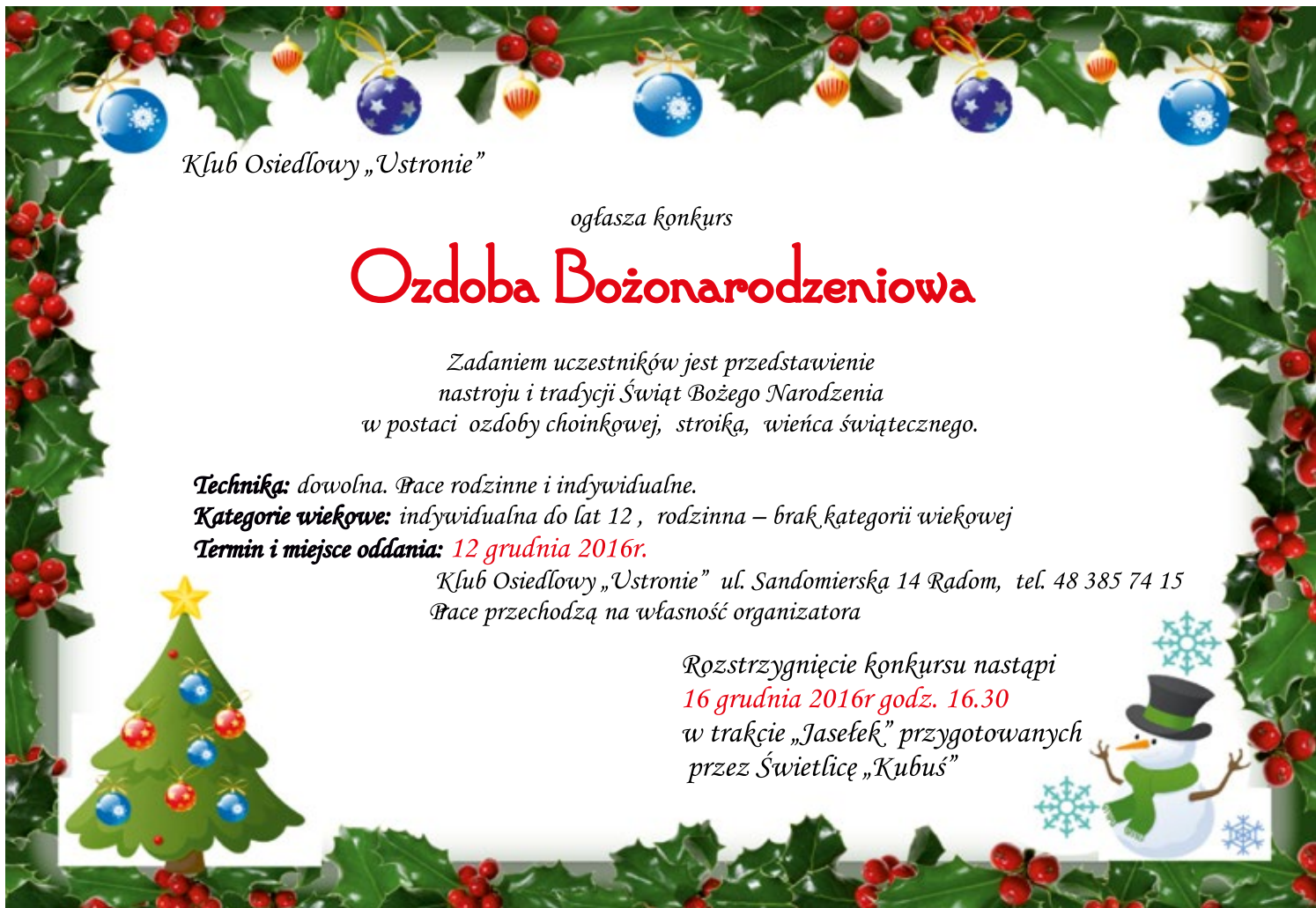
Klub Osiedłowy „Ustronie” ul. Sandomierską 14 Radom, tel. 48 385 74 15

Prace przechodzą na własność organizatora

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi

16 grudnia 2016r godz. 16.30

w trakcie „Jasełek” przygotowanych przez Świetlicę „Kubus”



OD REJA DO BRZECHWY” - Andrzej Rodys – autorski wieczór poezji w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”



ANDRZEJ RODYS urodził się i mieszka w Warszawie. Absolwent SGPiS, ekonomista. Wcześniej studiował polonistykę. Pracował na różnych stanowiskach w przemyśle i w spółdzielczości. Był także działaczem społecznym. Pisze od bardzo dawna, ale jako autor

tekstów poetyckich debiutował dopiero w roku 2005, w almanachu Na skrzydłach poezji, stanowiącym pokłosie konkursu Oficyny Wydawniczej TAD-AD z Jastrzębia-Zdroju. Jest współautorem dwunastu almanachów tejże oficyny, a w organizowanym przez nią VI Ogólnopolskim Konkursie poetyckim „Nasz Czas 2005” uzyskał III nagrodę. Jest zdobywcą nagród specjalnych za wiersz o Bielanych w dwóch kolejnych Bielańskich Konkursach Literackich. Uzyskał także nagrodę specjalną w kategorii poezji w VIII Mazowieckim Konkursie Małej Formy Literackiej, a w następnej edycji tegoż konkursu wyróżnienie w kategorii prozy. W r. 2009 był nominowany do Nagrody Literackiej im. Wł. St. Reymonta. Wiersze, eseje i opowiadania publikował w czasopiśmie tradycyjnych i w portalach internetowych. Nakładem własnym wydał cztery tomiki poetyckie: Recuerdo (2005), Pochwała herbaty (2006),

W poczekalni (2008), Syrenie gawędy (2008), Kawiarnia w starym stylu (2010). Szczególne, choć nie jedyne miejsce w jego twórczości zajmuje tematyka warszawska. Występuje publicznie jako lektor i recytator utworów własnych oraz innych autorów. Członek Stowarzyszenia

Autorów Polskich, Grupy Literackiej „Poetica” w Klubie Twórczości „Żar” oraz Klubu Literackiego „Nasza Twórczość”.

Pan Andrzej Rodys już po raz kolejny odwiedził Radom i wybrał właśnie nas – Klub Osiedłowy „USTRONIE”. Tym razem przeniósł nas do świata polskiej literatury „Od Reja do Brzechwy”.

Dokończenie na stronie 5.

Klub Osiedłowy „USTRONIE”

zaprasza na

Oratorium Roberta Grudnia

„Bóg Ciebie ochrzcił! Bóg dał Ci siłę!”

966-2016

1050 ROCZNICA CHRZYTU POLSKI

Spotkanie z kompozytorem
oraz projekcją reportażu TVP

14.12.2016,
środa, godz. 17.00

WSTĘP WOLNY

201666
1050 ROCZNICA CHRZYTU POLSKI



11 LISTOPADA – Narodowe Święto Niepodległości w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”

Dokończenie ze strony 1.

Wynika z tego, że Narodowe Święto Niepodległości jest naprawdę radosnym dniem. Celem naszych konkursów było przybliżenie dzieciom i młodzieży faktów historycznych dotyczących odzyskania niepodległości oraz uświadomienie im prawdziwej wartości życia w wolnej Polsce.

W dniu 08.11.2016 z okazji Narodowego Święta Niepodległości Spółdzielnia Mieszkaniowa „Ustronie” zorganizowała dla dzieci i młodzieży „Konkurs pieśni i piosenki patriotycznej”, „Konkurs recytatorski” oraz konkurs plastyczny pt. „Moja Polska w świetle wydarzeń 1918 roku”. Do konkursu plastycznego zgłoszonych zostało 60 prac.

Prace oceniło jury, w skład którego weszli Ireneusz Owczarek – przewodniczący Rady Nadzorczej SM USTRONIE oraz Marek Roźniata – artysta plastyk – przewodniczący Komisji

Społeczno-Kulturalnej.

Podczas wyboru prac wzięto pod uwagę następujące kryteria: zgodność z tematem, technikę wykonanej pracy, samodzielność, oryginalność, pomysłowość oraz estetykę.

W skład jury konkursu wokalnego oraz recytatorskiego weszli Pan Ireneusz Owczarek – członek Rady Nadzorczej SM „USTRONIE”, Pan Józef Kosowski – Dyrektor Społecznego Ogniska Muzycznego „Radom – Ustronie” oraz Pani Alicja Ewa Grymuła Dyrektor I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego i II Spo-



łecznego Gimnazjum STO w Radomiu.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym i życzymy dalszych sukcesów!

(AJ)

Klub Osiedlowy „Ustronie”
ogłasza konkurs

Kartka Bożonarodzeniowa

Zadaniem uczestników jest przedstawienie nastroju i tradycji Świąt Bożego Narodzenia w postaci kartki świątecznej

Format: A5, max 2 kartki
Technika: dowolna, prace wykonane samodzielnie. Nie przyjmujemy prac zbiorowych.
Kategorie wiekowe:

- do 4 lat
- 5-6 lat
- 7-9 lat
- 10-12 lat

Termin i miejsce oddania: 12 grudnia 2016r.
Klub Osiedlowy „Ustronie” ul. Sandomierska 14 Radom
tel. 48 385 74 15
Prace przechodzą na własność organizatora.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 16 grudnia 2016r godz. 16.30 w trakcie „Jasełek” przygotowanych przez Świetlicę „Kubus”

WAŻNE TELEFONY SM USTRONIE

- Dział Obsługi Mieszkańca: 48-385-74-00 do 02
- Sekretariat: 48-385-74-03
- Administracja Jedn. A: 48-385-74-13
- Administracja Jedn. B: 48-385-74-16
- Administracja Jedn. C: 48-389-67-83
- Administracja Jedn. M: 48-389-67-84
- Administracja Jedn. P – w siedzibie spółdzielni: 48-385-74-00

POGOTOWIE TECHNICZNE: 601 602 045

POGOTOWIE DŹWIGOWE W SM USTRONIE

- Awarie dźwigów należy zgłaszać:
- w dni powszednie: od godz. 15⁰⁰ – 23⁰⁰ na numer tel. 48/ 385 74 04
 - w niedziele i święta od godz. 8⁰⁰ -20⁰⁰ na numer telefonu 48/ 385 74 04
- W godz. od 23⁰⁰ – 7⁰⁰ w dni powszednie i od 20.00 – 7.00 w niedziele i święta** awarie należy zgłaszać na numery tel.:
- Jednostka A – 607 101 809;
Jednostka B – 880 916 505
Jednostka C – 607 101 809
Jednostka M – 880 916 505

OD REJA DO BRZEC HWY” - Andrzej Rodys – autorski wieczór poezji w Klubie Osiedlowym „USTRONIE”

Dokończenie ze strony 3.

Wspaniale recytował wiersze swojego autorstwa przybliżając nam sylwetki naszych wspaniałych polskich poetów oraz ich wizje świata, często z lekką dozą humoru.

Oczywiście nie zabrakło opowiadań, anegdot i wierszy poświęconych ukochanej autorowi Warszawie i jej mieszkańcom.

Podczas wieczoru poezji nie zabrakło muzyki

– utworów, pieśni i piosenek o Warszawie, które wspaniale komponowały się z twórczością znakomitego poety. Prowadzącym spotkanie był radomski poeta Pan Czesław Banaszczyk.

Oprawę muzyczną przygotował Pan Józef Kosowski – Dyrektor Społecznego Ogniska Muzycznego wraz z Zespołem Muzycznym „Radom – Ustronie”.

(AJ)



50 – lecie pracy artystycznej Józefa Kosowskiego

Z okazji Jubileuszu 50 – lecia pracy artystycznej Pana Józefa Kosowskiego serdeczne życzenia dalszych sukcesów, kolejnych lat działalności artystycznej oraz spełnienia wszystkich planów i zamierzeń składają

Rada Nadzorcza oraz Zarząd SM „USTRONIE”

Dokończenie ze strony 1.

W 1978 roku władze Radomia a w szczególności Euzebiusz Ciążęła zdecydował aby w naszym mieście powstała młodzieżowa orkiestra dęta – funkcję tę powierzono Panu Józefowi oraz Stanisławowi Dębowskiemu. Orkiestra dęta przyjęła nazwę „Grandioso”, występowała w wielu krajach: Czechosłowacji, Niemczech, Związku Radzieckim, biorąc liczny udział w festiwalach organizowanych w kraju i na świecie. Pan Dyrektor osobiście organizował wyjazd Orkiestry na światowe Dni Młodzieży w Częstochowie, był współodpowiedzialny na oprawę muzyczną na radomskim lotnisku podczas przyjazdu papieża Jana Pawła II do naszego miasta oraz osobiście organizował oprawę muzyczną w czasie odjazdu papieża z Radomia przy ul. Żeromskiego.

18 kwietnia 1983 roku otrzymał odznakę „Zasłużony Działacz Kultury” podpisaną przez Ministra Kultury i Sztuki a 11 kwietnia 1986 r. został odznaczony „Za zasługi dla województwa radomskiego” przez Prezydium Rady Narodowej w Radomiu.

W roku 1987 została wręczona Panu Kosowskiemu Nagroda Zespołowa III – stopnia im. Jana Kochanowskiego za upowszechnianie i rozwijanie zainteresowań artystycznych wśród dzieci i młodzieży.

W 1980 roku. został założycielem oraz dyrektorem ogniska muzycznego na Ustroniu i pełni on tę funkcję do dnia dzisiejszego. Obecna nazwa ogniska to Społeczne Ognisko Artystyczne „Radom – Ustronie”. Przy Ognisku działają zespoły muzyczne składające się z uczniów a także działa zespół pod nazwą „Zespół Muzyczny Radom – Ustronie”. Zespoły te biorą czynny udział w imprezach organizowanych na terenie Radomia, okolic oraz Klubie Osiedlowym „USTRONIE”.

A.J.



Stowarzyszenie "Nasze ustronie" i Spółdzielnia Mieszkaniowa "Ustronie"

zapraszają na :

PGHLI TARG

03. 12. 2016

w godz. 12-14

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą

WYROBY
WŁASNE
bizuterię
odzież
ceramikę
MEBLE
rtv i agd
I INNE

sprzedać, kupić, wymienić

zabawki
książki
gry
planszowe
NACZYNNIA
sprzęt
turystyczny
SPORTOWY

*Dzieci i młodzież do lat 18
mogą sprzedawać tylko
w towarzystwie dorosłych*

*niepotrzebne już rzeczy,
które zalegają w domach,
garażach czy schowkach.*

*Regulamin i
informacje na
Facebooku
Naszeustronie*

Impreza odbędzie się w
Galerii Klubu Osiedlowego
"Ustronie" ul. Sandomierska 14.

WSTĘP BEZPŁATNY

KONKURS

- I - na niej piosenkarz
- II - żołnierz z czakiem na głowie
- III - duży gar
- IV - dynastia carów Rosji (1613-1762)
- V - tkanina z wełny zgrzebnej
- VI - pokrywane deseniem
- VII - obchodzi imieniny 15 czerwca
- VIII - słuszość jak porcja
- IX - podczas elektrolizy wędruje do anody
- X - Klara kochała jego nie Papkina
- XI - postać z filmu „Psy” (Kondrat)

Hasło - miasto w mazowieckim

1	2	3	4	5

Zapraszamy do udziału w konkursie.

Prosimy podać hasło krzyżówki:
miasto w mazowieckim

I	↓	II	III	IV	↓	1
V	→	↓	↓			
VI	→			VII		5
VIII	→			↓		
IX	→				4	
X		3	XI	→		
↳						

NAGRODY CZEKAJĄ

WYSTARCZY WYŚLAĆ e-mail I PODAĆ HASŁO KRZYŻÓWKI !!!

3 pierwsze osoby, które wyślą w dniu 23.11.16 e-mail z prawidłową odpowiedzią, otrzymają wejściówkę na dowolny seans z repertuaru kina Helios w terminie 26-27.11.16. Wiadomość e-mail wysłać należy na adres: radom@helios.pl wpisując w tytule "Hasło krzyżówka".
Proszę pamiętać, żeby przesłać hasło oraz swoje imię i nazwisko.

Zapraszamy do udziału w konkursie !!!

**APTEKA
OSIEDŁOWA**

**PON - PT
7:30 - 20:00**

**SOBOTA
8:00 - 13:00**

OSIEDŁOWA 9

**W BUDYNKU
POLMEDIC'U**

tel. 48 332 07 29

HELIOS



**[KULTURA
DOSTĘPNA**

**W KINIE HELIOS
W TWOIM MIEŚCIE!**



- | | |
|-------|----------------|
| 08.12 | LISTY DO M. 2 |
| 17.11 | W SPIRALI |
| 15.12 | KAMPER |
| 24.11 | BABY BUMP |
| 22.12 | HEL |
| 01.12 | NA GRANICY |
| 29.12 | PLANETA SINGLI |

Kino Helios Radom
ul. Poniatowskiego 5
rezerwacja: 48 362 80 50

www.helios.pl

Podstawowa Stacja Kontroli Pojazdów

WR/033/P ABTE

czynna: pon. - pt. 8 - 18, sob. 8 - 14

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE POJAZDÓW
o DMC do 3,5 t.**

- samochody osobowe i dostawcze
- ciągniki rolnicze
- przyczepy
- motocykle.



**KOMPUTEROWY POMIAR GEOMETRII KÓŁ
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA SILNIKA**

**AUTO-KALS
S.C.**

26-600 Radom
ul. Giserska 20
tel. 48 677 92 92
email: autokals@op.pl

BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE
UMOWY Z **NFZ**

**PIELĘGNIARSKA
OPIEKA DOMOWA**

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20

 **48 360 74 52,
600 766 982**

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki

ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

Y/0509



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny
26-600 Radom, ul. Główna 12
tel.: 608-012-567, 882-099-022

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ
WYKWALIFIKOWANYCH,
DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

- logopedzi • surdologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- neurologopedzi • oligofrenopedagodzy
- pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie • fizjoterapeuci
- terapeuci wczesnego wspomaganie rozwoju

**SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o potrzebie
wczesnego wspomaganie rozwoju,
odroczeniu od obowiązku szkolnego,
o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.**

**UWAGA ZMIANA ADRESU!
zapraszamy do nowej siedziby
Radom ul. Główna 12 I piętro**

Budynek mieści się między ulicą Główną a Klonowica,
wejście z tyłu budynku, drugie drzwi za apteką

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwczesnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustkach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

Y/0388



www.korej.pl

**Najlepsze
zakupy w mieście**

ZASTRZEŻENIE

Redakcja Biuletynu Ustronie zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w nadesłanych tekstach (np. korekta dosłownych błędów, nadawanie lub zmianę tytułów etc.), a także innych zmian wynikających z zasad edytorów lub kultury języka. Autor nadesłanego materiału może w nim wyraźnie zastrzec brak zgody na jakiegokolwiek zmiany w swoim materiale. Redakcja zastrzega sobie odmowę publikacji takich materiałów.

Nakład 3000 egz.

KOLEGIUM REDAKCYJNE:
Robert Chrobotowicz
Katarzyna Rychlicka-Jurczak

WYDAWCA
fama
Zbigniew Gumiński

Informacje w sprawie, ogłoszeń:
tel: 48 33 11 259, 601 319 048
e-mail: zbigum@op.pl

Ewentualne uwagi dotyczące biuletynu
prosimy kierować: e-mail: biuletyn@ustronie.radom.pl;
TEL. REDAKCJI: 48 385 74 07

Za treść ogłoszeń SM Ustronie i wydawca nie odpowiadają.

OGRZEWANIE



KUCHNIA



ŁAZIENKA



**rabaty
promocje**

PRZYJDŹ I SPRAWDŹ



**Z myślą o wygodzie
naszych Klientów
zapraszamy do
NOWEJ SIEDZIBY**

www.poldom.radom.pl

tel.: 48 36 33 227, tel./fax.: 48 36 33 228

POLDOM
artykuły instalacyjno-sanitarne

**Radom,
ul. Dąbrowskiego 15**



**Treningi karate dla
dzieci i dorosłych**

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 23,
ul. Gajowa 60, duża sala gimnastyczna
Środa: godz. 18.00-19.00-21.00
Piątek: 19.00- 21.00



tel.: 502 814 116

dojo@goju-ryu.com.pl

www.goju-ryu.com.pl



Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

**PRYWATNY TRANSPORT
MEDYCZNY**



☎ 519 179 707

☎ 515 341 100



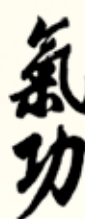
deltamed
transport-ratounictwo medyczne

z domu do szpitala, na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisję ZUS, do sanatorium,
dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory

Radom, ul. Żeromskiego 94

www.deltamed.com.pl

DELTAMED UCZESTNICZY W PROGRAMIE „RADOMSKA KARTA SENIORA”



**Zdrowotny
Qigong**

Zapraszam na zajęcia



Czwartki: godz.: 19.00
Klub Osiedlowy „Ustronie”
ul. Sandomierska 14
26-600 Radom

tel. 602 834 414

www.qigong.radom.pl

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15

tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczału, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

Marek Paliński
specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04**

S/0414

Y/0574